

がん個別相談会のお知らせ

京都府南丹保健所で、がんに関する出張個別相談会を行います。

と き 11月17日(火)、12月15日(火)

午後1時～3時30分

ところ 京都府南丹保健所

相談員 保健師または看護師

相談料 無料

その他 がん総合相談支援センターでは出張相談以外に、通常相談(電話および対面)を月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時から正午、午後1時から4時に実施していますので、こちらも利用してください。

申し込み **問** 事前に京都府がん総合相談支援センターに申し込んでください。

京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)
TEL0120-078-394

(健康増進課)

「脳活カフェ」開催のご案内

体操やおしゃべりを通じて頭や体の活性化を図りませんか
健康や日常生活の気になる変化の相談も受け付けています。
気軽にお越しください。

と き 11月16日(月)、12月5日(土)

午後1時30分～3時30分
(午後1時から受け付け開始)

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人で、要介護・要支援の認定を受けていない人

内容 体の体操・頭の体操・談話・健康介護相談など

定員 各15人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料(要予約)

申し込み **問** 各開催日の1週間

前までに申し込んでください。
あんしん長寿センター

TEL29-2133、FAX29-2155

(高齢福祉課)

認知症市民公開講座

認知症の基礎知識や予防のポイント、認知症と診断されたときの対応方法について理解を深めましょう。専門家を招いた講演会を開催しますので、ぜひ参加してください。

と き 12月13日(日)

午後2時～4時

(午後1時30分から開場)

ところ ガレリアかめおか2階
大広間

演題 認知症を学び、考える～専門家から学ぶ、認知症の気づきと対応～

講師 成本 迅なるもと じんさん(京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学准教授・認知症サポート医)

定員 250人(要申し込み・先着順)

参加料 無料

申し込み **問** 10月15日(木)から電話またはFAX、窓口(市役所1階24番)にて。

TEL25-5127、FAX25-5511

(高齢福祉課)

ガレリアかめおかてん刻教室

と き 12月5日(土)

午後1時30分～4時

ところ ガレリアかめおか1階
工作室

内容 手づくりのハンコが簡単に作れます。文字や絵などのデザインを、彫刻刀などを使って石に彫ります。てん刻印かんぼういん、冠帽印、花押印から選べます。

講師 木村重雄きむら しげおさん(文字のデザイナー・画家)

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

受講料 1,500円(材料費・資料代含む)基本は1人1つですが、2つ以上作りたい人は事前に相談してください

申し込み 11月16日(月)<必着>

までに、はがき、FAX、ホームページ申し込みフォーム、または電子メール(1通で何人でも申し込み可)に氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1 ガレリアかめおか「てん刻教室」係へ

電子メール

kouza@galleria.or.jp

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881

(市民協働課)

文化資料館連続講座を開催! 「資料館の“資料”のはなし」

現在検討中の新資料館構想に関連して資料館の“資料”について解説する連続講座です。

と き 11月21日(土)

午後2時～3時30分

ところ 文化資料館(古世町)

内容 第5回テーマ「文化財レスキュー“たからものを救え”」

古くなったり、災害で被害を受けたりした文化財への対応や、文化財を守り伝えるための努力を紹介します。

講師 齋藤 綾さいとう あや(社会教育課文化財係)、上甲典子じょうこう のりこ(当館職員)

定員 60人

参加料 無料

保育 定員10人(無料、先着順、生後6カ月～就学前対象)

※保育希望の人は、11月17日(火)までに申し込んでください

申し込み **問** 電話またはFAXで文化資料館(毎週月曜日休館)

TEL22-0599・25-5067

FAX25-6128

(文化資料館)

インフルエンザの感染を予防しましょう

～うがい、手洗いを行う 睡眠、栄養をとる 室内は適度な温度と湿度を保つ～