

がんばろう日本

～亀岡市は東日本の復興を支援します～

# キラリ☆亀岡 おしらせ

No.784

1月25日

2月10日

発行: 亀岡市 / 企画管理部 秘書広報課

〒621-8501 亀岡市安野野々神8番地 TEL 0771-22-3131(代)、FAX 0771-24-5501 電子メール ▶ office@city.kameoka.kyoto.jp  
ホームページ ▶ http://www.city.kameoka.kyoto.jp/ 携帯版ホームページ ▶ http://www.city.kameoka.kyoto.jp/m/

## もくじ

- ☆案内…1～11ページ
  - ☆募集…11～13ページ
  - ☆催し…13～14ページ
  - ☆スポーツ情報…14ページ
  - ☆保健センターからのおしらせ  
…14～15ページ
  - ☆各種無料相談…15ページ
  - ☆2月のし尿くみとり日程表  
…16ページ
- ※詳しいお問い合わせは **問**へ

## 案内

### 65歳以上の人の訪問調査を行っています

平成25年12月に行いました健康調査を基に、高齢福祉課職員および亀岡市地域包括支援センターの職員が、市内65歳以上の人の中から一部の人に対し訪問調査を行っています。皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、生活状況をお聞きし、必要な人には介護予防や介護保険の説明などもしています。訪問時にはご協力をお願いします。

**訪問期間** 平成28年3月末まで  
**対象** 平成25年度の健康調査票回答者のうち、一部の人  
**問** 市役所 1階高齢福祉課(24番窓口) TEL25-5127

亀岡市地域包括支援センター  
あゆみ TEL25-3841  
かめおか TEL29-5155  
シミズ TEL22-9336  
亀岡園 TEL25-0863  
友愛園 TEL26-0056  
(高齢福祉課)

### ひきこもり家族教室 「Step by Step ～初めの一步～」

ひきこもりに悩まれている家族の人を対象とした家族教室を開催いたします。テーブルを囲み、みんなで思いを話しあってみませんか。ぜひ参加してください。

**とき** 1月26日(火)  
午後1時30分～3時30分  
**ところ** 世代間交流室(ふれあいプラザ内)

**対象** ひきこもりに悩むご家族  
**内容** 家族同士の交流会  
**参加費** 無料(要事前予約)  
**申し込み問** (福)亀岡市社会福祉協議会地域支援課地域福祉係  
TEL23-5110(相談専用電話)  
(地域福祉課)

### 神経・筋難病個別相談

病気や治療について心配な人、また、気になる症状のある人も気軽に相談してください。

**とき** 2月5日(金)  
午後1時～4時30分  
**ところ** 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)  
**対象** 神経・筋難病で療養中

の人または、次の症状がある人

- ・手足がふるえる
- ・筋肉がやせる
- ・力が入りにくい
- ・足がふらつく
- ・最初の一步が出にくい
- ・話しにくい

**内容** 専門医による個別相談  
**相談員** 大江田知子さん(国立病院機構宇多野病院神経内科医師)

**定員** 6人(予約制)  
**相談料** 無料  
※申し込み状況によりお断りすることがあります。  
**申し込み問** 京都府南丹保健所保健室 TEL0771-62-2979  
(健康増進課)

### 納期のお知らせ

- 平成28年2月1日(月)納期限
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収) 1月分 (保険医療課 TEL25-5026)
  - ・国民健康保険料 第8期分 (保険医療課 TEL25-5025)
  - ・介護保険料(普通徴収) 第8期分 (高齢福祉課 TEL25-5182)
  - ・保育所(園)保育料 1月分  
市立幼稚園保育料 1月分 (子育て支援課 TEL25-5028)
  - ・し尿くみとり手数料 12月分 (環境クリーン推進課 TEL24-9600)
  - ・市営住宅使用料 1月分 (建築住宅課 TEL25-5048)

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金はコンビニ納付ができます。

「がんばろう日本」～亀岡市は東日本の復興を支援します～

**平成28年度亀岡市放課後児童会入会申し込みの受け付け**

**受付期間** 1月18日(月)～  
2月12日(金)

**受付場所・時間**

- 各放課後児童会  
午後3時～6時
- 市役所4階社会教育課  
午前9時～午後7時

※期間終了後も社会教育課(午前9時～午後5時15分)で随時受け付けますが、希望日に入会できない場合があります。

**対象** 平成28年4月現在で、亀岡市立の各小学校に在学する1年生～5年生で、平成28年4月から放課後児童会への入会を希望する児童

※ただし、小学4年生および5年生の児童については、小学校の春休み、夏休み、冬休み期間中の入会に限ります。

**入会資格** 保護者および同居の親族、その他の者が就労や病

気などの理由で保育ができない場合

**申し込み** 申請書は、各放課後児童会、社会教育課に備えています。申請書に必要事項を記入の上、必要書類とスポーツ安全保険掛金(1人につき800円)を添えて申し込んでください。

**問** 市役所4階社会教育課  
TEL25-5199、FAX25-5513  
(社会教育課)

**南丹都市計画の変更などに関する都市計画案の縦覧(閲覧)**

京都府決定の都市計画案(都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、市街化区域および市街化調整区域との区分の変更)の閲覧ならびに亀岡市決定の都市計画案(用途地域、土地区画整理事業および特別用途地区の変更、ならびに地区計画の決定など)を縦覧します。

**縦覧期間** 1月26日(火)～2月9日(火)(閉庁日を除く)

**縦覧時間** 午前8時30分～午後5時15分

※縦覧期間中、住民および利害関係人は、京都府決定分については京都府知事に、亀岡市決定分については亀岡市長に意見書を提出できます。意見書の様式は縦覧場所に備え付けています。

**縦覧場所** 京都府決定分は京都府都市計画課、京都府南丹土木事務所、亀岡市役所都市計画課で、亀岡市決定分は亀岡市役所都市計画課で閲覧することができます。

**問** 京都府都市計画課  
TEL075-414-5328  
FAX075-414-5329  
市役所2階都市計画課  
TEL25-5040、FAX23-5000  
(都市計画課)

**こんなときには14日以内に国民健康保険の手続きを**

次のときは、世帯主は14日以内に市役所国民健康保険の窓口へ届け出をしてください(必要書類がお手元にそろわない場合も14日以内に届け出をしてください)。前の保険が切れた日から14日を過ぎると、加入手続きの届け出までにかかった医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。

※各種届出や申請の手続きには個人番号(マイナンバー)の記載と本人確認書類の提示が必要です。

●国民健康保険に加入するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
亀岡市に転入してきたとき	印鑑・他の市町村の転出証明書
職場などの健康保険をやめたとき(扶養家族から外れたとき)	印鑑・職場の健康保険等資格喪失証明書または、脱退連絡票
子どもが生まれたとき	印鑑・国民健康保険証
生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止決定通知書

※上記のほか、国民健康保険料納付の振替を希望する口座のキャッシュカードもしくは通帳・届出印が必要です。

●国民健康保険に加入するとき

こんなとき	手続きに必要なもの
亀岡市から転出するとき	印鑑・国民健康保険証
職場などの健康保険に加入したとき(扶養家族になったとき)	印鑑・国民健康保険証・職場の健康保険証(扶養分も含め)
国民健康保険の被保険者が死亡したとき	印鑑・国民健康保険証・会葬礼状ハガキまたは葬儀領収書等・葬祭費支給を受ける振込口座
生活保護を受けることになったとき	印鑑・国民健康保険証・保護開始決定通知書

●その他の変更があったとき

こんなとき	手続きに必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑・国民健康保険証
世帯が分かれたり、一緒になったとき	印鑑・国民健康保険証
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑・届出本人を確認できるもの・使えなくなった国民健康保険証
修学のために子どもがほかの市町村に転出するとき	印鑑・国民健康保険証・在学証明書(または学生証)

