

亀岡市医師会市民公開講座 を開催します

と き 11月28日(土)
午後2時30分～4時
ところ ガレリアかめおか2階
大広間
対 象 どなたでも
内 容 「知って得する糖尿病
の話～これならできる食事療
法・運動療法～」
講 師 福井道明さん(京都府
立医科大学糖尿病内科)
定 員 150人(要事前申し込み)
参加費 無料
申し込み 電話またはFAXで
亀岡市医師会事務局まで(月
～金曜日の午後1時30分～
4時30分)
TEL24-3531、FAX24-4030
(健康増進課)

マッサージサービス事業

と き 11月22日(日)、26日
(木)午前10時～午後3時
ところ 総合福祉センター2階
教養娯楽室(内丸町)
対 象 市内在住で65歳以上
の人
定 員 各日18人(申し込み多
数の場合は抽選)
申し込み 11月11日(水)午前
9時から午後4時までの間に、
電話で亀岡市視覚障害者協会
事務局(総合福祉センター内)
TEL22-1311
問 山崎清秀 TEL23-1561
(高齢福祉課)

亀岡生き物大学特別講座 「亀岡星空観望会」

と き 11月17日(火)
午後6時30分～8時30分
ところ 地球環境子ども村
対 象 どなたでも(ただし小・
中学生には保護者の同伴が必要
です)
内 容 今回の星空観望会では、

講義で流れ星や秋の星座につ
いて学んだあと、実際に地球
環境子ども村の望遠鏡を使っ
て、しし座流星群や秋の星空
を観察します。ぜひ、この機
会に亀岡のきれいな星空を見
てください。

定 員 50人(先着順)
参加料 無料
持ち物 筆記用具、自由帳
申し込み 問 11月13日(金)まで
に住所・氏名(参加者全員)・電
話番号を明記の上、地球環境
子ども村まで、電話、FAXま
たは電子メールで次へ
地球環境子ども村
TEL26-6100、FAX26-5002
電子メール
kodomomura@city.kameo
ka.kyoto.jp
※電子メールの場合は受け付け
確認メールを返信します
(土・日曜日、祝日休館)。
(市民協働課)

文化資料館第31回特別展 「亀岡の古代寺院と丹波国府」 講演会のお知らせ

古代の丹波国における政治の

中心地である国府は、どこにあ
ったのか。その所在地には諸説
あり、まだ決着がついていま
せん。近年の発掘調査の成果を基
にして、その謎の解明に迫ります。

と き 11月14日(土)
午後2時～4時
ところ 文化資料館(古世町)
テーマ 「謎の丹波国府―池尻
遺跡と亀岡の古代遺跡―」
講 師 石崎善久さん(京都府
教育委員会)
定 員 60人(当日参加も可能
ですが、できるだけ、事前に申
し込んでください)
参加費 無料
その他 第31回特別展「亀岡の
古代寺院と丹波国府」は、11
月29日(日)まで開催中です
(入館料:高校生以上360円、
小・中学生210円)。▶11月14
日(土)・15日(日)は、関西文
化の日のため、入館無料です。
申し込み 問 電話またはFAXで
文化資料館(毎週月曜日休館)
TEL22-0599・25-5067
FAX25-6128
(文化資料館)

第4回 亀岡市就職個別相談会

就職に対して不安や悩みをかかえている皆さんを応援するため、就職に
向けた個別相談会を2日間開催します。「就職活動の方法が分からない」「長
い期間働いていないけど、再就職を考えている」「再就職を考えているが、希
望職種が見つからない」「面接が苦手な人前で上手く話せない」など、就職に
関するあらゆる不安や悩みについて、京都ジョブパークの専門カウンセラ
ーが就職に向けてアドバイスをします。

《開催日時・場所》

と き	11月24日(火)	11月25日(水)
	両日とも午前10時～午後5時(1人あたり約50分)	
ところ	人権福祉センター 2階 会議室 (稗田野町佐伯琴敷78-1)	ガレリアかめおか 2階 研修室 (余部町宝久保1-1)

《2日間共通》

内 容 就職活動に関するあらゆる相談や悩みに対して、1対1でアドバ
イスします。

対 象 どなたでも **定 員** 6人 **参加料** 無料

持ち物 筆記用具 ※服装は自由です。

申し込み 11月19日(木)までに電話または窓口にて申し込んでください。
※両日とも定員に達し次第、受け付けは終了させていただきます。

問 市役所3階ものづくり産業課 TEL25-5033

(ものづくり産業課)

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」