

元気アップ講座

あんしん長寿センターでは、高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

介護予防に関心のある人は、ぜひご参加ください。

とき 12月14日(月)

午前10時～11時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人

※ただし介護認定を受けている人は利用いただけません。

定員 30人(要予約、申し込み多数の場合には抽選)

内容 「体操教室」楽しい体操で健康づくりに励みましょう。

講師 NPO法人 元気アップAGEプロジェクト

参加料 無料

申し込み **問** 12月7日(月)までに、あんしん長寿センター
TEL29-2133、FAX29-2155
(高齢福祉課)

亀岡市制施行60周年記念協賛事業「亀岡経済同友会講演会(オープン例会)」のご案内

地域創生が大きな命題となっているわが国の現状にあって、企業の繁栄と地域貢献はどうあるべきか。「今、経営者は何をすべきか～人口減少社会の経営戦略と地域活性化～」をテーマとして、講演会を行います。気軽にお越しください。

とき 12月10日(木)

午後1時から

ところ 玉川楼(安町90)

講師 北畑隆生さん(元経済産業省事務次官、三田学園理事長、丸紅社外取締役、神戸製鋼所社外取締役ほか)

対象 どなたでも

問 亀岡経済同友会
TEL23-3999

(ものづくり産業課)

自衛隊各種採用試験などに関する説明会

《自衛官候補生追加試験》

受験資格 18歳以上27歳未満の男性

試験期日 12月5日(土)

受付期限 12月2日(水)

その他 任期制の隊員となるコースです。年間を通して受け付けをしています。

《自衛隊説明会》

とき 12月1日(火)、2日(水)、3日(木)、9日(水)、15日(火)、22日(火)

各日とも午前10時から、午後1時から、午後5時から

ところ 自衛隊亀岡募集案内所(古世町)

対象 学生・一般・保護者などどなたでも

その他 予約不要・履歴書不要・入退場自由・服装自由

問 防衛省自衛隊亀岡募集案内所
TEL24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊京都」で検索

自衛隊京都 検索



(自治防災課)

亀岡市議会 12月定例会本会議日程

とき・内容

○11月

30日(月)：定例会開会

○12月

8日(火)：個人質問

9日(水)：個人質問

10日(木)：個人質問

18日(金)：定例会閉会

※開会日と個人質問日は午前10時開会予定です。閉会日の開会時間は未定です。

※日程は予告なく変更する場合があります。

傍聴 本会議をご覧いただけます。本会議当日、市役所8階

市議会議場へお越しください。
※インターネット中継でも本会議の様子を配信しています。

問 市役所7階議会事務局

TEL25-5051、FAX25-6965

(議会事務局)

丹波写楽 第35回記念写真展

丹波写楽写真展は、今年で第35回を迎えます。これを記念して、丹波地方の自然豊かな美しい風景や残したい風景、何気ない日常周辺などの写真を集大成し、「丹波五十景」としてまとめ、記念写真展として開催します。

とき 11月20日(金)～24日(火)

午前10時～午後6時

(最終日は午後5時まで)

ところ ガレリアかめおか1階企画展示室

対象 どなたでも

入場料 無料

問 丹波写楽 富樫佳泰

TEL・FAX23-1370

(社会教育課)

カウンセリングファースト京都 ピアカフェへ参加しませんか♥

とき 11月27日(金)

午後7時～9時

ところ 亀岡市立人権福祉センター(ミルキーウェイ)
(蔭田野町佐伯琴敷78)

内容 ワークショップ『地域、学校、保育園、先生と保護者、みんなで作る発達支援ノート』

講師 小林圭(亀岡市教育委員会 指導主事)

参加料 300円

その他 駐車場あり

キッズスペースあり

申し込み **問** NPO亀岡人権交流センター TEL・FAX25-5084
電子メール

anjelhome@outlook.jp

(市民協働課)

12月3日(木)～9日(水)は「障害者週間」です ～すべての障害者の「完全参加と平等」をめざして～