

総合福祉センター各種事業

臨時休館のおしらせ

総合福祉センターは、8月13日(土)から15日(月)までの間、館内メンテナンスを実施するため、臨時休館とさせていただきます。
 利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

ところ 総合福祉センター

《働く女性の家》

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
パワーアップ実践講座 「セルフ de エステ」	8月24日(水) 午前10時30分～正午 2階会議室	気になるほうれい線やたるんだ口元を引締める方法と紫外線の知識を学び、泡パックの体験を行います(ノーメイクで参加してください)。 持ち物: 筆記用具、タオル2枚(準備できる人は化粧水、保湿クリーム、置き鏡、UVクリームを持参してください) パワーアップ講座登録講師: いわたひさえ 岩田久枝さん 対象: どなたでも	6人 (先着順)	1,000円 (材料費含む)
両立相談 女性のサポートサロン	8月22日(月) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分 3階相談室	ワーキングマザーの不安や疑問、モヤモヤした気持ちや悩みなどを、子育てしながら働き続けてこられた少し先輩とお茶を飲みながら気楽に話しませんか。 パートナー: はまのよしこ 浜野令子さん 対象: 働きながら育児や介護をしている人、育児・介護休業からの復職を予定している人など	各1人 (先着順)	無料
パソコン実用講座③	9月7日(水)、21日(水) 午後2時～4時 3階講習室	エクセルの関数やグラフ機能を使って「健康管理表」を作ります。 (パソコン無料レンタル、持ち込みも可) 講師: パルーンネット株式会社 対象: 文字入力、マウス操作の出来る人	10人 (先着順)	600円 資料代:400円

《勤労青少年ホーム》 対象: 35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
しゃべり場@ホーム	8月25日(木) 午後6時～9時 4階談話室	みんなでスポーツやおしゃべりすることで、「会話のコツ」や「会話のネタ」を探ります。 進行役: 勤労青少年ホームOB・OG	5人 (先着順)	無料

《働く女性の家・勤労青少年ホーム共通》

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤労の有無を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
手話講座 「手話を学ぼう・手話で話そう」 夜の部	9月1日から平成29年 3月23日までの木曜日 (全18回) 午後7時15分 ～8時45分	聴覚障害者とのコミュニケーションについて学び、手話での簡単な会話を身につけます。 ※託児付事業(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料) 対象: 手話を学びたい人	20人	無料
あいあい交流広場 かわいい小物づくり	8月24日(水) 午後1時30分 ～3時30分	レターラックにドライフラワーやモザイクタイルを飾ります。 講師: こくぼゆき 小久保由貴さん 対象: どなたでも	16人	材料代 600円
バドミントン 交流広場	8月25日(木) 午後7時～9時	障害のある人もない人も一緒にバドミントンを通して交流します。当日参加もできます。ラケットの準備があります。 対象: バドミントンに興味のある人ならどなたでも	16人	無料 ※希望者はスポーツ保険に加入できます。

申し込み 随時。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071 (障害福祉課)

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」