

## 総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター  
 ≪働く女性の家≫

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
ビジネス力を育てる パソコン初級講座	5月25日(木)、26日(金)、 29日(月)、31日(水)、6月1 日(木)、2日(金)、5日(月) 全7回 午後2時～4時 3階講習室	「Excelの基礎」①再就職を成功させるコツ、エクセル の概要、②データ入力 ③表の作成 ④数式の入力 ⑤グラフの作成 ⑥データベースの利用 ⑦復習 【パソコン無料貸し出し、持ち込み可】 講師：パルーンネット株式会社 対象：再就職・転職を考えている人	12人 (先着順)	受講料 1,800円 テキスト代 2,160円
パワーアップ実践講座 「セルフ de エステ」	5月29日(月) 午後10時30分～正午 2階会議室	お化粧したままで出来るセルフエステです。 顔全体の表情筋を指でほくします。 <持ち物：置き鏡、筆記用具> パワーアップ講座登録講師：岩田久枝さん 対象：女性限定(妊娠中の人、医師からマッサージを 止められている人はご遠慮ください)	6人 (先着順)	700円 (資料代 含む)
ママのおしゃべりサロン	6月8日(木) 午前10時～11時30分 3階託児室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっく ばらんにみんなでワイワイ話せる場です。【親子同室保 育】 スタッフが子どもの見守りを行います。 <今月の遊び：屋上庭園でシャボン玉> 進行役：なかよしルーム保育士 対象：生後6カ月からの乳幼児とママ	5組 (先着順)	無 料

≪勤労青少年ホーム≫ 対象：35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
カウンセリング @ホーム	6月1日(木) ①午後7時から ②午後8時から 3階相談室	カウンセリングってどんなことをするのか?と知っている人、一度来てみませんか。 心理学って面白そう。私はどんな仕事に向いているの? 将来のことを考えた い。トラウマ、発達障害って?心身の不調など一緒に考えます。 相談員：臨床心理士・精神保健福祉士 対象：35歳までの人またはその家族など	各1人 (先着順)	無 料

≪働く女性の家・勤労青少年ホーム共通≫

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤  
 労の有無を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]

TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。  
 (地域福祉課)

≪障害者福祉センター≫

対象：手話を学びたい人

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
手話講座 「入門・基礎」 昼の部	5月26日～平成30年3月 23日(金)(全25回) 午後1時30分～3時	聴覚障害者とのコミュニケーションについて学び、手話での 簡単な会話を身につけます。 ※託児付事業(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)	20人	テキスト代3,240円 (入門・基礎編DVD付) 希望者のみ
手話講座 「入門・基礎」 夜の部	5月25日～平成30年3月 22日(木)(全25回) 午後7時15分～8時45分			

対象：いきいきと過ごしたい人ならどなたでも

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
健康ひろば 脳トレ体操と 転倒防止	5月27日(土) 午後2時30分 ～3時10分(約40分間)	イスに座ったままで、楽しくからだを動かしましょう。当日受け付けできます。 講師：叶夢さん(フィットネスインストラクター)	20人	無 料

対象：障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先)

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
筆とふれあう 書道講座	6月1日～平成30年3月1日 第1・3木曜日(全14回) 午前10時～正午	書の初歩を学びます。 講師：堀江桂月さん	16人	材料代 実費 (半紙など)
陶芸講座①	6月9日・30日、7月14日、9月8日・ 29日第2・5金曜日(全5回) 午後1時30分～3時30分	ミニ干支(十二支と飾り棚)をつくります。 講師：河島秀泉さん(亀法窯)	16人	材料代 100g 120円
わいわいパソコン広場①	5月29日、6月5・12・26日(月) (全4回) 午前10時～正午	エクセル入門講座(Excel2007以降がインスト ールされたノートパソコンを持参してください) 講師：吉村信さん	16人	テキスト代 実費

特殊詐欺に注意! 「うちはだまされへんで」 大作戦展開中～亀岡警察署～