

テニスクリニック参加者募集

とき 11月23日(月・祝)
 (午後0時30分集合)
 クリニック:午後1時～5時
 (雨天中止)
ところ 運動公園テニスコート
対象 どなたでも
参加料 大人1人1,000円、中
 学・高校生1人500円
 小学生以下無料(当日徴収)
定員 30人(要申し込み)
申し込み 問 11月15日(日)まで

に氏名、所属クラブ(サークル)および連絡先を記入しFAXまたは電話のいずれかで申し込んでください。
 テニス協会普及部 佐藤佳男
 〒621-0018 大井町小金岐1-9-9
 TEL・FAX22-8738

(馬路町)
対象 5歳以上の小学生とその保護者
申し込み 11月19日(木)までに電話またはFAXで住所、氏名、年齢、連絡先を市バレーボール協会事務局 酒井嘉子
 TEL・FAX22-2546
問 市バレーボール協会理事長 森修子 TEL26-3032
 (午後7時以降)

親子バレーボール教室参加者募集

とき 11月21日(土)
 午前9時30分開会
ところ 南丹高等学校体育館

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	とき	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知もれや、当日受診できない人は連絡してください。	11カ月児健診 11月24日(火)、25日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象: 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	1歳6カ月児健診 11月12日(木)、13日(金) ※日程は個別に通知します。		対象: 健診日に1歳6～7カ月になる幼児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知もれや、当日来所できない人は連絡してください。	11月18日(水) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対象: 平成27年4月生まれの乳児 持ち物: 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 《予約制・先着20人》 ※託児希望も併せて受け付けます(定員15人)。	11月16日(月) 午後1時30分～3時30分	保健センター	対象: 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内容: 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物: エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
パパママ教室 《予約制・先着16組》	11月21日(土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受け付け)	保健センター	対象: 妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内容: 育児体験、家族の妊婦体験 持ち物: 母子健康手帳
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	11月19日(木) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対象: 妊婦、乳幼児とその保育者 内容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル
健康相談 ～健康づくりコーナーを開設します～ ※電話相談(土・日曜日、祝日を除く)も利用してください。	11月18日(水) 受付時間:午前9時30分～午後0時30分	市役所1階 エントランスホール	対象: 市民とその家族 内容: 卒煙、節酒、歯の健康、バランス食・減塩、運動による健康づくりなどに関する相談 ▶チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、ロコモ度、アルコールパッチテストなど
献血 ～血液が不足しています。皆さんのご協力を～	11月15日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡(篠町)	対象: 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18歳～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml 献血限定
	11月16日(月) 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	西友亀岡店(追分町)	
	11月19日(木) 午前9時30分～11時30分	花ノ木医療福祉センター(大井町)	
	11月19日(木) 午後1時15分～3時30分	イトン棟(大井町)	
	11月20日(金) 午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	保健センター(安町)	

車に乗るときは、全席シートベルトを着用しましょう