



キラリ☆亀岡 おしらせ



発行: 亀岡市 / 企画管理部 秘書広報課

〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地 TEL 0771-22-3131(代)、FAX 0771-24-5501 [電子メール office@city.kameoka.kyoto.jp](mailto:office@city.kameoka.kyoto.jp)
[ホームページ](http://www.city.kameoka.kyoto.jp/) <http://www.city.kameoka.kyoto.jp/> [携帯版ホームページ](http://www.city.kameoka.kyoto.jp/m/) <http://www.city.kameoka.kyoto.jp/m/>

もくじ

- ☆案内… 1～8ページ
- ☆催し… 9～11ページ
- ☆スポーツ情報… 11ページ
- ☆保健センターからのおしらせ… 11ページ
- ☆各種無料相談… 12ページ
- ※詳しいお問い合わせは **問** へ



案内

電子商品券「亀岡プレミアムカード」第2弾発売決定!

市内の取扱店でお得に買い物ができる「亀岡プレミアムカード」の第2弾が発売(チャージ)されます。

とき 10月15日(木)～18日(日)午前10時から

ところ 亀岡商工会議所、ふれあいカード事務所、京都北都信用金庫 馬堀支店ほか

その他 販売総額は3億円分です(予定金額に達した時点で終了となります)。前回購入された人も、上限金額増額分の追加購入が可能です。チャージには、「亀岡プレミアムカード(ふれ愛カード)」が必要です。詳しくは、チラシや店頭広告をご覧ください。また亀岡

商工会議所のホームページに情報を随時公開します。
<http://www.kameokacci.or.jp/>

問 亀岡商工会議所
TEL22-0053または、ふれ愛カード事務所 TEL22-6161
(ものづくり産業課)

議員団研修を公開します

亀岡市議会では、議員団研修を公開して開催します。

とき 10月19日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ 市役所8階全員協議会室
対象 どなたでも

内容 日常生活における身近な人権

講師 杉若恵亮さん(法華寺住職・人権擁護委員・亀岡市人権教育啓発指導員)

定員 12人(先着順・要申し込み)

参加費 無料

申し込み **問** 10月9日(金)から電話で市役所7階議会事務局へ
TEL25-5051、FAX25-6965
(議会事務局)

コミュニティバスの一部コース変更について

亀岡祭開催期間中、東コースの運行経路を一部変更するため、次の便は旅籠郵便局前、本町東、本町西、西堅町、東堅町バス停には止まりません。ご協力をお願いします。

[10月23日(金)、24日(土)]

12便	発着	午後4時35分 午後5時01分
	発着	午後6時04分 午後6時30分

[10月25日(日)]

4便～13便(全便)	始発	午前8時40分
	終着	午後6時30分

※発着共に亀岡駅前時刻です。
※交通規制により、時刻が遅れる場合があります。

問 京阪京都交通(株)
TEL23-8000
市役所6階政策推進課
TEL25-5083、FAX24-5501
(政策推進課)

自衛隊各種採用試験などに関する説明会

とき 10月14日(水)、19日(月)、20日(火)、29日(木)

各日とも午前10時から、午後1時から、午後5時から

ところ 自衛隊亀岡募集案内所(古世町)

対象 学生・一般・保護者などどなたでも

その他 予約不要・履歴書不要・入退場自由・服装自由

問 防衛省自衛隊亀岡募集案内所
TEL24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊京都」で検索

[自衛隊京都](#) [検索](#)



(自治防災課)



インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザは、感染すると突然の熱や頭痛、関節・筋肉痛などに襲われ、さらに気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。予防には、日ごろのうがいや手洗い、十分な栄養と休養が大切です。また、感染予防と症状軽減には予防接種が有効です。流行前の早めの接種がお勧めです。

対象者	①接種日に65歳以上の亀岡市民 ②接種日に60歳以上65歳未満の亀岡市民で、心臓、じん臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人で、接種が必要と医師が判断した人
実施期間	10月21日(水)～平成28年1月31日(日)
接種回数	実施期間中に1回
接種方法	次の実施医療機関で直接接種 ※他の医療機関で接種の場合は、保健センターで事前手続きが必要
接種費用	自己負担金 1,500円 ※ワクチン株配合がこれまでの3種類から4種類に充実することから自己負担金が増額となりました。 ※市・府民税非課税世帯および生活保護世帯の人は事前申請により、費用免除が受けられます。接種時に持参していただく無料の予診票をお渡ししますので、本人確認のできるもの(健康保険証、運転免許証など)を持参の上、10月15日(木)以降に保健センターへお越しください。



