

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター
 ≪働く女性の家≫

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
働く女性のリフレッシュ相談	7月20日(水) ①午後1時30分から ②午後2時10分から ③午後2時50分から 各30分間 3階相談室	音楽と好みの香り(アロマトリートメント)、ハーブティーなどでリラックスし、日頃のことなどを話しましょう。アロマミストも作れます。 相談員: 日比野智子さん 対象: 勤労者(優先)・勤労者家庭の人	各1人 (先着順)	無料
パソコン実用講座②	7月20日(水)、8月3日(水) 午後2時~4時 3階講習室	ワードのレイアウト機能を使ってチラシづくりを行います。(パソコン無料レンタル、持ち込みも可) 講師: バルーンネット株式会社 対象: どなたでも	10人 (先着順)	600円 テキスト代: 400円
パワーアップ実践講座「親子で笑顔いっぱいの色育(いろいろ)」	7月27日(水) ①午前9時45分から ②午前11時から 各1時間 1階会議室	身近にある色を使って簡単に楽しく、ゲームとぬり絵で「想像力」と「コミュニケーション力」をアップする方法をお伝えします。 パワーアップ講座登録講師: 小泉里子さん 対象: 4歳以上の子どもとその保護者	各回4組 (先着順)	1組 1,000円 (教材費含む) 子ども1人 追加300円
パワーアップ実践講座「セルフ de エステ」	7月27日(水) 午前10時30分~正午 2階会議室	紫外線の知識と対策を学び、泡のパックを体験しますのでノーメイクで受講してください。 (持ち物: 置き鏡、タオル2枚) (準備できる人は化粧水、保湿クリーム、UVクリームを持参してください) パワーアップ講座登録講師: 岩田久枝さん 対象: どなたでも	6人 (先着順)	1,000円 (教材費含む)
両立支援事業 夏休みサポート広場	8月8日(月)、10(水)、 12日(金)、17日(水)、 18日(木)、19日(金) 午前8時30分 ~午後6時30分 1階コミュニティホール他	共働き世帯などのサポートとして、また子どもたちが夏休みを充実して過ごせるよう、冷房の効いた広い部屋を開放し職員が見守りを行います(昼食を持参してください)。 対象: 小学生以上 進行: 指導員他	15人 (先着順)	1回 1,000円

≪勤労青少年ホーム≫ 対象: 35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
女子力アップのメニューづくり講座	7月21日(木) 午後7時~9時30分 3階料理室	簡単な料理を作り、食べながら日常のことなどいろいろ話しましょう(男性も大歓迎)。 メニュー: チキンバターカレー・ズッキーニとトマトのマリネ・かぼちゃとクリームチーズのサラダ・ヨーグルトムース 進行役: 勤労青少年ホームOG	10人 (先着順)	無料 材料費: 500円
しゃべり場@ホーム	7月28日(木) 午後6時~9時 4階談話室	みんなですスポーツやおしゃべりをする中で、「会話のコツ」や「会話のネタ」を探ります。 進行役: 勤労青少年ホームOB・OG	5人 (先着順)	無料
仕事紹介シリーズ①「美容師のごとこ」	8月6日(土) 午後6時~7時 2階教養娯楽室	ねじる・編みこむなど簡単に出来るヘアアレンジ、ゆかたに似合う髪型を紹介します。 (好みの髪飾りなどを持参してください) 講師: 廣瀬やよいさん	10人 (先着順)	300円

≪働く女性の家・勤労青少年ホーム共通≫

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤労の有無を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時~午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

≪登録グループ主催事業≫

事業名	とき	対象	内容	定員	参加料
①第25回 納涼カラオケ大会 (カラオケサークル合同)	7月23日(土)、24日(日) 午前9時~午後4時30分	60歳以上の人	カラオケサークルの会員と一緒に明るく楽しくステージで唄ってみませんか? 講師: 岩崎義一さん	各日 10人 (先着順)	1,800円 (お弁当付き) ※後日徴収
事業名	展示期間		展示内容		
②実用書道サークル作品展	7月14日(木)午後1時 ~27日(水)午後5時		うちわに「夏の書」を書きました。ぜひ、一度ご覧ください。 講師: 藤井典子さん		

申し込み ①は随時(ただし、7月13日(水)午後5時までに来館の上、所定の申込用紙に記入して申し込んでください)。②は申し込み不要。総合福祉センターへ(午前9時~午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで) TEL24-0294、FAX24-3071
 その他 できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。
 (地域福祉課)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です