

「脳活カフェ」開催のご案内

「認知症のことが気になり始めている」、「閉じこもりがちで気楽に出かける場所がない」、「家族のことで心配している」など、不安を少しでも解消できる場所です。

ゆったりとした雰囲気でお茶を飲みながら、おしゃべりをしたり体操やレクリエーションをしながら過ごしませんか。

「介護」や「認知症」などの相談も受けつけます。

と き 8月6日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 認知症を疑う人、介護保険サービスにつながりにくい人、閉じこもりがちで出かける場所をさがしている人、介護や認知症などについて相談がある人など

内容 健康体操や頭の体操のレクリエーション、相談など

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 問 7月28日(木)まで
にあんしん長寿センター

TEL29-2133、FAX29-2155

(高齢福祉課)

森と川をめぐる冒険 ミニチュアいかだをつくろう

と き 7月24日(日)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ ガレリアかめおか1階
工作室

内容 約90cmのミニチュア
いかだをつくります。

定員 30人(午前・午後各15
人。応募多数の場合は抽選)

参加料 小学生500円、中学生
以上・保護者1,000円(いずれ
も材料費含む)

申し込み 7月15日(金)＜当日

消印有効＞までに、はがき、FAX、ホームページ申し込みフォーム、または電子メール(1通で何人でも申し込み可)に希望時間(午前・午後)・氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、次へ

〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1 ガレリアかめおか「ミニチュアいかだ」係
ガレリアかめおかホームページ
www.galleria.or.jp

電子メール
kouza@galleria.or.jp

問 (公財)生涯学習かめおか財団
(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881

(市民力推進課)

亀岡生涯学習市民大学第2講座

と き 7月23日(土)

午後1時30分～3時30分
(午後1時から開場)

ところ ガレリアかめおか2階
大広間

演題 亀岡の生んだ偉人
中川小十郎の生涯

講師 山崎有恒さん(立命館
大学文学部教授)

受講料 無料

申し込み 当日受け付け

問 (公財)生涯学習かめおか財団
(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881

電子メール

info@galleria.or.jp

(市民力推進課)

第2回NPO基礎講座 「NPOへの期待は何か?！」

と き 7月30日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ ガレリアかめおか3階か
めおか市民活動推進センター

対象 どなたでも

内容 企業や行政に依存する
ばかりでは時代を乗り越えら
れません。さて貴方は?!

講師 坂本信雄さん(NPO
法人みんなのネットワーク理
事長)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申し込み 問 7月27日(水)まで
にかめおか市民活動推進セン
ター TEL29-2703

電子メール

office@ksksc.org

(市民力推進課)

妊婦の皆さんへ

地域と子育てをつなぐ*子育ての輪*(新生児へのプレゼント)を広めています。

対象 平成28年4月1日以降
に保健センターで母子手帳を
受け取った妊婦さん

内容 母子手帳と一緒に配付
された子育て支援センターの
パンフレットについている*
子育ての輪*の引換券を子育て
支援センターへお持ちくださ
い。

子育ての輪(新生児への
プレゼント)をご用意して
います。

子育て支援センターでは、
妊娠中からの子育て支援、地
域とのつながりの中での子育て
支援の充実を図るため、平成
28年4月1日より、「妊婦来館
推進事業」を開始しました。
妊婦さんもぜひ足を運んでく
ださい。妊娠・出産、これか
ら始まる育児のことなど、ス
タッフや先輩ママと気軽にお
話しましょう。

問 子育て支援センター

TEL29-2710、FAX29-3666

(子育て支援課)



「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!