

**亀岡市国民健康保険
歯周疾患健康診断を受けましょう**

実施期間 3月31日(木)まで
ところ 市内各歯科医院(詳しくは問い合わせてください)
対象 亀岡市国民健康保険の加入者で、次の全てに該当する人
▼20歳以上の人 ▼国民健康保険料に未納がない世帯の人
※平成27年4月1日現在、亀岡市国民健康保険加入者で、平成27年度末に40歳・45歳・50歳の人には利用券を8月下旬に送付していますので、市への申し込みは必要ありません。

健診内容 問診、口腔内検査、結果説明および歯科指導
健診料 500円(健診当日に治療をされる場合は別途治療費がかかります)

定員 50人(先着順)
申し込み 問 利用券の申し込みは、実施期間中に国民健康保険被保険者証と印鑑を持参の上、市役所1階保険医療課(7番窓口) TEL25-5025、FAX25-5021 (保険医療課)

第8回フォーラム文化と景観/景観フォーラム「ふるさと亀岡の暮らしと風景-保津川船下りと船頭の里-」

とき 3月12日(土)
午後1時30分～3時45分
ところ ガレリアかめおか大広間
内容 講演『保津川船下りの文化的景観』▼講師：深町加津枝さん(京都大学大学院准教授) ▼トーク『文化的景観の調査からわかったこと』▼コーディネーター：深町加津枝さん▼登壇者：豊田知八さん(保津川遊船企業組合代表理事)、NPO法人亀岡人と自然のネットワーク▼京都府景観資産登録のパネル展示
定員 100人(申し込み不要)
参加料 無料
問 市役所4階社会教育課文化財係 TEL25-5068、FAX23-3100

市役所2階都市計画課景観係
TEL25-5046、FAX23-5000
(社会教育課・都市計画課)

認知症介護家族交流会「ほっこりさん」

同じような経験をもつ人との出会いの場、介護や病気とのつきあい方のコツを見つける場、介護者に必要な息抜きの場もあります。1人で悩まず、参加してください。
とき 3月17日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)
対象 (1) 認知症の人の家族 (2) 認知症の家族を介護している人、または介護経験者
内容 茶話会・相談会
※認知症の人と家族の会京都府支部会員の方が、コーディネーターとして参加されます。
参加料 無料(申し込み不要)
申し込み 問 あんしん長寿センター TEL29-2133 (高齢福祉課)

**みんなで守る 大切ないのち
3月は、自殺対策強化月間です。**

—自殺対策強化月間—

《京都府臨床心理士会主催シンポジウム》

とき 3月13日(日) 午後1時30分～4時(午後1時から受け付け開始)
ところ ガレリアかめおか2階大広間
講師 末木新さん(和光大学講師/臨床心理士)
基調講演 「自殺観の歴史の変遷・文化的差異と現代の自殺対策」
定員 150人 **対象** どなたでも **入場料** 無料(当日受け付け)
問 京都府臨床心理士会 電子メール 0313sympo@kyoto-accp.jp
※問い合わせをされる際は、氏名、住所、電話番号を記入してください
京都府健康福祉部福祉・援護課 TEL075-414-4628

《市立図書館 図書展示コーナーの設置》

亀岡市立図書館中央館において、3月1日(火)から31日(木)まで、図書展示コーナーを設置しています。「いのちの大切さ」や「自殺を防ぐ」といった内容の本を貸し出しますので、利用してください。

《こころの体温計》

携帯電話やパソコンを利用して、気軽にいつでも、どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできます。ぜひあなたのこころのケアにお役立てください。(パソコンの人はこちらから) <https://fishbowlindex.jp/kameoka/>
市のホームページからもアクセスできます。
アクセス方法:「トップページ」→「暮らし」→「福祉」→「自殺対策」→「こころの体温計」
(携帯の人はこちらから) 二次元バーコード



《相談窓口の開設》

心が疲れていたり、多重債務でお困りの人を対象に、次のとおり相談窓口を開設しています。
《こころの相談》※予約制 市役所1階地域福祉課 TEL25-5029
《多重債務の相談》 市役所1階市民課 TEL25-5005
☆いのちを守るために一大切な人の悩みに、気づいてください
食事の量が減った、眠れていないようだ、ふだんより疲れた顔をしている、ため息が目立つようになった、口数が減った……。
あなたの周りの人が「いつもと違う」と感じたとき、まずは声をかけることから始めてみましょう。
問 市役所1階地域福祉課 TEL25-5029 (地域福祉課)