

生涯スポーツデー

と き 12月17日(土)
午前9時～正午
ところ 運動公園体育館
対 象 市内在住・在勤・在学
の人
種 目 バドミントン、バス
ケットボール、卓球、ソフト
バレーボール、障害者スポー
ツ(卓球バレー)など
参加料 200円(中学生以下、
60歳以上は100円・障害の
ある人は無料)

その他 用具は貸し出します。
申し込み 問 当日受け付け
(公財)市体育協会
TEL24-8385

**グラウンド・ゴルフを楽しむ会
参加者募集**

と き 12月22日(木)
午後1時10分から受け付け
午後1時40分から4時まで練習
ところ 運動公園競技場
対 象 亀岡市民どなたでも
チーム編成 受け付け時に組み

合わせをします。
参加料 1人300円(保険料含む)
その他 クラブ・ボールの無い
人は、使用料100円で貸し出
します。
申し込み 準備の都合上、開催
日の前日までに電話もしくは
FAXで(公財)市体育協会
TEL24-8385、FAX25-5254
(午前8時30分から午後5時ま
で、火曜日休館)
※前日の申し込み人数によっ
ては当日も受け付け可能

保健センターからのおしらせ

問 健康増進課TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	と き	ところ	対 象・内 容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のな い人や、当日受診できない 人は連絡してください。	4カ月児健診 12月14日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象: 健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問 診票、バスタオル
	11カ月児健診 12月16日(金) ※日程は個別に通知します。		対 象: 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問 診票、バスタオル
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のな い人や、当日来所できない 人は連絡してください。	12月13日(火) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対 象: 平成28年5月生まれの乳児 持ち物: 母子健康手帳、BCG予防接種予 診票、バスタオル
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 《予約制・先着20人》 ※託児希望も併せて受け付け ます(定員15人)。	12月19日(月) 午後1時30分～3時30分	保健センター	対 象: 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容: 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物: エプロン、4カ月児健診時にお渡しし た「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手 帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの方も、予約してく ださい。	12月16日(金) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対 象: 妊婦、乳幼児とその保育者 内 容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄 養の相談、身体計測 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル
献血 ～血液が不足しています。 皆様のご協力をお願いします～	12月25日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ 亀岡(篠町)	対 象: 体重が50kg以上で、男性は17～ 69歳まで、女性は18歳～69歳までの健康 な人(65歳以上の献血については、60～ 64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml献血限定

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口を覆いましょう