

《中央老人福祉センター》 対 象： 市内在住の60歳以上の人(申し込み時)

講座名	とき	内容・講師	定員	受講料など
パソコンで年賀状を作ろう	①11月30日 ②12月7日 ③12月21日 いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分	来年の干支（とり）の年賀状を作成します。 インターネットやワードを使って年賀状の裏面を完成させます。 対 象 : 文字入力できる人 持ち物 : パソコン（Office 2007、2010、2013 のいずれかがインストールしてあるWindowsのパソコンを持参してください） 講 師 : 吉村信さん	10人 (先着順)	受講料 1,000円 教材費 1,000円程度

申し込み 随時。午前9時から来館または電話で先着順にて受け付けます。中央老人福祉センター【総合福祉センター内(午前9時～午後5時)火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】 TEL24-0294 (高齢福祉課)

《2016亀岡市総合福祉センター登録グループ発表会》

どなたでも参加していただけます。

期 間 11月26日(土)～28日(月)

と ころ 総合福祉センター（内丸町）

とき	時間・内容
11月26日(土)	<p>《ストレッチ体操体験広場》(当日受け付け、定員なし、無料) 午前9時30分～10時 みんなで一緒に心と体を刺激し、リフレッシュしましょう。ラジオ体操第三も行います。運動の出来る服装と靴でお越しください。</p> <p>《囲碁体験広場》(当日受け付け、定員なし、無料) 午前9時30分～午後0時30分 初心者から経験者まで楽しんでいただけます。興味のある人の参加をお待ちしております。</p> <p>《ピンポン体験広場》(当日受け付け、定員なし、無料) 午前10時～午後0時30分 みんなで楽しくピンポンしませんか。初心者でも楽しんでもらえます。運動の出来る服装と靴でお越しください(ラケット貸出あり)。</p> <p>《ホール発表》 午後1時30分～4時30分 みんなで歌って踊って演奏します。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。</p> <p>《スペシャルライブ》 男性ミュージシャン『Well』によるスペシャルライブ。ディズニーやミュージカルソングなど珠玉のバラードをお届けします。</p> <p>《模擬店：軽食&喫茶》 午前10時30分～(売り切れ次第終了) メニュー：いなりずしセット・シフォンケーキセット・コーヒー・紅茶</p> <p>《作品展示》 午前10時～午後4時 思い思いの作品が展示されています。日頃の活動の成果をぜひご覧ください。</p> <p>《お茶席体験広場》(当日受け付け、定員50人(先着順)、参加料300円(お茶代など)) 午後1時～2時30分 裏千家のお点前を体験してみませんか。みなさんのお越しをお待ちしております。</p>
11月27日(日)	<p>《ホール発表》 午前10時30分～午後3時10分</p> <p>《作品展示》 午前10時～午後3時30分</p> <p>《模擬店：レストラン》 午前11時～(売り切れ次第終了) メニュー：かやくごはん・きつねうどん・ぜんざい</p>
11月28日(月)	<p>《カラオケ発表会(体験広場)&ホール発表》(要申し込み、定員5組、無料) ※申し込みは、11月12日(土)午後5時まで(先着順) 午前9時30分～午後4時 会員と一緒に明るく楽しく歌ってみませんか。必ずペアでお申し込みください。</p> <p>《模擬店：喫茶》 午前10時30分～(売り切れ次第終了) ※お弁当は午前11時～ メニュー：シフォンケーキセット・コーヒー・紅茶・お弁当</p>

その他 駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

問 総合福祉センター [午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]

TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

第37回保津川寄席@安町ホーム和の家

と き 11月19日(土)

午後2時～4時

(午後1時30分から開場)

と ころ 安町ホーム和の家(安町中畠138)

内 容 玄人顔負けの、レベル

の高さがウリの素人寄席。「笑門来福」思いっきり笑いに来てください

出 演 南丹亭百笑、鶴々亭ひろ坊、京遊亭喜多三、からはし亭ルー都

※出演者は変更の可能性があります。

定 員 20人(申し込み不要)

参加費 600円(うち100円は関西盲導犬協会に寄付します)

問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト担当: 松尾

TEL090-3848-8676

ホームページ

http://kame-genki.org/

(市民力推進課)

犬・猫は愛情と責任をもって飼いましょう