

ジュニアテニススクール（硬式）参加者募集

と き 4月第1週から1年間
○土曜日コース○日曜日コース
午前9時～11時
と ころ 運動公園テニスコートほか
対 象 新小学4年生から6年生
定 員 各コース7人程度（要申し込み）
参加料 1人3,000円（5回ごと）
申し込み 問 3月20日（月・祝）までに、名前、学年、電話番号を電子メールで市テニス協会菅谷保孝まで

電子メール
Kartin24@y-mobile.ne.jp

ズ（シューズがないと参加できません）
申し込み 当日受け付け

ふれあいスポーツ・デー

と き 3月25日（土）
午後7時～9時
と ころ 運動公園体育館
内 容 詳しくは、次へ
<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/sports/sports/fureai/event4.html>
参加料 200円（ただし、中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料）
持ち物 飲み物、体育館シューズ

生涯スポーツデー

と き 3月11日（土）
午前9時～正午
と ころ 運動公園体育館
申し込み 当日受け付け
問（公財）市体育協会
TEL24-8385
詳しくは次へ
<http://kameoka-sports.jp/shougai.html>

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

| 事業名 | と き | と ころ | 対 象・内 容など |
|---|--|-------------|--|
| 乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。 | 4カ月児健診 3月22日（水） ※日程は個別に通知します。 | 保健センター | 対 象 ：健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル |
| | 11カ月児健診 3月14日（火）、15日（水） ※日程は個別に通知します。 | | 対 象 ：健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル |
| | 3歳児健診 3月9日（木）、10日（金） ※日程は個別に通知します。 | | 対 象 ：健診日に3歳6～7カ月になる幼児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿 |
| BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。 | 3月17日（金） ※受付時間は個別に通知します。 | 保健センター | 対 象 ：平成28年8月生まれの乳児 持ち物 ：母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル |
| パパママ教室 《予約制・先着16組》 | 3月11日（土） 午後1時30分～3時30分 （開始15分前から受け付け） | 保健センター | 対 象 ：妊婦とその家族（妊婦1人でも参加できます） 内 容 ：育児体験、家族の妊婦体験 持ち物 ：母子健康手帳 |
| 妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの方も、予約してください。 | 3月21日（火） 午前9時30分～11時10分 | 保健センター | 対 象 ：妊婦、乳幼児とその保育者 内 容 ：妊婦相談：乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物 ：母子健康手帳、バスタオル |
| 献血 ～血液が不足しています。 皆様のご協力をお願いします～ | 3月16日（水） 午前10時～正午 午後1時～3時30分 | JA京都本店（余部町） | 対 象 ：体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18歳～69歳までの健康な人（65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります） ※400ml献血限定 |

《受け忘れの予防接種がないか確認しましょう》

乳幼児期の予防接種については母子健康手帳の記録欄を確認して、受けられていないものがある場合は早めに接種しましょう。定期接種の期間を過ぎると、**任意接種（有料）**となります。

なお、既に個別通知しています「高齢者用肺炎球菌の平成28年度対象者」の接種期間は平成29年3月31日で終了しますので注意してください。

亀岡市出前タウンミーティングをご活用ください

問 秘書広報課 TEL25-5003