

11月度亀岡市民ボウリング大会月例会参加者募集

と き 11月11日(金)
午後8時15分から集合
午後8時30分から試合開始
ところ アル・プラザボウル(篠町)
対 象 どなたでも
種 目 個人戦4ゲーム(男女年齢別ハンディ有り)
参加料 2,100円
申し込み 問 当日受け付け(直接会場へ)市ボウリング協会
TEL20-1003、FAX20-7040

午前8時45分から集合・受け付け
ところ 運動公園テニスコート
対 象 亀岡市・南丹地区のテニス愛好者、協会会員
種 目 男子ダブルス&女子ダブルス
参加料 1人1,500円、協会会員1人1,200円(当日徴収)
申し込み 問 11月16日(水)までに種目、ペア氏名、所属クラブ名および連絡先を記入の上、電話またはFAXで次へ
テニス協会普及部
佐藤佳男 TEL・FAX22-8738

午後1時~5時
ところ やまびこクラブ(京都市北区原谷)
対 象 小・中学生(小学生は保護者同伴)
内 容 室内に設置された10mの人工岩場を登る
講 師 日本体育協会公認山岳スポーツ指導員
定 員 20人(先着順)
参加料 無料
その他 クライミングに必要な装備は、主催者側で準備します。
申し込み 11月10日(木)から19日(土)までに電話にて、京都・亀岡山の会湯浅誠二までTEL090-8820-8717

第19回フレッシュテニス大会参加者募集

と き 11月23日(水・祝)
午前9時~午後5時

スポーツクライミング体験会参加者募集

と き 11月23日(水・祝)

保健センターからのおしらせ

問 健康増進課TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	と き	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	4カ月児健診 11月25日(金) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象: 健診日に3~4カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	11カ月児健診 11月22日(火)、24日(木) ※日程は個別に通知します。		対 象: 健診日に10~11カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	1歳6カ月児健診 11月10日(木)、11日(金) ※日程は個別に通知します。		対 象: 健診日に1歳6~7カ月になる幼児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	11月17日(木) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対 象: 平成28年4月生まれの乳児 持ち物: 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル
もぐもぐ離乳食教室 ~これから楽しく始めよう~ 《予約制・先着20人》 ※託児希望も併せて受け付けます(定員15人)。	11月16日(水) 午後1時30分~3時30分	保健センター	対 象: 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容: 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物: エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
ババママ教室 《予約制・先着16組》	11月19日(土) 午後1時30分~3時30分 (開始15分前から受け付け)	保健センター	対 象: 妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内 容: 育児体験、家族の妊婦体験 持ち物: 母子健康手帳
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	11月14日(月) 午前9時30分~11時10分	保健センター	対 象: 妊婦、乳幼児とその保育者 内 容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル
献血 ~血液が不足しています。皆さんのご協力を~	11月13日(日) 午前10時~正午 午後1時~3時30分	アル・プラザ亀岡(篠町)	対 象: 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18歳~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml 献血限定
	11月22日(火) 午前10時~11時30分 午後0時30分~3時30分	保健センター(安町)	

車に乗るときは、全席シートベルトを着用しましょう