

### 元気アップ講座

介護予防に関心のある高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

#### ①「体操」

とき 5月1日(月)

午前10時～11時30分

内容 楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講師 NPO法人元気アップAGEプロジェクト

定員 20人(申し込み多数の場合には抽選)

募集期間 4月10日(月)～24日(月)

#### ②「気功太極拳」

とき 5月8日(月)

午前10時～11時30分

内容 気功太極拳を体験し、心も体も柔らかくしましょう。

講師 荻野涼代さん

定員 25人(申し込み多数の場合には抽選)

募集期間 4月10日(月)～5月1日(月)

#### 【共通】

ところ あんしん長寿センター（ガレリアかめおかエイジレスセンター内）

対象 65歳以上の人

※ただし介護認定を受けている人は利用いただけません。

参加料 無料

申し込み **問** あんしん長寿センター TEL29-2133

（高齢福祉課）

### 認知症介護家族交流会「ほっこりさん」

とき 4月17日(月)

午後1時30分～3時30分

ところ あんしん長寿センター（ガレリアかめおかエイジレスセンター内）

対象 (1)認知症の人の家族  
(2)認知症の家族を介護している人、介護していた人

内容 茶話会を通じた相談、

交流(認知症の人と家族の会 京都府支部会員が、コーディネーターとして参加予定)

参加料 無料

申し込み **問** 申し込み不要・あんしん長寿センター

TEL29-2133

（高齢福祉課）

### 第40回泰友書道展

とき 4月22日(土)、23日(日)

午前10時～午後9時

※23日(日)は午後4時30分まで

ところ ガレリアかめおか1階

コンベンションホール

内容 創立40周年を迎え、会員が日頃の成果を発表する場として、条幅・漢字・仮名・色紙・額などの作品を400点出品します。

入場料 無料

その他 5月14日(日)午前11時から表彰式を行います(京都府知事賞、亀岡市長賞他)。

**問** 泰友書道会竹嶋泰山

TEL25-6588

（市民力推進課）

### 平成29年度生涯学習事業助成

市民の皆さんが、平成29年度（平成30年3月31日まで）に、自発的・積極的に行われる次のような生涯学習活動を支援します。

- ◆生涯学習に関わる活動成果を発表する事業
- ◆生涯学習に関わる刊行物を発行する事業
- ◆生涯学習に関わる講師・団体などを自発的に招いて開催する事業

受付期間 4月30日(日)まで

助成額 対象となる事業にかかる予算のうち、助成の対象となる経費の2分の1を限度とし、1件の助成限度額は10万円です。

申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、ガレリアかめおか総合事務所へ提出  
※ガレリアかめおかホームページから申込用紙をダウンロードできます。

対象 宣伝・営利を目的としないものに限り、また、助成決定には審査があります。

**問** (公財)生涯学習かめおか財団 [ガレリアかめおか内]

TEL29-2700、FAX25-5881

ホームページ <http://www.galleria.or.jp>

（市民力推進課）

### ☆国民健康保険料滞納整理業務を京都地方税機構で行います☆

平成30年4月1日から、納期限を一定経過した国民健康保険料の滞納整理業務を、亀岡市から京都地方税機構に移管して行います。

#### 《京都地方税機構とは》

京都府と府内市町村（京都市を除く）で組織された広域連合。税業務を統合的に行い、納税者の利便性の向上や業務の効率化を図りながら、より一層の公平・公正な税業務を推進するために設立され、地方税や国民健康保険料の滞納整理業務（納付催告や差押など）などを行っています。

業務内容	平成30年4月1日以降の問い合わせ先
賦課や更正、給付などに関すること	●市役所1階保険医療課 〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地 TEL25-5025（直通）
合計未納額がおおむね500万円未満の滞納案件に関すること	●京都地方税機構 中部地方事務所 〒621-0851 亀岡市荒塚町1-4-1京都府亀岡総合庁舎別館1階 TEL22-3884（代表）
合計未納額がおおむね500万円以上の滞納案件に関すること	●京都地方税機構 事務局業務課 〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西人数ノ内町 京都府庁日本館2階 TEL075-414-4444（特別機動室）

**問** 市役所1階保険医療課 TEL25-5025

（保険医療課）

ごみは、決められた日に決められた集積場へ、午前8時30分までに出しましょう