

ゆりかごひろばママ講座

《「ストレッチ教室」》

と き 10月17日(月)
午前10時30分～11時30分
内 容 ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。
講 師 後藤愛さん(健康運動指導士)

《「一緒にお話しましょう」》

と き 10月24日(月)
午前10時30分～正午
内 容 産後の体のことや子育てのことなどいろいろお話しします。
講 師 都智華子さん(ボディケアセラピスト)

《共通》

と ころ ゆりかごひろば(千歳町)
対 象 未就園児とその保護者
参加料 無料
申し込み 当日受け付け
問 NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL080-3836-8990

(子育て支援課)

かめおっこひろばつどい事業

と ころ ふれあいプラザ内ふれあいルーム

《ひよこひろば》

と き 10月12日(水)
午前10時～11時
(午前9時50分から受け付け)
対 象 妊娠中の人・6カ月までの赤ちゃんとの保護者
内 容 「ベビータッチとママの体ケア」・赤ちゃんとの保護者同士の交流

協 力 プラチナママさん

持ち物 バスタオル

《絵本のひろば》

と き 10月14日(金)
午前10時～11時
内 容 絵本あそび・絵本相談
テーマ 「あき」
協 力 北川チハルさん(絵本作家)

《きりんのひろば》

と き 10月18日(火)
午前10時～11時
(午前9時50分から受け付け)

対 象 1歳から2歳未満の親子
内 容 新聞紙遊び
持ち物 タオル・お茶・動きやすい服装

協 力 榎麗子さん

定 員 15組(要申し込み)

申し込み 10月4日(火)より来館にて

《うさぎのひろば》

と き 11月1日(火)
午前10時～11時

対 象 2歳以上の親子
内 容 リトミック
持ち物 タオル・お茶・動きやすい服装

協 力 岩崎真理子さん

定 員 15組(要申し込み)

申し込み 10月18日(火)より来館にて

《子育て講座》

と き 10月31日(月)
午前10時～11時30分
(午前9時45分から受け付け)
内 容 カイロプラクティックトーク&エクササイズ
～からだをほぐしてリフレッシュしましょう～

対 象 子育て中の保護者・家族
持ち物 タオル・お茶・運動のできる服装

講 師 カイロ地域普及委員会
西岡博やさん・仲西舞有実さん

定 員 20人(要申し込み・託児3カ月より)

申し込み 10月17日(月)より来館にて

《子育て講座》

子どもたちの健やかな育ちのために乳幼児期に大切にしたいこと～ほめ上手はしつけ上手～
と き 11月7日(月)
午前10時～11時30分

と ころ ふれあいプラザ内世代間交流室

対 象 就学前のお子さんを子育て中の保護者

内 容 子どもたちのいいとこ

ろをほめて楽しく子育てをするコツをお話しします。質問の時間もありますので、子どもの発達で気になっていることがあれば聞いてください。

講 師 全有耳さん(小児科医師)

定 員 15人

託 児 生後3カ月～就園までの先着15人まで

参加料 無料

申し込み 事前に来館にて(10月24日(月)から受け付け)

《かめおっこ出前ひろば》

と き 10月19日(水)
午前10時～11時
と ころ 葎田野生涯学習センター
対 象 未就園児と保護者
内 容 子ども同士・親同士・世代間の交流

問 子育て支援センター

TEL29-2710、FAX29-3666
(子育て支援課)

第40回消防ちびっ子写生大会～消防車や救急車の絵を描こう！～

と き 10月15日(土)
午後1時～4時
※雨天の場合は10月16日(日)の同時刻に延期

と ころ 亀岡消防署訓練場ほか
対 象 市内在住の4歳児から小学校6年生まで

内 容 消防車・救急車の写生および消防訓練の見学

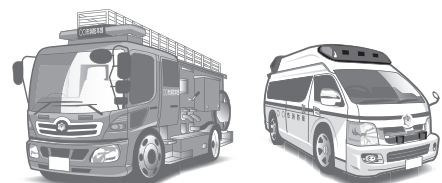
参加料 無料(申し込み不要)

持ち物 絵具、画板、レジャーシート、水筒など

※画用紙は主催者側で準備します。

主 催 亀岡消防署、亀岡市危険物安全協会

問 亀岡消防署予防課予防係
TEL22-9583、FAX23-4535
(自治防災課)



昭和56年以前に建てられた「木造住宅」にお住まいの方は、耐震診断を！