

平成28年度総合福祉センター登録グループ紹介

活動場所 総合福祉センター(内丸町45-1)

《コミュニティセンター》 対象:地域で公益的な活動を行っているグループ

登録グループ名	主な活動日時		講師(敬称略)
亀岡市吹奏楽団	第2～4金曜日	午後6時～9時45分	なし
社交ダンスサークル もみの木会	第1～3土曜日	午後6時～10時	山口 助治
ミュージカル劇団 ぶぶづけ	第1・2・4日曜日	午後1時～5時	中西 順子
社交ダンス愛好会	第1～3土曜日	午後1時～4時30分	小畑 光

《働く女性の家》 対象:勤労女性または勤労者家庭の女性を中心に構成されたグループ

登録グループ名	主な活動日時		講師(敬称略)
ストレッチ体操サークル	第2・4月曜日	午前10時～11時30分	福岡 玲子
ソーイングサークル ひまわり	第1・3月曜日	午前10時～正午	浅沼 隆子
花てまりサークル	第2・4月曜日	午前10時～正午	増田 あや子
太極拳サークル 蘇州	第2～4月曜日	午後2時～4時	福岡 玲子
くらしの生け花サークル	第4水曜日	午前9時～正午	原田 いずみ
編物サークル	第2・4水曜日	午前9時30分～11時30分	なし
洋裁サークル ピンクッション	第2・4水曜日	午前9時30分～11時30分	浅沼 隆子
ピンポンサークル こすもす	第2～4水曜日	午後1時～4時	山岡 良右
ゴスペルサークル Join & Joy	第1・3・5水曜日	午後2時～5時	Well
フラダンスサークル アロハ	第1・3水曜日	午後1時15分～2時45分	野村三代子・山田文江
洋裁サークルI	第2・4水曜日	午後1時～4時30分	浅沼 隆子
ゴスペルサークル AGUAS!!	第1・3・4水曜日	午後7時～9時30分	ティーオー
実用書道サークル	第2・4木曜日	午前9時30分～正午	藤井 典子
パッチワークサークル	第1・3木曜日	午前10時～正午	沼田 尚美
ピンポンサークル おれんじ	第1・3・4木曜日	午後1時30分～4時	山岡 良右
新俳画サークル	第2木曜日	午後1時30分～3時30分	森 二三子
リフレッシュダンス ひまわり	第1～3金曜日	午前9時30分～正午	加藤 良子
健康太極拳サークル	第1・3・4土曜日	午後2時～4時	福岡 玲子
女声コーラス 五月会	第1～3金曜日	午前10時～正午	宮本 由里子
茶道 和水会	第1～3土曜日	午後1時～5時	野村 千代子
ミュージック・パーク	第1～3水曜日	午前9時30分～正午	山田 郁代
書道サークル ききよの会	第1・3水曜日	午後1時～2時30分	森 与兵衛

《中央老人福祉センター》 対象:満60歳以上の市民で構成されたグループ

登録グループ名	主な活動日時		講師(敬称略)
ピンポンサークル 月組	第1・2・4月曜日	午前9時～11時30分	吉田 松緑
お茶を楽しむ会	第2・4月曜日	午後1時～5時	竹岡 百合子
書道サークル 楽書会	第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分	河原林 松香
介護予防体操 すこやかクラブ	第1～3月曜日	午後1時～5時	齋藤 静代
生け花サークル	第1・3月曜日	午後1時～3時	島田 千代美
詩吟(静吟)サークル	第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分	齋藤 喜久子
パソコンサークル	第1～3水曜日	午前9時～正午	林 聖
フラダンスサークル レファ	第1・3水曜日	午前10時～正午	野村三代子・山田文江
ピンポンサークル 水仙	第2～4水曜日	午前9時～正午	吉田 松緑
コーラスサークル あさざり	第2・4水曜日	午後1時～3時30分	中村 町子
カラオケサークルA	第2～4水曜日	午後1時～5時	岩崎 義一
いきいき写真サークル	第1木曜日(不定)	午前9時30分～正午	豆塚 猛

熱中症を予防しましょう～室温や体温の確認、こまめな水分補給～