

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター

〈働く女性の家〉

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
パワーアップ実践講座 「カラータイプカード体験」	12月7日(月) 午前10時～11時30分 2階会議室	あなたが大事にしたいものは？ 色彩心理がベースのカラーカードでイメージ作りをします。あなたらしい魅力を発見しましょう。 パワーアップ講座登録講師 ：井波明子さん 対象 ：どなたでも	6人 (先着順)	500円
なかよしルーム 「ママのおしゃべりサロン」	12月10日(木) 午前10時～11時30分 2階教養娯楽室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。【親子同室保育】 今月の学び：クリスマス飾り 進行役 ：なかよしルーム保育士 対象 ：生後6カ月から就園前の乳幼児とその保護者	10組 (先着順)	無料
パワーアップ実践講座 「幸せになる心理学」	12月11日(金) ①午後1時30分～3時 ②午後7時～8時30分 3階会議室	エゴグラム作成により、自身の性格傾向を知り、より幸せな人間関係の在り方を学びます(体験型学習)。 パワーアップ講座登録講師 ：山田美季さん 対象 ：どなたでも	各15人 (先着順)	1,000円 (資料代含む)
両立相談 女性のサポートサロン	12月14日(月) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分 3階相談室	仕事を続けるうえでの不安や悩みを、子育てしながら働き続けてこられた少し先輩と、お茶を飲みながら気楽に話しませんか。 あなたが次の一歩を踏み出せるようサポートします。 パートナー ：浜野令子さん 対象 ：どなたでも	各1人 (先着順)	無料
親子で「音楽日和」	12月17日(木) 午前10時～11時30分 1階コミュニティホール	乳幼児からほっこりしたい大人も一緒に、ピアノに合わせて歌ったり、指遊びで体を動かしたり、親子の絆、地域の絆を深める素敵な時間を過ごします。 講師 ：歌唱指導 片山映子さん ピアノ伴奏 田尻いつみさん 対象 ：どなたでも	50組 (先着順) 当日参加も可	1人、または1組:300円 (家族は何世代何人でも1組)

〈勤労青少年ホーム〉 対象：15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
相談事業 「カウンセリング@ホーム」	12月3日(木)、17日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室	仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒に考えます。 相談員 ：臨床心理士・産業カウンセラー	35歳までの人、またはその家族各1人 (先着順)	無料
女子力アップのメニューづくり講座	12月17日(木) 午後7時～9時30分 3階料理室	簡単な料理を作り、食べながら日常のことなど色々話しましょう(男性も大歓迎)。 メニュー：大根のクリームグラタン・長芋コロッケ・ほっこりコンソメスープ、炊飯器で作る簡単ピラフ、ジンジャーケーキ 進行役 ：勤労青少年ホームOG	10人 (先着順)	受講料：無料 材料費：500円

〈働く女性の家・勤労青少年ホーム共通〉

申し込み 随時。午前9時から来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ [総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です～亀岡警察署～