**特殊詐欺に注意!「うちはだまされへんで」大作戦展開中～亀岡警察署～**

**国民健康保険料の納付は口座振替で**

亀岡市国民健康保険料の納付は原則口座振替になりました。市役所窓口にてキャッシュカードで簡単に申し込みができます。

**取扱金融機関** 京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・京都北都信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行  
 ※京都農業協同組合口座の登録には、キャッシュカードでの申し込みができませんので、届出印・通帳が必要です。

**所得の申告を忘れずに!**

国民健康保険料は前年中の所得に応じて決まります。所得がない人も保険料の軽減を受けるためには申告が必要です。で、市民税申告書を提出してください。

**問** 市役所 1階保険医療課(7番窓口) TEL25-5025、FAX25-5021

(保険医療課)

**軽自動車税が変わります**

1. 平成28年度から、原動機付自転車・軽自二輪車・二輪の小型自動車・小型特殊自動車の税額が、次表のとおり引き上げられます。

車種区分		税 率(年額)	
		改正後	現 行
原 付	50cc以下	2,000円	1,000円
	50cc超90cc以下	2,000円	1,200円
	90cc超125cc以下	2,400円	1,600円
	ミニカー	3,700円	2,500円
軽二輪(125cc超250cc以下)		3,600円	2,400円
小型二輪(250cc超)		6,000円	4,000円
小型特殊	農耕作業用	2,400円	1,600円
	その他	5,900円	4,700円

2. 平成28年度から、三輪・四輪の軽自動車の税額が、次表のとおり引き上げられます。

車種区分		税 率(年額)		
		平成27年4月1日以降の登録車	平成27年3月31日までの登録車	登録後13年超(経年重課)
三 輪		3,900円	3,100円	4,600円
四 輪	乗 用			
	営業用	6,900円	5,500円	8,200円
	自家用	10,800円	7,200円	12,900円
	貨 物			
営業用	3,800円	3,000円	4,500円	
自家用	5,000円	4,000円	6,000円	

※平成27年3月31日までに新規登録している車両は、登録後13年まで現行税率のままです。

3. 平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規取得した軽自動車(新車に限る)で一定の環境性能を有する車両の税額が、平成28年度に限り、次表のとおり引き下げられます。

車種区分		税 率(年額)			
		標準税率	25%軽減対象車	50%軽減対象車	75%軽減対象車
		平成27年4月1日から平成28年3月31日までの登録車	【乗用】 平成32年度 燃費基準達成車 【貨物】 平成27年度燃費基準 +15%達成車	【乗用】 平成32年度燃費基準 +20%達成車 【貨物】 平成27年度燃費基準 +35%達成車	電気自動車 天然ガス自動車
三 輪		3,900円	3,000円	2,000円	1,000円
四 輪	乗 用				
	営業用	6,900円	5,200円	3,500円	1,800円
	自家用	10,800円	8,100円	5,400円	2,700円
	貨 物				
営業用	3,800円	2,900円	1,900円	1,000円	
自家用	5,000円	3,800円	2,500円	1,300円	

※ガソリン車・ハイブリッド車については、平成17年排出ガス基準 75%以上の低減達成車に限ります。

※電気自動車・天然ガス自動車については、平成21年排出ガス基準 10%以上の低減達成車に限ります。

： 車両の登録年や環境性能については自動車検査証で確認できます。 :

**問** 市役所 1階税務課諸税係(9・10番窓口)TEL25-5011

(税務課)

**亀岡市臨時福祉給付金～申請期限は2月3日(水)まで～詳しくはTEL25-5093へ**

## 総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(内丸町)

### 《働く女性の家》

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
パワーアップ 実践講座 「幸せになる心理学」	2月12日(金) ①午後1時30分～3時 ②午後7時～8時30分 3階講習室	相手の心に届きやすい話し方や「アイメッセージ」についてなど、幸せになるコミュニケーション理論を楽しく学びます。 パワーアップ講座登録講師：桜川みきさん 対象：どなたでも	各15人 (先着順)	1,000円 (資料代含む)
女性のサポートサロン	2月15日(月) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分 3階相談室	仕事を続けるうえでの不安や悩みを、子育てしながら働き続けてこられた少し先輩と、お茶を飲みながら気楽に話しませんか。 あなたが次の一歩を踏み出せるようサポートします。 パートナー：浜野令子さん 対象：どなたでも	各1人 (先着順)	無料
なかよしルーム 「ママのおしゃべりサロン」	2月18日(木) 午前10時 ～11時30分 2階教養娯楽室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。【親子同室保育】 今月の学び：ルームストレッチあそび 進行役：なかよしルーム保育士 対象：生後6カ月から就園前の乳幼児とその保護者	10組 (先着順)	無料
パワーアップ 実践講座 「セルフdeエステ」	2月19日(金) 午前10時30分～正午 3階会議室	ストッキングをはいたままする足の冷えを和らげるセルフエステを学びます。 持ち物：筆記用具、敷物(バスタオルなど) パワーアップ講座登録講師：岩田久枝さん 対象：健康な人(妊娠中の人、心臓病、高血圧、また医者からマッサージや運動を止められている人はご遠慮ください。)	15人 (先着順)	500円
保存食講座 「減塩みそづくり」	2月20日(土) 午後1時30分～3時 2月21日(日) 午前10時～午後3時 3階料理実習室	「安心して食べられるものを食卓に！」をテーマに、共同で減塩みそを作ります。 講師：田中京子さん 対象：2日とも参加できる人	30人 (先着順)	受講料：600円 材料費： 4,000円 出来上がり8kg

### 《勤労青少年ホーム》 対象：15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
相談事業 「カウンセリング @ホーム」	2月4日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室	カウンセリングを体験してみませんか。興味のある人、お気軽にどうぞ。もっと自分自身を高めたい、自分を知りたい、身近な人のことが心配、知り合いには言えないトラウマ、発達の偏りのことなど一緒に考えましょう。 相談員：臨床心理士・精神保健福祉士	35歳までの人、 または保護者 各1人 (先着順)	無料
日常生活に活かす 心理学	2月8日(月) 午後7時～8時30分 3階会議室	オトナ女子のための「楽しく幸せになれる」恋愛心理学を学びます。 講師：森内裕子さん	15人 (先着順)	300円
女子カアップの メニューづくり講座	2月18日(木) 午後7時～9時30分 3階料理実習室	簡単な料理を作り、食べながら日常のことなど色々話しましょう(男性も大歓迎)。 メニュー：鮭ちらし・小田巻き蒸し・菜の花のごま和え・豆腐もち・淡雪かん 進行役：勤労青少年ホームOG	10人 (先着順)	受講料：無料 材料費： 500円

### 《働く女性の家・勤労青少年ホーム共通》

**申し込み** 1月25日(月)午前9時から来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤労の有無を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

**その他** 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人も受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

**亀岡プレミアムカードキャッシュバック(還元)分の利用期限は2月29日(月)までです。**

《登録グループ主催事業》

事業名	とき	対象	内容	定員	参加料
健康太極拳サークル 体験教室	2月13日・20日・27日の 各土曜日 午後2時～4時	女性	初歩の太極拳の体験。運動の出来る服装でお越しください。 講師：福岡玲子さん	10人 (先着順)	無料

申し込み 随時。午前9時から来館または電話・FAXで ①事業名②氏名(ふりがな)③電話番号を総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

その他 できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

対象：中途失聴者・難聴者・聞こえに不安のある人・関係者など(障害者手帳の有無は問いません)

