

0・1歳親子room“COCOいく”

①『はじめてくらす(ベビーマッサージ&助産師さんと話そう)』

とき 5月18日(木)  
午前10時~11時30分  
(申し込み5月16日(火)まで)

対象 生後1カ月半~ハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者

内容 ベビーマッサージをしながら、産後の体のことや子育てのこと、子どもの発達のことなどを聞いたり、保護者同士の交流をします。

講師 岡本美由貴さん(助産師)

参加費 1,200円(オイル・お茶・お菓子代込み)

持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

②『たぬきくらす』

とき 5月15日(月)  
午前10時~11時30分

対象 平成28年8月~12月生まれぐらいの親子

③『きつねくらす』

とき 5月22日(月)  
午前10時~11時30分

対象 平成28年1月~7月生まれぐらいの親子

【②③共通】

内容 子どもの成長に合わせ

た親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

参加費 1回1,000円

【①②③共通】

ところ ふらっとHOUSE(追分町)

定員 10組

保育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月~未就学児)

申し込み 問 NPO法人亀岡子育てネットワーク TEL20-1556

(こども未来課)

スポーツ



問 市役所3階スポーツ推進課

TEL25-5055

※体育協会(運動公園体育館内)は火曜日休館

第37回亀岡市民卓球大会参加者募集

とき 6月11日(日)  
午前9時30分開会

ところ 運動公園体育館

対象 市卓球協会登録会員、市内在住・在学・在勤の人

種目 中学生以下の部:男女別シングルス戦、一般の部:(午前)男女別ダブルス戦、(午後)男女別シングルス戦

参加料 ダブルス一組1,400円、シングルス会員1,000円、一般1,400円、高校生800円、中学生以下500円

申し込み 5月14日(日)までにクラブ、代表者、電話、出場選手名を記入の上、参加費を添えて、次のいずれかの方法で申し込んでください。

①西台卓球場への申し込み  
〒621-0013大井町並河  
2-24-8西台卓球場

TEL22-9050、FAX22-9077(月曜日は休み)

②参加料は、ゆうちょ銀行振込での申し込み  
口座番号

14440 - 46049271

口座名義

亀岡市卓球協会

申し込み書は西台卓球場に郵送、FAXまたは直接持参してください。

③ホームページからの申し込み  
<http://kametaku.o.oo7.jp/>

または亀岡市卓球協会やまおかで検索

問 市卓球協会事務局山岡  
TEL24-9020

第4回シニアソフトテニス亀岡大会参加者募集

とき 6月14日(水)

午前9時開会

ところ 運動公園テニスコート

対象 テニス愛好家の60歳以上の人および45以上の女性

種目 ○60歳の部【男子60歳・女子45歳以上】○65歳の部【男子65歳・女子50歳以上】○70歳の部【男子70歳・女子55歳以上】○75歳の部【男子75歳・女子60歳以上】

参加料 1ペア3,000円(当日徴収)

申し込み 問 5月15日(月)まで

に住所、氏名、連絡先を記入の上、郵送またはFAXで市ソフトテニス連盟 並河正弘なみかわまさひろ(〒621-0843西つつじヶ丘大山台1丁目2-6)

エントリーの確認を電話でしてください。

TEL23-2299、090-2708-9426  
FAX24-5521

グラウンド・ゴルフを楽しむ会参加者募集

とき 5月11日(木)

午後1時10分から受け付け  
午後1時30分から4時まで練習

ところ 運動公園競技場

対象 亀岡市民

チーム編成 受け付け時に組み合わせをします。

参加料 1人300円(保険料含む)

その他 クラブ、ボールの貸し出しあり(使用料100円)

申し込み 準備の都合上、開催日の前日までに電話もしくはFAXで(公財)市体育協会

TEL24-8385、FAX25-5254

(火曜日は休館)

※前日の申込人数によっては当日も受け付け可能

ごみの減量化リサイクルに向け、地域の資源回収にご協力をお願いします。