

対 象：中途失聴者・難聴者・聞こえに不安のある人・関係者など(障害者手帳の有無は問いません)

事業名	とき	内容・講師	参加料
きこえの広場	5月25日(木) 午後1時30分～3時30分	聞こえに不安のあるみなさんが気軽に集い交流します。日常生活に必要な情報提供や交換など。 ※要約筆記(筆記通訳)、磁気誘導ループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。	材料代 実費

対 象：バドミントンに興味のある人ならどなたでも

事業名	とき	内容・講師	参加料
バドミントン交流広場	5月25日(木) 午後7時～9時	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互いの理解を深めます。 希望者はスポーツ保険に加入できます。	無 料

申し込み 随時。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

《中央老人福祉センター》 対 象：市内在住の60歳以上の人(申込時)

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
男のストレッチ&スローな筋肉トレーニング講座(前期)	6月2日から9月29日までの第1・3・5金曜日(全8回) 午後1時30分～3時	男性限定の体力づくり講座 運動をしている間、軽い負荷で筋肉の緊張を保つことにより筋肉量が増え基礎代謝がアップし、太りにくい身体になる効果があります。 持ち物:動きやすい服装・靴、タオルほか必要と思われるもの 講 師:竹下恵都子さん	20人	1,300円
日本史探訪講座～幕末維新の群像～	6月3日から平成30年3月3日までの第1土曜日(1月、2月は第2)【全9回】 午前10時～正午	ご存知の「偉人」「志士」がたくさん登場する幕末維新。今年は大政奉還・王政復古から150年、これを機に有名な人物について再検討し、幕末維新という時代を考えます。 第1回: 大久保利通と西郷隆盛 一薩摩藩「精忠組」の若人たち 講 師:平良聡弘さん	20人	2,000円
パソコン講座～しっかりExcel～	6月7日から8月9日までの毎水曜日【全10回】 午後1時30分～3時30分	久しぶりの人も、あらためて習いたい人もExcelのデータ入力・数式の作成や関数の利用方法などを学習します。文字入力できる人対象。 パソコン(Office2007以降がインストールされたもの)を持参してください。 講 師:吉村信さん	10人	3,000円 教材費 別途負担
やさしいストレッチ	6月8日から平成30年3月8日までの第2木曜日【全9回】 午前10時～11時30分	ヨガマットを使って無理なくストレッチをします。 持ち物:運動のできる服装・靴・タオル 講 師:福岡玲子さん	30人	1,000円
やさしい絵手紙講座	6月9日から平成30年3月9日までの第2金曜日【全9回】 午後1時30分～3時30分	季節の花・果物・野菜などをはがきに描きます。 持ち物:顔彩・ハガキなど 講 師:衣川正さん(二科会会友)	15人	1,500円
男の健康料理講座	6月12日から平成30年2月26日までの第2・4月曜日【全11回】 午前10時～正午	いざという時のために料理の方法と知識を身につけてもらいます。 持ち物:エプロン、手拭きタオル 講 師:竹岡順子さん	20人	2,500円 材料代1回 800円

申し込み 各講座、はじめて受講する人は5月15日(月)までに来館または電話で先着順にて受け付けます。同一講座に昨年度受講した人は5月17日(水)以降の午前9時から来館または電話で先着順にて受け付けます。中央老人福祉センター [総合福祉センター内(午前9時～午後5時)火曜日・祝日は休館] TEL24-0294

その他 申し込みが少ない場合開講しないことがあります。

(高齢福祉課)

《登録グループ主催事業》

事業名	とき	対象	内容	定員	参加料
フラダンスサークルアロハ体験教室	5月17日(水) 午後1時15分～2時45分 ※随時受け付け	女性限定	フラダンスを楽しく踊っています。興味のある人、体験してみませんか? 動きやすい服装でお越しください(衣装の貸出もします)。 講 師:山田文江さん	10人 (先着順)	無 料

申し込み 随時受け付け。午前9時から来館または電話・FAXで○事業名○氏名(ふりがな)○電話番号を総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

その他 できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

＜平成29年度 文化を未来に伝える次世代育み事業(地域文化)＞なないろのアトリエ音から生まれるセカイ

と き 5月27日、6月17日、7月1日・15日・29日の各土曜日
午後1時30分～3時30分
と ころ ガレリアかめおか1階工作室
講 師 小松正史さん(ピアニスト、京都精華大学教授)、ベリーマキコさん(画家、のびな

びあーと主宰)
対 象 小学生向け
内 容 身の回りにある音を録音し、その音を聞きながら自由に想像し、作品をつくります。
定 員 10人程度(応募多数の場合は抽選)
受講料 2,500円(全5回分、材料費含む)
その他 受講料は初回に一括してお支払いください。会場への

送迎は、保護者をお願いします。
申し込み 5月14日(日)＜必着＞までに電話または電子メールで次へガレリアかめおか「なないろのアトリエ」係TEL29-2700
電子メール kouza@galleria.or.jp
問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)
TEL29-2700、FAX25-5881
(市民力推進課)

車に乗るときは、全席シートベルトを着用しましょう