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
難聴者 コミュニケーション広場	1月31日(日) 午後1時30分 ～3時30分	職場や地域で聞こえにくい、聞こえないと困っている人が気軽に集まり、コミュニケーションに不便を感じる際の対処法を一緒に考えます。	16人	無料
難聴者きこえの広場	1月28日(木) 午後1時30分 ～3時30分	聞こえに不安のあるみなさんが気軽に集い交流します。日常生活に必要な情報提供や交換など。要約筆記、磁気誘導ループを準備しています。 今回は「頭の体操」など	16人	無料

対象：障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先)

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
生け花講座	2月18日(木) 午後1時～2時	季節の花を活けます。 講師：鈴木格州さん 申し込みは花材準備のため2月12日(金)まで。	16人	花材代 850円

申し込み 随時。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

ところ 総合福祉センター(内丸町)

障害者福祉センター・中央老人福祉センター・働く女性の家・勤労青少年ホーム

事業名	とき	内容
森の京都音楽祭 協賛イベント 《総合福祉 センター合同 活動展》	2月6日(土) 午前9時 ～午後3時30分	①作品展示 編み物、木工、折り紙、陶芸、書道、絵手紙、手芸、講座・セミナー活動パネル展
		②舞台発表 トーンチャイム、手話うた、ハーモニカ、カラオケサロン、はつらつカラオケ、腰掛タップダンス、講演&講習、カラオケみんなで歌って♪元気!、山の音楽家コンサート
		③体験広場 無料：卓球バレー、スリーA認知症予防ゲーム 有料：たのしい色育「色で心そだて」、色のおもしろ実験、セルフdeエステ「温もりカフェハンドマッサージ」、深層心理を探るカードリーディング、かわいい小物を作ろう、折り紙
		④手作りマーケット さんサン★サロン：あみぐるみ、ウエストポケット、エコたわしなど 講座：手作り品
		⑤模擬店 かやくご飯、喫茶・軽食コーナー
		⑥DVD上映 勤労青少年ホーム・働く女性の家事業紹介、中央老人福祉センター
		⑦託児コーナー 託児(生後6カ月から就学前の乳幼児)
		⑧親子で手作りコーナー 親子で手作り
		⑨クイズに挑戦! 各会場にある風船を目印に探してね 先着50名様に、プレゼントあります!

※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 総合福祉センター(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで

TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課、障害福祉課、高齢福祉課)

インフルエンザの感染を予防しましょう  
～うがい、手洗いを行う 睡眠、栄養をとる 室内は適度な温度と湿度を保つ～

## 税務署からのお知らせ

### 1. 申告会場開設時期について

確定申告期間を迎えるに当たり、園部税務署では、2月16日(火)から(土・日曜日、祝日を除く)申告会場を開設します。申告会場では、相続税の申告相談は行っていません。

### 2. 「確定申告書等作成コーナー」の利用について

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で、申告書を作成することができます。今回から、給与所得者または公的年金所得者向けの申告書作成画面を新設します。初めての人でも操作がしやすい画面となっていますので、ぜひご利用ください。また、贈与税の申告書にも利用することができます。作成した申告書は、郵送などによるほか、「e-Tax」(電子申告)を利用して提出することもできます。詳しくは、国税庁ホームページ内のe-Taxホームページをご覧ください。

### 3. 公的年金を受給されている人について

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税および復興特別所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。

- ①公的年金等の収入金額の合計額が、400万円以下
- ②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が、20万円以下

ただし、①と②の両方に該当する場合でも、所得税および復興特別所得税の還付を受けられる人は、確定申告の提出が必要です。確定申告が不要でも、市・府民税(住民税)の申告が必要な場合があります。

### 4. 説明会の開催について

1月29日(金)にガレリアかめおか2階大広間で下記のとおり説明会を開催します。

	時 間	対 象 者
確定申告説明会	午後1時～2時	確定申告を要する人
決算説明会	午後2時～3時	事業・不動産所得のある人
農業収支説明会	午後3時～4時	農業所得のある人

※この説明会では、確定申告書の受け付けおよび個別相談は行いません。

### 5. 相談会場の案内について

○公的年金受給者および還付申告者の事前集合指導会場

開 催 日	開 催 時 間	場 所
2月2日(火)～5日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分	ガレリアかめおか 2階大広間

○確定申告相談会場

開 催 日	開 催 時 間	場 所
2月17日(水)～24日(水) (土・日曜日を除く)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分	ガレリアかめおか 2階大広間

※譲渡・山林所得の相談は行いません。会場では確定申告の計算内容等についての確認は行いません。会場が混雑した場合は、上記時間より早めに受け付けを終了する場合があります。

### 6. 確定申告関係諸用紙の発送について

確定申告関係諸用紙の発送時期は、1月下旬から2月上旬です。ただし、昨年、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」および相談会場に設置したe-Tax用パソコンを利用して申告された人には、確定申告関係諸用紙の発送に代えて、e-Taxの利用者識別番号や申告に関する事項を記した「お知らせはがき」のみを発送します。

## 7. 平成27年分の確定申告について

平成27年分所得税および復興特別所得税の確定申告書の受け付けと納税は平成28年2月16日(火)から平成28年3月15日(火)まで、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の受け付けと納税は平成28年2月16日(火)から平成28年3月31日(木)まで、贈与税の確定申告書の受け付けと納税は平成28年2月1日(月)から平成28年3月15日(火)です。

## 8. 記帳・帳簿の保存制度について

事業所得等を有する白色申告の人に対する記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から対象となる人が拡大されました。

### ○対象となる人

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての人

### ○記帳する内容

収入金額や必要経費に関する事項について、取引の年月日、相手方の名称、金額等を帳簿に記載します。記帳に関しては、取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

### ○帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や棚卸表・請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

※所得税および復興特別所得税の申告が必要ない人も対象となります。

## 9. 税務署案内

園部税務署では、確定申告期間中を含むすべての土・日曜日、祝日は閉庁しています。閉庁時に申告書等を提出される人は、時間外収受箱をご利用ください。

園部税務署に車でお越しになる場合、駐車できるスペースに限りがございます。あしからずご了承ください。

**問** 園部税務署 TEL0771-62-0340(代表)

※自動音声のアナウンスに従い操作してください。

市役所1階税務課市民税係(9・10番窓口)TEL25-5012・25-5011

(税務課)

## 「元気アップ講座」のご案内

あんしん長寿センターでは、高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催いたします。

月 日	内 容	講 師	申し込み締切
2月8日(月) 午前10時～ 11時30分	・体操教室 楽しい体操で健康づくりに励みましょう。	NPO法人 元気アップ AGEプロ ジェクト	2月1日 (月)
2月22日(月) 午前10時～ 11時	・ボランティア講座 これからのシニアライフ、お金で買えない充実感を手に入れるため、ボランティアを始めませんか。 ◎ボランティアのすすめ ◎ボランティア体験談 ◎きっと役に立つ「車いすの使い方講座」 ◎亀岡市社会福祉協議会ボランティアセンターの紹介など	(福)亀岡市 社会福祉 協議会	2月15日 (月)

**ところ** あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

**対象** 65歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない人

**参加員** 各回30人

**参加料** 無料

**要予約** 申し込み締切日までに申し込んでください。

**その他** 申し込み多数の場合は抽選となります。参加いただける人には各開催日の前日までに電話で連絡します。

**申し込み** **問** あんしん長寿センター TEL29-2133、FAX29-2155

(高齢福祉課)

## 亀岡生涯学習市民大学 第8講座・閉講式

**と き** 2月6日(土)

午後1時30分～3時45分  
(午後1時から開場)

**と ころ** ガレリアかめおか2階  
大広間

**演 題** ウイスキーは日本の酒  
である

**講 師** こしみず せいいち  
興水精一さん(サント  
リースピリッツ(株)名誉チーフ  
ブレンダー)

**受講料** 無料

**その他** 当日受け付け

**問** (公財)生涯学習かめおか財  
団(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881

電子メール

info@galleria.or.jp

(市民協働課)

