

### 労働トラブル解決制度のご案内

解雇、雇い止めなど、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立の立場のあっせん員があっせん(話し合い)で円満に解決します。

手続きは簡単、無料。秘密厳守で、迅速な解決を目指します。

労使どちらからでも利用できます。気軽に問い合わせてください。

**問** 京都府労働委員会

TEL075-414-5733

(ものづくり産業課)

### 議員団研修を公開します

亀岡市議会では、議員団研修を公開して開催します。

**と き** 10月14日(金)

午後1時30分～3時30分

**ところ** 市役所8階全員協議会室

**対象** どなたでも

**内容** 時代の変化に即応した議会運営のあり方

**講師** 新川達郎さん((一財)地域公共人材開発機構代表理事、同志社大学大学院総合政策科学研究科教授)

**定員** 12人(先着順、要申し込み)

**参加費** 無料

**申し込み** **問** 10月10日(月)から電話で市役所7階議会事務局へ

TEL25-5051、FAX25-6965

(議会事務局)

### 10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄移植を必要とする多くの患者さんに移植ができるよう骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします。

**○骨髄バンクとは**

厚生労働省の主導のもとに、骨髄移植推進財団日本骨髄バンクが主体となり行っている事業です。骨髄提供希望者(ドナー)の方に登録していただき、白血

病などの血液難病による骨髄移植希望者の白血球の型(HLA型)との照合を行い、型が一致すれば骨髄提供に関する支援を行っています。

**○骨髄バンクに登録できる人**

- ・骨髄提供の説明を受け、内容を十分に理解している人
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な人
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

**○登録受付場所・時間**

献血実施会場で行っています。10月9日(日)にアル・プラザ亀岡にて、午前10時～正午、午後1時～3時30分

※他の日程については、次へ

**問** 健康増進課(保健センター)

TEL25-5004

(健康増進課)

### 1分間伝わり体操を使った体力アップ企画について

京都学園大学、NPO法人元気アップAGEプロジェクトと花王(株)との共催による「1分間伝わり体操を使った体力アップ企画」の説明会を開催します。

忙しい人でも自宅で簡単に体力アップできる楽しい企画です。ぜひ参加してください。参加者には伝わり体操DVDなどをプレゼントします。

**と き** 10月10日(月)

- ①午前9時30分～②午前10時30分～③午前11時30分～④午後1時～⑤午後2時～⑥午後3時～⑦午後4時～

(ご希望の①～⑦各回50分程度)

**ところ** ガレリアかめおか2階大広間

**対象** 市内在住で20～80歳代のどなたでも

**定員** 350人(当日参加も可)

**参加料** 無料

**申し込み方法** 10月5日(水)までに、電子メールまたは電話、FAXで、ご希望時間帯、氏名、

フリガナ、年齢を次へ

※電子メールまたはFAXで申し込みの際は、「伝わり体操希望」と明記してください。

電子メール

genkiup.ageproject@gmail.com

TEL090-1950-6771

FAX29-3655

(受付時間：電子メールおよびFAXは随時、電話は平日午前9時～午後4時)

**問** 京都学園大学研究連携センター

TEL29-3593

(健康増進課)

### 「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル

スマートフォンやタブレット端末で、外出先などからでも「キラリ☆亀岡」「キラリ☆亀岡おしらせ」が読める無料アプリ「i広報紙」が9月に大幅リニューアルし、名称が「マチイロ」に変更されました。

「i広報紙」をすでに利用している端末は、アップデートによってアプリが更新されます。

まだ利用されていない人は、アップルストア(App Store)またはグーグルプレイ(Google Play)で「マチイロ」と検索し、ぜひダウンロードしてください。

(秘書広報課)

### 特殊詐欺被害が多発しております!

8月末現在、京都府内で約5億6700万円もの特殊詐欺被害が発生しております。9月に入り、亀岡市内においても、特殊詐欺が発生しています。自分は引っかけられないと思っていても、手口は非常に巧妙になっています。何か不審な電話などがございましたら、一人で悩まず、亀岡警察署まで相談してください。

**問** 亀岡警察署 TEL24-0110

(自治防災課)

前立腺がん検診を受診しましょう **問** 保健センター TEL25-5004