

がんばろう日本

～亀岡市は東日本の復興を支援します～

キラリ☆亀岡 おしらせ

No.784

1月25日

2月10日

発行: 亀岡市 / 企画管理部 秘書広報課

〒621-8501 亀岡市安野野々神8番地 TEL 0771-22-3131(代)、FAX 0771-24-5501 電子メール ▶ office@city.kameoka.kyoto.jp
ホームページ ▶ http://www.city.kameoka.kyoto.jp/ 携帯版ホームページ ▶ http://www.city.kameoka.kyoto.jp/m/

もくじ

- ☆案内…1～11ページ
 - ☆募集…11～13ページ
 - ☆催し…13～14ページ
 - ☆スポーツ情報…14ページ
 - ☆保健センターからのおしらせ
…14～15ページ
 - ☆各種無料相談…15ページ
 - ☆2月のし尿くみとり日程表
…16ページ
- ※詳しいお問い合わせは **問**へ

案内

65歳以上の人の訪問調査を行っています

平成25年12月に行いました健康調査を基に、高齢福祉課職員および亀岡市地域包括支援センターの職員が、市内65歳以上の人の中から一部の人に対し訪問調査を行っています。皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、生活状況をお聞きし、必要な人には介護予防や介護保険の説明などもしています。訪問時にはご協力をお願いします。

訪問期間 平成28年3月末まで
対象 平成25年度の健康調査票回答者のうち、一部の人

問 市役所 1階高齢福祉課(24番窓口) TEL25-5127

亀岡市地域包括支援センター
あゆみ TEL25-3841
かめおか TEL29-5155
シミズ TEL22-9336
亀岡園 TEL25-0863
友愛園 TEL26-0056
(高齢福祉課)

ひきこもり家族教室 「Step by Step ～初めの一步～」

ひきこもりに悩まれている家族の人を対象とした家族教室を開催いたします。テーブルを囲み、みんなで思いを話しあってみませんか。ぜひ参加してください。

とき 1月26日(火)
午後1時30分～3時30分
ところ 世代間交流室(ふれあいプラザ内)

対象 ひきこもりに悩むご家族
内容 家族同士の交流会
参加費 無料(要事前予約)
申し込み問 (福)亀岡市社会福祉協議会地域支援課地域福祉係
TEL23-5110(相談専用電話)
(地域福祉課)

神経・筋難病個別相談

病気や治療について心配な人、また、気になる症状のある人も気軽に相談してください。

とき 2月5日(金)
午後1時～4時30分
ところ 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)

対象 神経・筋難病で療養中

の人または、次の症状がある人

- ・手足がふるえる
- ・筋肉がやせる
- ・力が入りにくい
- ・足がふらつく
- ・最初の一步が出にくい
- ・話しにくい

内容 専門医による個別相談
相談員 大江田知子さん(国立病院機構宇多野病院神経内科医師)

定員 6人(予約制)

相談料 無料

※申し込み状況によりお断りすることがあります。

申し込み問 京都府南丹保健所保健室 TEL0771-62-2979
(健康増進課)

納期のお知らせ

平成28年2月1日(月)納期限

- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収) 1月分 (保険医療課 TEL25-5026)
- ・国民健康保険料 第8期分 (保険医療課 TEL25-5025)
- ・介護保険料(普通徴収) 第8期分 (高齢福祉課 TEL25-5182)
- ・保育所(園)保育料 1月分
市立幼稚園保育料 1月分 (子育て支援課 TEL25-5028)
- ・し尿くみとり手数料 12月分 (環境クリーン推進課 TEL24-9600)
- ・市営住宅使用料 1月分 (建築住宅課 TEL25-5048)

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金はコンビニ納付ができます。

「がんばろう日本」～亀岡市は東日本の復興を支援します～