ノロウイルスの遺伝子型が変異、流行の恐れあり

～手洗いの徹底や調理器具などの衛生管理に注意しましょう～

### 親子ハンドマッサージ

**と き** 2月13日(土)  
 午前10時30分～11時30分  
**と ころ** ゲストハウス藤原邸  
 (旭町宮ノ元2)  
**対 象** 親子であればどなたでも  
**内 容** 障がいの有無に関わらず共に遊び学ぶ場を目指す活動の一環として、親子の絆を深めるための天然アロマオイルを使ったハンドマッサージを行います。  
**講 師** 平岡直美さん(日本アロマ環境協会認定アロマセラピーアドバイザー)  
**参加料** 親子で300円  
**持ち物** バスタオル、フェイスタオル各1枚  
**定 員** 10組(要事前申し込み、先着順)  
**申し込み** 問 1月25日(月)から障がい児支援団体キッズ・バリアフリー 担当 末吉  
 TEL090-3708-7436(平日午前9時～午後5時)  
 (市民協働課)

### 第3回亀岡ソーシャル大学「外国人観光客への本当の『おもてなし』とは…」

**と き** 1月31日(日)  
 午後1時30分～5時  
**と ころ** ガレリアかめおか2階和室研修室  
**内 容** これからの外国人観光客誘致(インバウンド)を考えます  
**講 師** 豊田知八さん(保津川遊船企業組合理事長)、真鍋量さん(あっちこっちプロジェクト代表)、林亦峰さん(天橋立観光協会)、原田禎夫さん(NPO法人プロジェクト保津川代表)  
**定 員** 50人(当日先着順)  
**参加料** 200円  
**問** 亀岡みらいパース  
 豊田TEL090-3619-5818、向井TEL090-8190-8733  
 電子メール kamemira8@gmail.com  
 ホームページ http://miraipers.blog.fc2.com  
 Facebook亀岡みらいパース  
 (市民協働課)

### 第13回社会福祉公開講座

地域の中で、どうしたら認知症の人を見守り支えていけるのかを学びます。また、地域でのさまざまな取り組みをさらに深めていく機会になれることを目指します。  
**と き** 2月20日(土)  
 午後2時～4時30分  
 (午後1時30分から受け付け)  
**と ころ** ガレリアかめおか2階大広間  
**内 容** 講演:「認知症カフェについて」講師:武地一さん(京都大学医学部附属病院神経内科講師)  
 報告:「亀岡産サロンって、こんなにあります!」報告者:熊谷真喜さん((福)亀岡市社会福祉協議会職員)  
**参加費** 無料  
**定 員** 80人(先着順)  
**申し込み** 問 1月15日(金)から社団法人京都社会福祉士会中部支部 TEL075-803-1574  
 (地域福祉課)

## 在宅高齢者介護激励金・家族介護者慰労金を支給

	在宅高齢者介護激励金	家族介護者慰労金
<b>対 象</b>	基準日(2月1日)現在、次の要件の①～⑤すべてに該当する人	次の要件の①～⑤すべてに該当する人
<b>要 件①</b>	介護保険の要介護3、4または5の認定を受けている65歳以上の人を在宅で介護していること	介護保険の要介護4または5の認定を受けている人を在宅で介護していること
<b>要 件②</b>	上記認定を受けている人および介護者が市内に住所を有し、世帯全員が市府民税非課税世帯であること	
<b>要 件③</b>	上記認定を受けている者と同居もしくは常時介護している配偶者または3親等内の親族であること	
<b>要 件④</b>	平成27年度に家族介護者慰労金の支給を受けていない人	
<b>要 件⑤</b>	上記認定を受けている人が、申請前1年間に通算して3カ月を超えて入院・入所などしていないこと	上記認定を受けている人が、申請前1年間に介護サービス(1週間程度のショートステイの利用を除く)を利用していない、また通算して3カ月を超えて入院・入所などしていないこと
<b>支 給 額</b>	3万円(年度1回限り)	10万円(年度1回限り) ※激励金の支給を受けた場合はその差額を支給
<b>申 請 先</b>	2月1日(月)から15日(月)までの間に、市役所1階高齢福祉課高齢者係(23番窓口)へ申請書を提出してください。	市役所1階高齢福祉課高齢者係(23番窓口)へ申請書を提出してください。
<b>必要なもの</b>	申請書(高齢福祉課にあります)▶印鑑▶通帳など口座番号が分かる書類(介護者が名義人であること) ▶平成27年度市府民税非課税証明書(平成27年1月1日現在で亀岡市以外に住民登録をしていた場合のみ)	

問 市役所1階高齢福祉課(23番窓口)TEL25-5032、FAX25-5511

(高齢福祉課)

亀岡市の広報紙・ホームページへの広告掲載を募集しています!!



**国民年金のお知らせ「国民年金保険料追納制度」 ～保険料の後払い(追納)をおすすめします！～**

国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

**<追納できる期間>**

追納できるのは、追納が承認された月から10年以内の免除等期間に限られています。追納が承認された期間のうち、原則古い期間から順に納付していただきます。なお、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

**平成27年度中に追納できる保険料の金額**

免除などが承認された月の年度	全額免除 若年者納付猶予学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成17年度	14,880円	—	7,440円	—
平成18年度	14,930円	11,190円	7,460円	3,730円
平成19年度	14,960円	11,210円	7,480円	3,730円
平成20年度	15,090円	11,320円	7,540円	3,770円
平成21年度	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円
平成22年度	15,430円	11,570円	7,720円	3,850円
平成23年度	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成24年度	15,070円	11,300円	7,530円	3,760円
平成25年度	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成26年度	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円

※加算額を上乗せした金額を表示しています。

追納を希望する場合は「追納申込書」の提出が必要です。

京都西年金事務所(TEL075-315-1829)へ問い合わせるか、市役所1階保険医療課国民年金係(4番窓口)へお越しください。

**問** 市役所1階保険医療課国民年金係(4番窓口)TEL25-5020、FAX25-5021

(保険医療課)

**国民年金保険料は口座からの引き落としが便利です**

国民年金保険料の口座振替は、毎月指定した口座から引き落としされるので納め忘れの心配がありません。また金融機関などへ行く手間が省けてとても便利です。

さらに、前納制度をご利用いただくと、現金で毎月保険料を納付した場合に比べ、割引になり大変お得です。

**●支払方法**

毎月納付	毎月の保険料を翌月末に引き落とし
毎月納付(早割)	毎月の保険料を当月末に引き落とし
6カ月前納	4月～9月分の保険料を4月末に、10月～翌年3月分までの保険料を10月末に引き落とし
1年前納	1年度分(4月～翌年3月分)の保険料を4月末に引き落とし
2年前納	2年度分(4月～翌々年3月分)の保険料を4月末に引き落とし

※毎月納付(早割)、2年前納は口座振替でのみ取扱います

**●保険料**

平成27年度(参考)		本来納付額	前納額	割引額
毎月納付		15,590円	—	—
毎月納付(早割)		15,590円	15,540円	50円
6カ月前納	納付書	93,540円	92,780円	760円
	口座		92,480円	1,060円
1年前納	納付書	187,080円	183,760円	3,320円
	口座		183,160円	3,920円
2年前納	納付書	382,200円	—	—
	口座		366,840円	15,360円

※平成28年度保険料額は、平成28年2月頃に確定する予定です。

**●申し込み**

年金事務所、市役所保険医療課国民年金係(1階4番窓口)に備え付けの「口座振替納付(変更)申出書」に必要な事項を記入いただき、年金事務所(郵送可)、金融機関、市役所保険医療課国民年金係の窓口へ提出ください。

