

登録グループ名	主な活動日時		講師(敬称略)
ピンポンサークル 木の実	第1～3木曜日	午前9時～正午	ひらい かずお 平井 和夫
カラオケサークルB	第2～4木曜日	午後1時～5時	いわさき よしかず 岩崎 義一
ピンポンサークル 金友会	第2～4金曜日	午前9時～正午	ひらい かずお 平井 和夫
パッチワークサークル	第2・4金曜日	午前9時30分～11時30分	こじまかよこ ながたなおみ 小島香代子・永田尚生
ピンポンサークル キンビ	第2～4金曜日	午後1時～5時	よしだ しゅうすけ 吉田 松緑
書をたのしむ会	第1・3金曜日	午後2時～4時	ほりえ けいげつ 堀江 桂月
カラオケサークルC	第2～4金曜日	午後1時～5時	いわさき よしかず 岩崎 義一
篆刻サークル	第4金曜日	午後1時30分～4時30分	はやし ちいこ 林 恵子
亀岡短歌会	第3・4金曜日	午後1時～4時	なし
ちぐさ旬会	第2金曜日	午後1時～5時	いのうえ なつみこ 井上 菜摘子
脳トレ 金曜会	第2金曜日	午後2時～4時	なし
亀岡市高齢者囲碁クラブ	第1～3土曜日	午後1時～5時	なし
元気で明るいサロン	第3土曜日	午後1時～5時	なし
民謡同好会	第1～3土曜日	午後1時～3時30分	おとかわ きみこ おとかわかずみつ 音川貴美子・音川和光
水墨画サークル	第2・4日曜日	午後1時～4時	いまにし すずむ 今西 進
みんなの広場	第1月曜日	午前10時～正午	なし
俳句教室	第3水曜日	午前9時30分～11時30分	にしわき やすのぶ 西脇 安信
水曜料理サークル	第2・3水曜日	午前9時～正午	たけおか じゅんこ 竹岡 順子
木曜料理サークル	第2・4木曜日	午前9時～正午	たけおか じゅんこ 竹岡 順子
金曜料理サークル	第2・3金曜日	午前9時～正午	たけおか じゅんこ 竹岡 順子
楽しいピンポンサークル	第1・3土曜日	午前9時～正午	たむら とよこ 田村 とよ子
囲碁講座サークル	第1～3土曜日	午後1時～5時	あだち まさる 足立 勝

《障害者福祉センター》 対象:障害のある人を中心に活動しているグループ(募集中)

《勤労青少年ホーム》 対象:15歳～35歳の勤労青少年を中心に活動しているグループ(募集中)

問 総合福祉センター(午前9時～午後5時、火曜日・祝日は休館) TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

砥石探検隊「モンスターハンターでもおなじみのふしぎな石(天然砥石)を取りに行こう」

天然砥石の原石を採取し、形を整え、磨き、台に貼り付け、完成。砥石はお持ち帰りしていただきます。

プロの研ぎ師が研ぎ指導します。

参加者には、抽選でモンスターハンターのグッズをプレゼントします。

とき 8月20日(土)

①第1班:午前8時～正午

②第2班:午前9時30分～午後1時30分

③第3班:午前11時～午後3時

④第4班:午後0時30分～4時30分

(それぞれ30分前から受け付け)

集合場所 亀岡市交流会館(宮前町)

ところ 旧天然砥石鉱山(宮前町)

参加費 高校生以上1人1,500円、小・中学生1人1,000円

※小学3年生以上が参加できます。
※小学生は保護者の同伴が必要
※雨天の場合は、交流会館屋内で開催

準備 片道30分程度の登山になりますので、適した服装や靴、手袋持参で参加してください。

ご家庭の包丁をお持ちいただければ、研ぎ方講習もします。

定員 各班25人(要事前予約)

申し込み 問 一般社団法人日本研ぎ文化振興協会(上野)

TEL090-1088-5953

(観光戦略課)

ひきこもり家族教室「Step by Step～初めの一步～」

ひきこもりに悩まれている家族を対象とした家族教室を開催します。家族同士の交流会も行いますので、参加してください。

とき 8月19日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ ガレリアかめおか和室

対象 ひきこもりに悩む家族

内容 「心と体のリラックス法」

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

参加費 無料(要事前予約)

問 (福)亀岡市社会福祉協議会 地域支援課地域福祉係

TEL23-5110(相談専用電話)

(地域福祉課)

ジカ熱・デング熱の感染源 蚊にさされないようにしましょう