

「脳活カフェ」開催のご案内

「認知症のことが気になり始めている」、「閉じこもりがちで気楽に出かける場所がない」、「家族のことで心配している」など、不安を少しでも解消できる場所です。

ゆったりとした雰囲気でお茶を飲みながら、おしゃべりをしたり体操やレクリエーションをしながら過ごしませんか。

「介護」や「認知症」などの相談も受け付けます。

と き 9月3日(土)

午後1時30分～3時30分

と ころ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対 象 認知症を疑う人、介護保険サービスにつながりにくい人、閉じこもりがちで出かける場所をさがしている人、介護や認知症などについて相談がある人など

内 容 健康体操や頭の体操のレクレーション、相談など

定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み **問** 8月25日(木)までにあんしん長寿センター

TEL29-2133、FAX29-2155

(高齢福祉課)

TEL29-2700、FAX25-5881

電子メール

info@galleria.or.jp

(市民力推進課)

人権教育講座第2講座

と き 8月24日(水)

午後2時～4時

と ころ ガレリアかめおか

対 象 どなたでも

講 演 『ありのままに生きられなかった子どもたち』

講 師 小西好彦さん(奈良少年刑務所教育専門官、早稲田大学大学院教育学研究科 非常勤講師)

参加料 無料

申し込み 当日受け付け

問 市役所4階社会教育課

TEL25-5054

(社会教育課)

亀岡生涯学習市民大学第3講座

と き 8月20日(土)

午後1時30分～3時30分

(午後1時から開場)

と ころ ガレリアかめおか2階大広間

演 題 生誕300年記念 伊藤若冲一京に生きた画家一

講 師 細見良行さん(細見美術館館長)

受講料 無料

その他 当日受け付け

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)



100円縁日と亀岡牛カツの夕べ

と き 8月6日(土)

午後3時～9時(バンド演奏は午後6時30分まで)

と ころ JR亀岡駅前南郷公園 鯨広場

対 象 どなたでも

内 容 広場をピヤガーデン風に。家族みんなでステージショーを見ながら楽しめます。

※亀岡牛の串カツ 1本100円

※冷やしうどん・ジュース・ビール 1杯100円

※スーパーボールすくい・おもちゃすくいなど1回100円

※プロのバンドも登場するステージショー観覧無料

※その他にも楽しい催しがいっ

ぱい♪

※小雨決行ですが天候により中止とさせて頂く場合がございます。

主 催 亀岡駅前商店街振興組合

問 青木 TEL090-1440-2057

(ものづくり産業課)

0・1歳親子room“COCOいく”

①『はじめてくらす(ベビーマッサー講座)』

と き 8月25日(木)

午前10時～11時30分

(申し込み8月23日(火)まで)

対 象 生後1カ月半からハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者

講 師 岡本美由貴さん(助産師)
参加費 1,200円(オイル・お茶・お菓子代込み)

持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

②『きつねくらす』

と き 8月22日(火)

午前10時～11時30分

対 象 平成27年9月から12月生まれぐらいの親子

内 容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊び・子どもの育ちのお話・成長のアルバム作りなど。

参加料 1回1,000円

【①②共通】

と ころ ふらっとHOUSE(追分町)

定 員 10組

保 育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月～未就学児)

申し込み **問** NPO法人亀岡子育てネットワーク TEL20-1556

(子育て支援課)



明智光秀公を NHK 大河ドラマに！～時は今花も花なれ夢大河～