※申し込みから、手続きが完了し引き落としが開始されるまでに数週間～2カ月程度かかります。平成28年4月分からの引き落としを希望される場合は2月29日(月)までに申し込みください。

**●手続きに必要なもの**

・年金手帳(基礎年金番号の確認ができるもの)・預金通帳・通帳届出印

**問** 京都西年金事務所(TEL075-315-1829)、

市役所1階保険医療課国民年金係(4番窓口)TEL25-5020、FAX25-5021

(保険医療課)

**車に乗るときは、全席シートベルトを着用しましょう**

### 亀岡市臨時福祉給付金 ～最終期限のおしらせ～

8月上旬から受け付けして  
ます「臨時福祉給付金」の申請期  
日(最終期限)は、平成28年2  
月3日(水)≪消印有効≫までと  
なっております。

平成27年度分市・府民税が  
非課税の人など、まだ申請をさ  
れていない人で、給付対象と思  
われる場合は、至急、手続きを  
してください。

なお、申請期日を過ぎた場合  
は、給付を辞退されたものとみ  
なしますので、ご注意ください。

詳しくは、専用ダイヤルまで

**問**「亀岡市臨時給付金事業実  
施本部」専用ダイヤル

TEL25-5093

(地域福祉課)

### 亀岡生き物大学特別講座 「クラフト教室」

**と き** 2月6日(土)

午前10時～正午

**と ころ** 地球環境子ども村(宮前町)

**対 象** 亀岡市の小・中学生、高校生

**内 容** 地球環境における森林  
の働きを学びます。また木の  
枝などを使い人形やアクセサ  
リーを作ります。

**定 員** 50人(応募多数の場合  
は抽選)

**参加料** 無料

**持ち物** 筆記用具、軍手

**申し込み** **問** 2月3日(水)まで  
に電話または、住所・氏名(参加  
者全員)・電話番号を明記の上、  
FAXまたは電子メールで次へ  
地球環境子ども村

TEL 26-6100、FAX26-5002

電子メール

kodomomura@city.kameo  
ka.kyoto.jp

※電子メールの場合は受け付け  
確認メールを返信します(土・  
日曜日、祝日休館)。

(市民協働課)

### 第3回地域力向上講座のおしらせ

#### 「あつまれ！老若男女ボランティアーズ 亀岡まちの『宝』再発見！」

#### ～ボランティアと地元企業の力を活かすために～

(福)亀岡市社会福祉協議会では、地域におけるボランティア活動の支援のために、サ  
ロンなどのできる楽しい企画の体験型研修や、事例発表・活動経験交流会などのイベン  
トを亀岡ボランティア連絡協議会と共催で開催します。

**と き** 2月13日(土)午前10時～午後3時 **と ころ** ガレリアかめおか2階大広間

**対 象** 亀岡市でボランティアをされている人やグループ

亀岡でのボランティアに興味を持っている人

**内 容** 企業連携による「体験型イベント」天然酵母パン グリムの協力による「サロンで  
できるサンドイッチ教室」体験、ボランティア自由交流タイム、ボランティア事  
例発表会など

**参加費** 200円(軽食付き) **定 員** 70人(先着順、要申し込み)

※先着30人に、楽しい名刺作成プレゼント特典あり(希望者)

**申し込み** **問** 1月25日(月)～2月5日(金)までに、(福)亀岡市社会福祉協議会地域支援  
課地域福祉係 TEL23-6711、FAX24-0350

午前10時～	受け付け ボランティア自由交流
午前10時30分～正午	企業連携による「サロン体験型イベント」天然酵母パン グリムの協力に よる「サロンでできるサンドイッチ教室」体験 古本で国際交流、ボランティアグループによるたのしい企画、綿菓子づく りなど
正午～午後1時	ランチ交流
午後1時～3時	◎ボランティア活動事例交流会 ◎ワークショップ「これからの時代のボランティア支援とは」 ◎まちの『宝』のはなし

(高齢福祉課)

### 保津川の日参加者大募集!!

「保津川の日」は、保津川を清掃し、下流や海にごみではなく思いやりを流  
せる、心と身体と環境にやさしい記念日です。ぜひ家族でご参加ください。

**保津川の日 3月6日(日)** 午前9時30分～正午 ※雨天中止

**場 所** 保津川河川敷一帯(主会場:保津大橋下)

**対 象** どなたでも(エコラフティングは小学3年生以上) **参加費** 無料

**内 容**

**A保津川エコウォーク(歩こう会)** 定 員:200人

保津川かわまちエリア(保津川右岸約4km)をごみ拾いしながら  
ウォーキングします。お子さんは復路で京馬車の体験乗車ができます。

**B保津川エコラフティング** 定 員:50人※小学生は保護者同伴

保津大橋～山本浜までをラフティングボートで清掃活動します。

**Cプレ企画『エコタコ(凧)工作教室』2月27日(土)開催**

ごみ拾いした広い河原で、みんな一緒に凧あげをしませんか?

「保津川の日」に『保津川でエコタコ(凧)をあげてみよう!!』を開催しま  
す。凧あげに先立ち、手づくり凧“エコタコ”の工作教室を開催します。  
凧作り名人が特別に作り方の“コツ”を伝授します。

※出来上がった凧は一旦お預かりし、当日会場でお渡します。

**時 間** 午前10時から

**場 所** ①篠町中央公民館(篠町)

②保津文化センター(保津町)

③古世総合センター(古世町2丁目)

**対 象** どなたでも(未就学児は保護者同伴)

**定 員** 各会場30人 **参加費** 1人500円

**参加応募について**

**申し込み方法**

①パソコン・携帯電話・スマートフォン、亀岡市ホームページまたは上記  
QRコードから申し込んで下さい。

②電話・FAX・直接持参参加事業名(A.エコウォーク B.エコラフテ  
ィング C.凧作り教室)を明記し、参加者全員の氏名・生年月日、代表  
者の住所・連絡先を次へ ※事業A・Bの同時参加はできません。

**申し込み期間** 1月20日(水)～2月19日(金)

**申し込み** **問** 川と海つながり共創プロジェクト事務局[市役所1階環境政策課  
環境保全係(8番窓口)]TEL25-5024、FAX22-3809

(環境政策課)



(スマートフォン用)

(携帯電話用)

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください

**亀岡の魅力を話そう 第12回  
亀スゴッ!〜ムクムクマーケット by  
カメオカアートボンチ〜**

**と き** 2月6日(土)  
午前10時〜午後3時  
**と ころ** 法華寺本堂(本町67)  
**内 容** いろいろなお店や職域  
の人がつながり、「アート」を  
テーマに展開するコラボ企画  
についてゲストからのお話を  
きくほか、パンやお菓子、野  
菜、ガラス工芸、木工、陶芸  
などのマーケットを開催します。  
**ゲスト** カメオカアートボンチ  
**その他** 保育あり(要事前申し  
込み)  
※駐車場はありません。  
**問** 亀岡みらいパース  
大江<sup>おおえ</sup>TEL090-5090-9850  
向井<sup>むかい</sup>TEL090-8190-8733  
電子メール  
kamemira8@gmail.com  
ホームページ  
http://miraipers.blog.fc2.com  
Facebook 亀岡みらいパース  
(市民協働課)

**第12回 市民講演会  
《第2シリーズ・第1講座》**

**と き** 1月31日(日)  
午後1時30分〜3時30分  
(午後1時から開場)  
**と ころ** ガレリアかめおか2階  
大広間  
**演 題** なぜ、身体を動かすこ  
とが、心と身体の健康につな  
がるのか?  
**講 師** 満石<sup>みつしひさし</sup>寿さん(京都学園

