

スポーツ  **問 市役所3階スポーツ推進課**
TEL25-5055
※体育協会(運動公園体育館内)は火曜日休館

以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
持ち物 飲み物、体育館シューズ
申し込み 当日受け付け

生涯スポーツデー

と き 3月12日(土)
午前9時～正午
ところ 運動公園体育館
対象 市内在住・在勤・在学の人
種 目 バドミントン、バスケットボール、卓球、ソフトバレーボール、障がい者スポーツ(卓球バレー)など
参加料 200円(中学生以下、60歳以上は100円、障がいのある人は無料)
その他 用具の貸し出しあり
申し込み 当日受け付け

問 (公財)市体育協会
TEL24-8385、FAX25-5254

ふれあいスポーツ・デー

と き 3月19日(土)
午後7時～9時
ところ 運動公園体育館
対象 どなたでも
内 容 ソフトバレーボール、キンボール、ペタンク、インディアカ、卓球、バドミントン、レクリエーション子どもスポーツ広場など
参加料 200円(ただし、中学生

3月度亀岡市民ボウリング大会月例会 参加者募集

と き 3月11日(金)
午後8時15分集合
午後8時30分試合開始
ところ アル・プラザパウル(篠町)
対象 どなたでも
種 目 個人戦4ゲーム(男女年齢別ハンディあり)
参加料 2,100円
申し込み 当日受け付け
問 市ボウリング協会
TEL20-1003、FAX20-7040

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	と き	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知漏れや、当日受診できない人は連絡してください。	4カ月児健診 3月17日(木) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象 : 健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	11カ月児健診 3月15日(火)、16日(水) ※日程は個別に通知します。		対象 : 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知漏れや、当日来所できない人は連絡してください。	3月11日(金) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対象 : 平成27年8月生まれ乳児 持ち物 : 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル
パパママ教室 《予約制・先着16組》	3月12日(土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受け付け)	保健センター	対象 : 妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内容 : 育児体験、家族の妊婦体験 持ち物 : 母子健康手帳
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの方も、予約してください。	3月22日(火) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対象 : 妊婦、乳幼児とその保育者 内容 : 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル
献血 ～血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします～	3月16日(水) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	JA京都本店(余部町)	対象 : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18歳～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml 献血限定
	3月25日(金) 午前10時～正午	京都府亀岡総合庁舎(荒塚町)	

犬・猫は愛情と責任をもって飼いましょう