

子育て・親育ち講座

ちまたには、インターネット・SNS・深夜番組などあふれています。小・中学生、高校生の保護者や子ども、若者に関わりのある人など、子どもたちを取り巻く現状を一緒に考えてみましょう。

と き 10月14日(金)

午前10時～11時30分

と ころ 市役所別館3階会議室

対 象 どなたでも

内 容 ネット社会の中で「流されないワタシ」を育む

講 師 小川真知子さん(NPO法人SEAN理事長)

参加料 無料

申し込み **問** 市役所4階社会教育課
TEL25-5054

(社会教育課)

亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業「笑顔でAかめ」みんなの認知症予防ゲームのプチ体験

グループに登録していない人も自由に参加できます。

と き 10月22日(土)

午前10時30分～11時30分

と ころ ガレリアかめおか2階研修室

対 象 どなたでも

内 容 認知症予防ゲームのプログラムを実際に体験できる講座です。

参加費 100円

その他 当日受け付け

問 暮らしを見つめる会村山
TEL24-6551

(人権啓発課)

ひきこもり家族教室「Step by Step～初めの一步～」

ひきこもりに悩まれている家族を対象とした家族教室を開催します。家族同士の交流も行いますので、参加してください。

と き 10月28日(金)

午後1時30分～3時30分

と ころ ふれあいプラザ世代間交流室

対 象 ひきこもりに悩む家族

内 容 支援団体紹介、家族交流

参加費 無料(要事前予約)

問 (福)亀岡市社会福祉協議会
地域支援課地域福祉係

TEL23-5110(相談専用電話)
(地域福祉課)

第10回京都丹波美術工芸教育展

と き 10月15日(土)

午前9時～午後5時

10月16日(日)

午前9時～午後3時

と ころ 南丹市国際交流会館・南丹市立文化博物館

内 容 展示作品:南丹地区の公立保育所、幼稚園、小・中学校、高等学校および特別支援学校の園児、児童、生徒ならびに京都伝統工芸大学の学生および卒業生が制作した美術工芸作品など(約1,200点)

木工体験(森の京都特別企画):京都府立北桑田高等学校によるワークショップ(16日(日)午前10時～午後2時のみ、先着200人、無料)

申し込み 不要

問 京都丹波美術工芸教育展実行委員会事務局(京都府南丹教育局内)TEL0771-62-0354

(学校教育課)

平成28年度行政相談週間 -10月17日(月)から23日(日)- 「届けよう 地域の問題 行政に」

行政相談とは

国の行政全般に関する意見や要望・苦情をお聴きし、その解決のための助言や関係機関に対する通知を行い、行政制度や運営の改善につなげる「行政相談」を行っています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に相談してください(相談の日程については、各種無料相談の日程欄を

ご覧ください)。

行政相談委員とは

総務大臣から委嘱されている委員で、相談業務を通して得られた行政運営の改善に関する意見を総務大臣に陳述することができ、その意見を踏まえて行政運営の改善が図られたものも多くあります。

問 総務省京都行政評価事務所
TEL075-802-1100

(市民課)

「脳活カフェ」開催のご案内

「認知症のことが気になり始めている」、「閉じこもりがちで気楽に出かける場所がない」、「家族のことで心配している」など、不安を少しでも解消できる場所です。

ゆったりとした雰囲気でお茶を飲みながら、おしゃべりをしたり体操やレクリエーションをしながら過ごしませんか?

「介護」や「認知症」などの相談も受け付けます。

と き 11月5日(土)

午後1時30分～3時30分

と ころ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対 象 認知症を疑う人、介護保険サービスにつながりにくい人、閉じこもりがちで出かける場所をさがしている人、介護や認知症などについて相談がある人など

内 容 健康体操や頭の体操のレクリエーション、相談など
定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み **問** 10月27日(木)までにあんしん長寿センター

TEL29-2133、FAX29-2155

(高齢福祉課)