大学健康医療学部健康スポー  
ツ学科講師)  
**受講料** 無料(申し込み不要)  
**問** (公財)生涯学習かめおか財団  
(ガレリアかめおか内)  
TEL29-2700、FAX25-5881  
電子メール  
info@galleria.or.jp  
(市民協働課)

**人権教育講座 第5講座**

**と き** 1月27日(水)  
午後2時〜4時  
**と ころ** ガレリアかめおか2階  
大広間  
**対 象** どなたでも  
**内 容** 講演『深まる子どもの  
貧困〜子どもの貧困対策法や  
学習支援にも触れて〜』  
**講 師** 吉永<sup>よしながあつし</sup>純さん(花園大学  
社会福祉学部教授)  
**参加料** 無料  
**申し込み** 当日受け付け  
**問** 市役所4階社会教育課  
TEL25-5054  
(社会教育課)

**亀岡市NPO基礎調査報告会**

**と き** 2月6日(土)  
午後1時30分〜4時  
**と ころ** 市役所1階市民ホール  
**内 容** 本市が龍谷大学政策学  
部と協働実施した、市内N P  
O(市民活動団体)基礎調査の  
報告と、今後の市民活動につ  
いてのワークショップを実施  
します。

**定 員** 50人(当日先着順)  
**参加料** 無料  
**問** 市役所5階市民協働課市民  
活動推進係  
TEL25-5002、FAX22-6372  
電子メール  
syougai-gakusyu@city.  
kameoka.kyoto.jp  
(市民協働課)

**運動公園体育館トレーニン  
ググループ使用講習会**

**と き** ①2月14日(日)午前9  
時〜11時 ②2月25日(木)  
午後7時〜9時  
**と ころ** 亀岡運動公園体育館ト  
レーニングルーム  
**対 象** 16歳以上の人  
**内 容** 専門のトレーナーがア  
ドバイスと指導を行います。  
**定 員** 各回20人(先着順)  
**参加料** 320円  
**その他** 講習会実施中は、受講  
者以外は使用できません。  
**申し込み** **問** 1月25日(月)から  
受講日の前日までに、写真(縦  
3.0cm×横2.5cm)と参加料を  
持参の上、直接、運動公園体  
育館(午前8時30分〜午後6  
時45分、火曜日休館)  
TEL25-0372 [指定管理者  
(株)三煌産業]  
※再講習の人は、発行済の承認  
証を講習会当日に持参してく  
ださい。  
(都市整備課)

**参加料** 2,000円(傷害保険料、  
会場費)  
**募集期間** 1月15日(金)〜2月  
6日(土)  
**申し込み** **問** 共生ケアかめっこ  
の会事務局 丸山<sup>まるやま</sup>  
TEL・FAX23-1274  
(高齢福祉課)



**募集**

**第10回新しい介護セミナー  
in亀岡の参加者募集のお知らせ**

**と き** 2月7日(日)午前10  
時30分〜午後3時30分

(午前10時から受け付け)  
**と ころ** ガレリアかめおか2階  
大広間  
**対 象** 介護に興味のある人  
**内 容** 認知症コミュニケーシ  
ョンについて  
**講 師** 三好<sup>みよし はるまき</sup>春樹さん(生活と  
リハビリ研究所代表)  
**主 催** 共生ケアかめっこの会  
**定 員** 80人(先着順)

### 「犬のしつけ方教室」参加者募集

南丹保健所では、犬の飼い主の意識向上と犬と一緒に暮らせる社会環境をつくるため「犬のしつけ方教室」を開催します。

**と き** 第1回：2月24日(水) 午後2時から

第2回：3月4日(金)

午後1時30分から

第3回：3月11日(金)

午後1時30分から

(予備日3月18日(金)午後1時30分から)

**ところ** 第1回：南丹保健所講堂

第2、3回：南丹保健所テニスコート

**対象** 亀岡市、南丹市および京丹波町にお住まいで3回とも受講できる人、生後6カ月以上2歳未満の犬と飼い主(犬は登録および狂犬病予防注射接種が必要です)

**定員** 5人(先着順)

**受付期間** 2月8日(月)～12日(金)

**申し込み** **問** 南丹保健所環境衛生室 衛生・検査担当

TEL0771-62-4754

(環境政策課)

### 第4回ほづがわチャリティ・ファンラン参加者&ボランティア募集

ふるさとの川を守り、次の世代に伝えるための、市民ランナーによるチャリティランニングイベントです。

**と き** 3月20日(日)午前10時～午後2時(午前9時～正午の間に受け付け)

※雨天の場合は3月21日(月・祝)に順延

**ところ** 保津橋周辺の河川敷一帯  
**種目** 1週2.5kmの未舗装路の周回です。10km、5km、2.5km、フリー、ウォーキングの部があります。

※タイムは競いません。

**参加費** ▶一般2,500円▶小・中学生、高校生500円▶幼児

200円

**その他** ▶ランナーのお子さんを対象に託児サービスをご利用いただけます(有料・要予約)

▶大会当日の運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しています

**定員** 500人

**エントリー締切** 2月29日(月)

※当日エントリーも可能ですが、料金が異なります。

**申し込み** インターネットまたは郵便振替

**問** ほづがわチャリティ・ファンラン実行委員会事務局

TEL20-2569(平日午前10時～午後3時)

電子メール

info@hozugawa-funrun.org

※詳細はホームページまたは主催者まで問い合わせてください。

<http://hozugawa-funrun.org/>

(市民協働課)

### 2016花と緑のフェスティバル出展団体を募集

**と き** 4月16日(土)、17日(日)

**ところ** ガレリアかめおか1階ロビーギャラリーほか

**対象** 花と緑に関する展示・即売・体験教室などを行う団体

**申し込み** **問** 1月29日(金)までに、(公財)亀岡市都市緑花協会

TEL23-2289、FAX24-9195

電子メール

green-k@orion.ocn.ne.jp

(都市整備課)

### “誰にあげようかな♡バレンタインデー”参加者募集

**と き** 2月13日(土)

午前9時30分～10時30分

**ところ** 総合福祉センター

※会場変更の場合あり。詳細は下記のお問い合わせ先まで。

**対象** 幼児、小学生と保護者(幼児は必ず保護者同伴)

**内容** 生花を使用しフラワー

アレンジメントを作ります。

**定員** 16人(先着順)

**参加費** 1ブーケ1,000円(花材・資材費)

**持ち物** 工作ハサミ、ハンカチ

**申し込み** **問** 2月8日(月)までに会場名・住所・氏名・学年・電話番号・FAX番号を記入の上、FAX、電子メール、電話(留守番電話登録可)で、NPO法人フラワーアーティスト育成協会〒604-8206京都市中京区新町通三条上ル町頭町112菊三ビル3階

TEL・FAX 075-231-3787

電子メール

faea87@cronos.ocn.ne.jp

(市民協働課)

### 花ノ木医療福祉センター情報発信事業 第22回地域学習会参加者募集

**と き** 2月11日(木・祝)

午後1時～4時(午後0時30分から受け付け開始)

**ところ** 花ノ木医療福祉センター2階多目的室

**内容** 成人期における自閉症スペクトラム障害・アスペルガー症候群の人への支援～就労や余暇を含む社会生活について～

**講師** 中山清司さん(NPO法人「自閉症eサービス」代表)

**参加費** 無料

**定員** 80人(先着順)

**申し込み** 2月4日(木)までにセンター備え付けの申し込み書でFAX、郵送または持参で次へ

**あて先** **問** 〒621-0018

亀岡市大井町小金岐北浦37-1 花ノ木医療福祉センター(発達医療係・相談係)

TEL23-0701、FAX22-8348

※申し込み書はホームページからもダウンロードできます。

<http://www.hananoki-ka.meoka.or.jp/index.html>

(障害福祉課)

