

おばちゃんの亀岡ふるさと料理塾(冬の塾②)

とき 12月18日(金)
午前10時～午後1時
ところ ガレリアかめおか1階料理実習室
内容 藤ごはん、えび芋と棒だらの煮物、小松菜と丁字麩の辛子あえ、けんちん汁、大福もち
定員 30人(応募多数の場合は抽選)
参加料 1,500円
申し込み 11月30日(月)<必着>までに、はがき、FAXまたは市ホームページから①「12月18日参加希望」②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、次へ
あて先 問 〒621-8501(住所不要)亀岡市農林振興課
TEL25-5036、FAX25-4400
(農林振興課)

かめおかっこひろばつどい事業

ところ ふれあいプラザ内ふれあいルーム
《ひよこひろば》
とき 11月25日(水)
午前10時～11時
(午前9時50分から受け付け)
対象 7カ月から12カ月までの赤ちゃんと保護者
内容 「ふれあい遊び」、栄養士によるすすく相談、赤ち

ゃんと保護者の交流会
持ち物 バスタオル
《ひよこひろば》
とき 12月9日(水)
午前10時～11時
(午前9時50分から受け付け)
対象 妊娠中の人、6カ月までの赤ちゃんと保護者
内容 「ベビータッチとバスタオルケア」、赤ちゃんと保護者の交流会
協力 プラチナママさん
持ち物 バスタオル
《かめおかっこ出前ひろば》
とき 11月30日(月)
午前10時～11時
ところ 宮前町宮川公民館
対象 未就園児と保護者
内容 楽器あそび、世代間の交流
とき 12月8日(火)
午前10時～11時
ところ 亀岡市立図書館中央館
対象 未就園児と保護者
内容 人形劇
問 (福)亀岡市社会福祉協議会
子育て支援センター
TEL29-2710、FAX29-3666
(子育て支援課)

川勝流 舞踊公演

とき 11月29日(日)
午前11時30分～午後5時
ところ 宮川町歌舞練場
(京都市東山区)
内容 一部:古典・日本舞踊、

二部:吹き寄せ・小唄など
入場料 3,000円
問 日本舞踊川勝流 川勝康智也
TEL・FAX22-4689
(市民協働課)

「聖者たちの食卓」上映会 ～カレーコミュニケーション IN かめおか～

とき 11月29日(日)
午前11時30分～午後2時
ところ 安町ホーム和の家(安町中畠138)
内容 インドのシク教徒の聖地、黄金寺院にて毎日10万人に無料で提供される食事がどのように作られているのか、その舞台裏を撮影したドキュメンタリー映画の上映会と、亀岡産無農薬野菜を使ったカレーの食事会を通して、私たちを取り巻く食や環境について考えるきっかけづくりを行います。
対象 どなたでも
参加費 映画代(大人1,000円、小・中学生500円、小学生未満無料)カレー代は寄付制
定員 30人(要申し込み・先着順)
その他 当日、カレー皿、スプーン、コップをご持参ください。
申し込み 問 電子メールでリサージェンスの会 担当 寺町
TEL090-3670-2721(午前9時～午後5時)
電子メール
rhymewind@yahoo.co.jp
(市民協働課)



募集

“ふわふわホワイトリース” 参加者募集

とき 12月5日(土)
午前9時30分～10時30分
ところ 総合福祉センター
対象 幼児、小・中学生とそ

の保護者(幼児は必ず保護者同伴)
内容 白いベースにオーナメントなどを飾りクリスマスリースを作ります。
定員 16人(要申し込み)
参加費 800円(1台)
申し込み 問 12月3日(木)までに会場名・住所・氏名・学年・電話番号(あればFAX番号も)を記入の上、電話(留守番電話登録可)、FAXまたは電子メ

ールで、NPO法人フラワーアーティスト育成協会
〒604-8206 京都市中京区新町通三条上ル町頭町112菊三ビル3階
TEL・FAX 075-231-3787
電子メール
faea87@cronos.ocn.ne.jp
(市民協働課)

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」