

亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業～女性のからだを整える～

グループに登録していない人も自由に参加できます。

《スローエイジングクラス》

とき 4月25日(火)

午後1時～3時

ところ ガレリアかめおか2階
研修室

内容 横たわって行うヨガやツボなどを用いて、肩こりや冷え、月経痛、産後の不調、更年期の症状など女性の心と身体を整えます。

《夜YOGA☆FRIDAY》

とき 4月14日(金)、28日(金)

午後7時30分～8時30分

ところ ガレリアかめおか2階
和室

内容 心身の不調や不安をセルフケア出来るようにヨガストレッチなどを用いたボディワークとリラクゼーションの方法を

お伝えします。

＜共通事項＞

対象 女性

参加費 各1,000円

持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、お茶

申し込み 当日受け付け

その他 動きやすい服装でお越しください。

※託児は直接ガレリアかめおか
に申し込んでください(TEL29-2700)。

問 プラチナ・ママ 担当：都
TEL090-7767-4016

(人権啓発課)

聴覚障害者と関わるすべてのみなさんへ《お知らせと利用案内》～みんなのほっとコミュニケーション～

＜手話通訳の派遣・要約筆記の派遣＞

手話通訳(者)・要約筆記(者)は耳の不自由な人のためだけに存在するのではなく、聴覚障害

者とコミュニケーションを図る必要のあるすべての人のためにも存在します。すべての人が平等に情報を得て生活をしていくために利用することができます。

＜情報提供広場＞

聴覚障害者の情報収集と情報交換、またふれあい・交流の場として『さん・サン広場』(主に手話をコミュニケーション手段とする人)『きこえの広場』『難聴者コミュニケーション広場』(主に中途失聴・難聴の人)を行っています。

詳しくは問い合わせください。

申し込み問 来館または電話、FAXで、障害者福祉センター
TEL24-0294、FAX24-3071

[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]
(障害福祉課)



亀岡市男女共同参画推進事業「ゆう・あいフォーラム2017」企画運営委員募集

11月に開催する市民と行政の協働による男女共同参画推進事業「ゆう・あいフォーラム2017」の企画運営に参画する個人・グループを募集します。

応募資格 開催趣旨に賛同する市内在住・在勤・在学の人、または主に市内を活動拠点としているグループ・団体

活動内容 フォーラムの企画・運営および記録集の編集発行(企画運営委員会を年10回程度開催予定)

5月10日(水)午前10時から第1回企画運営委員会を開催する予定です。

定員 15人程度

任期 決定通知の日～平成30年3月30日(金)

その他 企画運営委員会開催時に、託児・手話通訳が必要な場合は相談してください。▼報酬はありません。▼これまでの記録集は、市役所1階市民情報コーナーで閲覧できます。▼応募用紙は、市役所5階人権啓発課、1階男女共同参画情報コーナーにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み問 4月21日(金)＜必着＞までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、電子メールまたは持参で次へ

〒621-8501(住所不要)亀岡市人権啓発課男女共同参画推進係
TEL25-5075、FAX22-6372

電子メール
jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp

(人権啓発課)

社交ダンス体験会参加者募集

とき 4月22日(土)～5月20日(土)の毎週土曜日
※4月29日(土・祝)を除く(全4回)

午後7時30分～9時

ところ 総合福祉センター

内容 未経験者や初心者を対象とした体験会(ワルツ、ブルース、ジルバなど)

※1回のみ参加も可能です。

体験会参加者は引き続き初心者講習会にも参加できます。

定員 20人(男女各10人、先着順)

参加費 無料

申し込み問 4月10日(月)から社交ダンスサークル「もみの木会」担当：瀬戸TEL24-5634、井上TEL23-4000へ

(市民力推進課)

亀岡市の広報紙・ホームページへの広告掲載を募集しています！！