### 亀岡市公用車運転手(非常勤嘱託職員)を募集

**募集職種** 市公用車の運転業務や車両の点検などその他指示する作業

**応募資格** 大型自動車免許を持ちバスなどの運転経験がある人

**募集人数** 1人

**任用期間** 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

**勤務時間** 週36時間15分以内  
※月100時間を超える場合は150時間の範囲内の変則労働

とします。  
※所定外労働時間、土日を含む勤務あり。

**報酬** 基本月額:100,000円(月100時間)

1時間1,250円(100時間を超える勤務)

**選考日** 2月23日(火)[予定]

※面接・運転実技試験などにより採用を決定します。

**申し込み** 2月10日(水)までに、市販の履歴書に写真を貼り、運転記録証明書(過去5年間の違反の有無の記録)を添付

の上、郵送<当日消印有効>または持参で

〒621-8501

(住所不要)亀岡市会計課

※運転記録証明書発行のための申請書は各警察署にあります(発行まで日数がかかります。早めの手続きをしてください)。

**問** 市役所1階会計課

TEL25-5050、FAX25-0940

(会計課)



### 「昔話を楽しむ大人のためのおはなし会」第178回

**とき** 1月25日(月)

午前10時～正午

**ところ** ガレリアかめおか2階研修室

**対象** どなたでも

**内容** 語り手がむかし話などを語ります。

**参加料** 200円(施設使用料など)

**申し込み** 当日受け付け

**その他** 保育希望者は、直接ガレリアかめおか託児室

TEL29-2700

**主催** **問** ストーリーテリング・口丹おはなしの会 栗山

TEL24-2255

(市立図書館)

### かめおかっこひろばつどい事業

(おしらせ)

2月11日(木・祝)は開館します。

2月12日(金)は休館します。

**ところ** ふれあいプラザ内ふれあいルーム

《親子体験事業》

**とき** 2月6日(土)

**対象** 1歳以上の子どもと

保護者

**内容** 3B体操(ボール・ベル・ベルターなどを使って親子で遊ぼう)

**協力** 井上八千代さん

**定員** 15組

**申し込み** 1月23日(土)より来館にて

《ひよこひろば》

**とき** 1月27日(水)

**対象** 7カ月から12カ月までの赤ちゃん<sup>いのちのつえ</sup>と保護者

**内容** ふれあい遊び、栄養士によるすすく相談、赤ちゃん<sup>あちよ</sup>と保護者の交流会

**持ち物** バスタオル

《うさぎのひろば》

**とき** 1月26日(火)

**対象** 2歳以上の子どもと保護者

**内容** リズム遊び

**定員** 15組

**申し込み** 1月12日(火)より来館にて

《きりんのひろば》

**とき** 2月16日(火)

**対象** 1歳～2歳未満の子どもと保護者

**内容** リズム遊び

**定員** 15組

**申し込み** 2月2日(火)より来館にて

【共通】

**時間** 午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)

《かめおかっこ出前ひろば》

**とき** 2月9日(火)

午前10時～11時

**ところ** 亀岡市立図書館中央館

**対象** 未就園児と保護者

**内容** みんなであそぼう

**とき** 2月17日(水)

午前10時～11時

**ところ** 穂田野生涯学習センター

**対象** 未就園児と保護者

**内容** ふれあってあそぼう

**問** (福)亀岡市社会福祉協議会 子育て支援センター

TEL29-2710、FAX29-3666

(子育て支援課)

### 第31回亀岡市老人クラブ連合会「趣味の作品展」

**とき** 2月3日(水)午後1時～5時、4日(木)午前10時～午後4時

**ところ** ガレリアかめおか響ホール

**内容** 亀岡市老人クラブ連合会に加盟する52の老人クラブの会員が、生涯学習と生きがいづくりの一環として趣味の活動の中で創作した、書や手工芸品、木彫り、絵画など味わいある多彩な作品を一堂に展示します。

**主催** **問** 亀岡市老人クラブ連合会市老連事務局(亀岡市社会福祉協議会内) TEL23-6711

(高齢福祉課)

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください

**ワールドフェスタ2016 多文化を生きる ~境をはずして~**

**とき** 2月11日(木・祝)  
午後1時30分~4時  
**ところ** ガレリアかめおか2階大広間  
**内容** 「多文化共生」をテーマに講演を聞き、その後ワークショップで参加者自身が「多文化共生」について考え、参加者全員が一緒になって交流を深めます。各国のお菓子も楽しめます。  
**定員** 200人(先着順)  
**参加料** 300円(一般)、100円(小学生~大学生・専門学校生)、幼児は無料、協会会員は100円引き、民族衣装を着用した人の参加は100円引き  
**申し込み** 2月10日(水)までに、電話またはFAX、ホームページ申し込みフォーム、電子メール(1通で何人でも申し込み可)に氏名・年齢・住所・

電話番号を記入の上、次へ  
**あて先** 問 〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1 亀岡国際交流協会(ガレリアかめおか内)「ワールドフェスタ」係  
TEL29-2700、FAX25-5881  
電子メール kiea@galleria.or.jp  
(市民協働課)

**0・1・2・3歳親子room**  
“COCOいく”

①はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)  
**とき** 2月4日(木)  
午前10時~11時30分  
(申し込み期間 1月20日(水)~2月2日(火))  
**対象** 生後1カ月半~ハイハイするまでの赤ちゃんと保護者  
**講師** 岡本美由貴さん(助産師)  
**参加費** 1,200円(オイル&お茶お菓子代込)  
**持ち物** バスタオル、水分補給

できるもの  
②はじめてのママのための“コアラくらす”  
**とき** 2月12日(金)  
午前10時30分~11時30分  
(申し込み期間 1月25日(月)~2月10日(水))  
**対象** 生後2カ月~6カ月の赤ちゃんと保護者  
**内容** 毎日の赤ちゃんとの過ごし方や育ちのお話、この時期に大切にしたいことを交えながら、絵本やおもちゃの紹介もします。  
**参加費** 500円  
【①②共通】  
**場所** ふらっとHOUSE  
(追分町谷筋37-21)  
**定員** 10組(先着順)  
**保育** 兄弟の保育1人につき500円  
**申し込み** 問 NPO法人亀岡子育てネットワーク  
TEL20-1556  
(子育て支援課)

**スポーツ**



問 市役所3階スポーツ推進課  
TEL 25-5055  
※体育協会(運動公園体育館内)は火曜日休館

**プロバスケットボール京都ハンナリーズホームゲーム開催**

プロバスケットボール京都ハンナリーズのホームゲームが亀岡市で開催されます。現行リーグでは最後の亀岡市での開催です。市民の皆さんは特別価格で

観戦いただけます。  
**とき** 1月30日(土)午後3時  
試合開始、31日(日)午後2時  
試合開始  
**対戦** 京都ハンナリーズ対  
島根サノオマジック  
**ところ** 運動公園体育館

〈観戦チケットの特別割引〉

試合当日に、本紙(キラリ☆亀岡おしらせ1月15日号)を当日券売場で提示すると、2階自由席を特別割引価格(小・中学生500円、高校生以上1,000円)で購入できます。  
※2階自由席以外の座席および観戦チケットについては、次へ  
問 京都ハンナリーズ  
TEL050-5533-5588

**保健センターからのおしらせ**

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	とき	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知漏れや、当日受診できない人は連絡してください。	<b>4カ月児健診</b> 1月28日(木)、29日(金) ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対象:</b> 健診日に3~4カ月になる乳児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	<b>11カ月児健診</b> 1月26日(火)、27日(水) ※日程は個別に通知します。		<b>対象:</b> 健診日に10~11カ月になる乳児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	<b>1歳6カ月児健診</b> 2月4日(木)、5日(金) ※日程は個別に通知します。		<b>対象:</b> 健診日に1歳6~7カ月になる幼児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票
	<b>3歳児健診</b> 2月2日(火)、3日(水) ※日程は個別に通知します。		<b>対象:</b> 健診日に3歳6~7カ月になる幼児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿

