

有害鳥獣捕獲の実施

市内の農林産物などに被害を及ぼす有害鳥獣の捕獲を実施します。安全対策に十分留意して実施しますが、期間中は山野の散策などは極力避けていただきますよう、ご協力をお願いします。

と き 8月27日（土）～

9月11日（日）

対 象 市内全域

捕獲実施者 亀岡猟友会（有害鳥獣捕獲班）

捕獲方法 わなにより実施

その他 捕獲実施にあたり、注意していただくため「注意！捕獲ワナあり！」ポスターを現場付近に掲示します。

問 市役所3階農林振興課

TEL25-5094、FAX25-4400

（農林振興課）

有機農業専門家による『初めての家庭菜園研修会（秋冬野菜編）』

と き 9月10日（土）

午後1時～5時

と ころ 人権福祉センターミル

キーウェイ（蕨田野町佐伯琴敷78-1）および菅我部町のほ場

対 象 家庭菜園に興味のある人
内 容 有機農業による秋冬野菜の栽培方法を講座と実習で学びます。

研修作物 キャベツ、大根、人参、ブロッコリーなど

定 員 40人（先着順）

参加料 無料

申し込み **問**（一社）愛善みずほ会

TEL22-0026、FAX22-8002

（農林振興課）

介 護 予 防 教 室

事業名	と き	と ころ	対 象・内 容など
筋力向上トレーニング教室	<水曜日コース> 10月19日から平成29年3月15日までの毎週水曜日（11月23日、平成29年1月4日を除く・全20回）	あんしん長寿センター（余部町・ガレリアかめおかエイジレスセンター内）	対 象 おおむね65歳以上の人 内 容 ストレッチ体操、筋力アップトレーニング（バランスボール、ダンベル、チューブなど）マシントレーニングを行い、身体機能の維持向上を目指します。 定 員 各クラス15人 参加料 2,500円（初回に徴収） ※身体機能によっては送迎が利用できる場合がありますので、相談してください。
	<木曜日コース> 10月20日から平成29年3月16日までの毎週木曜日（11月3日、12月29日を除く・全20回） それぞれのコースに午前クラス（午前9時40分～11時40分）と午後クラス（午後2時～4時）があります。		
脳力アップ教室	<火曜日コース> 10月18日から平成29年3月14日までの毎週火曜日（12月27日、平成29年1月3日を除く・全20回） 午後2時～4時	あんしん長寿センター（余部町・ガレリアかめおかエイジレスセンター内）	対 象 おおむね65歳以上の人 内 容 ①体操（バランスボール、チューブ、ダンベル、ストレッチ、ウォーキング）②作業（フラワーアレンジメント、調理実習、お出かけ、絵手紙など）の脳トレプログラムを通じて、人との交流を図りながら、脳機能の活性化を目指します。 定 員 各コース25人 参加料 2,500円（初回に徴収） ※身体機能によっては送迎が利用できる場合がありますので、相談してください。
	<金曜日コース> 10月14日から平成29年3月10日までの毎週金曜日（12月23日、12月30日を除く・全20回）午後2時～4時		
健康づくり教室	10月21日から平成29年3月3日までの毎週金曜日（12月23日、12月30日を除く・全18回）午後2時～4時	柿花診療所（蕨田野町）	対 象 65歳以上の人 内 容 簡単な体操やウォーキング、レクリエーション、お出かけ、手工芸などを通じて、人との交流を図りながら、脳機能の活性化を目指します。 ※教室により内容は異なります。
ぼちぼち活動教室	10月19日から平成29年3月8日までの毎週水曜日（11月23日、12月28日、平成29年1月4日を除く・全18回）午後1時～3時	亀岡あゆみホール（篠町）	定 員 各教室15人 参加料 2,500円（初回に徴収） ※身体機能によっては送迎が利用できる場合がありますので、相談してください。

※要介護、要支援の認定を受けている人は利用いただけません。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※定員に満たない場合は、引き続き申し込みを受け付けます。その場合は、定員になり次第締め切ります。

申し込み **問** 9月9日（金）までに、あんしん長寿センター TEL29-2133、FAX29-2155

（高齢福祉課）

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう

問 保健センター TEL25-5004