**昭和56年以前に建てられた「木造住宅」にお住まいの人は、耐震診断を!**

事業名	とき	ところ	対象・内容など
<b>BCG集団接種</b> ※最近の転入などで通知漏れや、当日来所できない人は連絡してください。	2月9日(火) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	<b>対象:</b> 平成27年7月生まれの乳児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル
<b>妊産婦・育児相談《予約制》</b> ※計測のみの方も、予約してください。	2月8日(月) 午前9時30分～11時10分	保健センター	<b>対象:</b> 妊婦、乳幼児とその保育者 <b>内容:</b> 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、バスタオル
<b>献血</b> ～血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします～	2月5日(金) 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時30分	マツモト大井店 (大井町)	<b>対象:</b> 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18歳～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります) <b>※400ml献血限定</b>
	2月10日(水) 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時30分	マツモト千代川店 (千代川町)	

## 各種無料相談

※特記した相談以外は事前の申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内 容	申し込み・問い合わせ先	
<b>常設相談</b>	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 <b>相談員:</b> 嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
<b>法律相談</b> 《先着9人・予約制・申し込み順前日までに予約を》	1/27(水)、2/3(水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所1階 市民相談室	あらゆる法律問題 <b>相談員:</b> 京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。		
<b>消費生活相談</b>	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリングオフの仕方など <b>相談員:</b> 消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。		
<b>行政相談</b>	1/28(木) 午後1時30分～4時	市役所1階 市民相談室	国や道府県、市区町村の仕事などについての要望、意見など <b>相談員:</b> 行政相談委員		
<b>司法書士による相談会</b> 《予約優先》	2/5(金) 午後6時～9時	ガレリアかめおか 2階研修室	登記、多重債務、成年後見、法律相談など <b>相談員:</b> 京都司法書士会所属司法書士	京都司法書士会事務局 TEL075-255-2566	
<b>交通事故巡回相談</b>	2/9(火) 午前9時～11時30分 午後1時～4時	南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 1階相談室	交通事故の法律相談、賠償額の算定、自賠責保険などの利用、示談の仕方 <b>相談員:</b> 京都府交通事故相談所職員	南丹広域振興局 総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683	
<b>社会福祉士による 成年後見制度無料相談</b>	2/6(土) 午前10時～午後3時	亀岡市立老人福祉センター(亀岡地区自治会館) 1階	成年後見制度に関する総合的な相談(制度の内容・利用・申立て方法など) <b>相談員:</b> (一社)京都社会福祉士会中部支部会員 ※事前予約も可能(電話での相談も可能)	亀岡地区社会福祉協議会事務局 TEL 22-5576 FAX 20-2525	
<b>女性の相談室</b>	<b>一般相談</b>	午前11時～午後4時 (開庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	女性が抱えるさまざまな悩みについて ※電話相談は TEL・FAX 25-7171	市役所5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171 ※フェミニストカウンセリング、法律相談については、託児、手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
	<b>フェミニスト カウンセリング</b> 《先着3人・予約制》	2/4(木) 午前10時30分～午後1時30分 (1人50分)	総合福祉センター 3階 働く女性の家 相談室	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み <b>相談員:</b> フェミニストカウンセラー(女性)	
	<b>法律相談</b> 《先着3人・予約制》	2/12(金) 午後1時30分～3時30分(1人30分)		女性が抱える身近な法律上の問題 <b>相談員:</b> 京都弁護士会所属弁護士(女性)	
<b>精神保健福祉 家族教室</b>	1/28(木) 午前10時～11時30分	南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 別館	精神障害(統合失調症を中心とした)に関する勉強会、相談 <b>相談員:</b> 保健所相談員 ※初めて参加する人は事前に相談してください。	京都府南丹保健所 TEL0771-62-0361 FAX0771-63-0609	
<b>人権相談</b> ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	1/25(月)2/8(月) 午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	女性や子ども、高齢者、障害者に対する差別や、同和問題など、さまざまな人権にかかわる相談 <b>相談員:</b> 人権擁護委員 ※電話相談はTEL25-0638へ	市役所5階 人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372	
<b>国民年金相談</b>	午前9時～正午 午後1時～4時 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 保険医療課 国民年金係 (4番窓口)	国民年金に関する相談 <b>相談員:</b> 国民年金相談員、市職員 <b>持ち物:</b> 年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所1階 保険医療課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021	

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」

## 2月のし尿くみとり日程

環境クリーン推進課若宮管理係 TEL 24-9600

お  
ね  
が  
い

- ★し尿くみとりを受けようとするときは、くみとり旗を玄関先の門扉やフェンスなどバキューム車から見えるところに必ずつるしてください。守られていない場合は、依頼が無いものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり作業時には、トラブルを避けるために、可能な限り立ち会いをお願いします。
- ★手数料のお支払いは、便利な口座振替をお勧めします。市役所または市内口座振替取扱各金融機関の窓口で手続きください。
- ★作業の妨げになる汲取口周辺の雑草の除去、また、ペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようご協力をお願いします。
- ★転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにされますと転居後に行われたくみとりの手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- ★一定期間くみとり手数料を滞納されますと、くみとりが停止になります。
- ★臨時くみとりは、作業日の調整が必要ですので、下記の委託業者に直接申し込んでください。

従量料金は、1%当たり15円です。【計算方法】くみとり量(%) $\times$ 15円=従量料金となります。

くみとり日	1日(月)～5日(金)	8日(月)～12日(金)	15日(月)～19日(金)	22日(月)～29日(月)
篠 町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森、浄法寺	広田	山本、見晴、柏原、野条 王子(唐櫃越)
東つつじヶ丘	—————	都台	—————	曙台
西つつじヶ丘	—————	—————	西つつじヶ丘	—————
保 津 町	—————	—————	—————	保津町
千代川町	—————	—————	今津1・2・3丁目、小林 湯井	高野林、千原、川関、北ノ庄 拝田、小川
大 井 町	—————	並河1・2丁目	—————	並河(堂又)、土田 かすみヶ丘、小金岐
宮 前 町	神前	—————	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	—————	—————	—————	東本梅町
本 梅 町	—————	西加舎、東加舎(塩脇)	中野、平松、井手	東加舎(塩脇を除く)
畑 野 町	千ヶ畑(高橋、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉亀1～3)	千ヶ畑(クルピ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1・2)	広野(平井、権現) 土ヶ畑(大タワ)	広野(箱木原、閉亀4、白砂 烏帽子) 左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	—————	鎌倉(見立)	見立、鎌倉、東掛、南掛 栢原、小泉、神原、大野	—————
西別院町	万願寺(大堂を除く)、笑路 大槻並	柚原	柚原、神地	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 寺ヶ谷

くみとり日	1日(月)～6日(土)	8日(月)～16日(火)	17日(水)～22日(月)	23日(火)～29日(月)
亀岡地区	—————	荒塚、下矢田、内丸、追分 上矢田、三宅、中矢田、南郷 古世、北古世、紺屋、旅籠 西、横、突抜、安町大池 下矢田町安行山	—————	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場
曾我部町	—————	—————	曾我部町A※	曾我部町B※
蕨田野町	蕨田野町A※	蕨田野町B※	—————	—————
吉 川 町	—————	—————	吉川町	—————
上記以外の地域	—————	馬路町、旭町	河原林町	千歳町

- ※曾我部町A：寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴
- ※曾我部町B：学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条、西条、重利、穴太
- ※蕨田野町A：佐伯、柿花、奥条、鹿谷、芦ノ山
- ※蕨田野町B：太田

○天候などの都合により、収集日が前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。