<実施医療機関>

●印は予約が必要

地区	要予約	医療機関	電話	地区	要予約	医療機関	電話
亀岡地区	●	阿部耳鼻咽喉科医院	22-8797	西別院町	●	亀岡病院 別院診療所	27-8550
		石崎医院	25-6045	大井町	●	しらべ内科整形外科医院	23-8943
	●	上原医院	22-0347		●	花ノ木医療福祉センター	23-0701
	●	鎌田整形外科医院	22-5068		●	なら皮フ科クリニック	20-8025
	●	亀岡病院	22-0341		●	吉田耳鼻咽喉科	25-0911
	●	くまざわ皮膚科医院	24-5512	千代川町	●	さとう医院	25-8851
	●	内科クリニック西垣医院	22-7573		●	森戸整形外科医院	23-6029
	●	ぬくい泌尿器科医院	29-4401			もんじ循環器科内科診療所	22-8890
		はやし整形外科	25-6711	馬路町	●	中川医院	22-0680
		ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860	篠町	●	植木タカメディカルクリニック	29-6888
		平岡医院	22-0260		●	加藤医院	24-5903
	●	平田クリニック	25-3010			亀岡シミズ病院	23-0013
	●	ふくしま内科醫院	25-9116		●	亀岡市立病院	25-7313
	●	ふじわら小児科内科医院	29-2662		●	栗山内科クリニック	29-6633
		ムツミ病院	23-1231		●	小柴産婦人科医院	24-4111
		山川医院	25-0777		●	瀬尾医院	22-0802
	●	吉岡整形外科医院	25-4121		●	ひがき小児科医院	22-5399
●	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285	●		山口マタニティクリニック	22-3518	
					吉村医院	24-0123	
河原林町	●	しらかわ医院	23-9011	南つじヶ丘		飯野小児科内科医院 ※(金)の午前除く	25-0015
曾我部町		小牧産婦人科医院	22-1054		●	さとう整形外科医院	25-2701
吉川町		佐藤医院	21-2525	●	十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001	
蔦田野町	●	柿花診療所	25-1700	南丹市八木町	●	公立南丹病院	42-2510
畑野町		畑野診療所	28-3939				
宮前町		宮前診療所	26-2002				

問 健康増進課(保健センター)TEL25-5004、FAX25-5128

(健康増進課)

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」

京都府最低賃金のお知らせ

10月7日(水)から京都府最低賃金(地域別)が1時間807円に改正されます。京都府内の使用者は、この金額より低い金額で労働者(パートタイマー・アルバイトなどを含む)を使用することはできません。

詳細につきましては、京都労働局労働基準部賃金室(TEL075-241-3215)または最寄りの労働基準監督署に問い合わせください。

(ものづくり産業課)

亀岡市ものづくり産業経営安定化支援助成金制度のご案内

経営の安定化を図るため、製造設備を更新または新たに取得される事業者に対し助成金を交付します。本制度は、平成27年1月2日(金)以降の製造設備が対象となります。

対象 亀岡市内に事業所を有する商工業者で1,000万円以上の製造設備(償却資産)を導入した事業者

助成額 固定資産税相当額(固定資産税課税標準額×1.5%)。ただし、1設備につき1回に限ります。

申請時期 設備を取得した年の翌々年の1月末日まで(例:取得日が平成27年1月2日から平成28年1月1日までの場合、固定資産税の納付完了の日から平成29年1月末日までに申請してください)

申請先 問 市役所3階ものづくり産業課 TEL25-5033

(ものづくり産業課)

亀岡市ものづくり産業雇用支援助成金制度のご案内

市内経済の活性化と雇用の促進を図るため、新たに市民を雇用した事業者に対し助成金を交付しています。

対象 亀岡市内の中小企業(製造業、情報サービス業、自然科学研究所に該当する事業者)で市民を新たに正社員として雇用した事業者

助成額 対象労働者1人につき30万円(満年齢40歳未満で

亀岡市内の小学校、中学校、高等学校または大学の卒業者である場合は8万円加算、障害者である場合は10万円加算)

申請時期 雇用開始後6カ月経過した時点から1カ月以内(例:4月1日採用の場合、10月1日から10月31日の期間に申請してください)

申請先 問 市役所3階ものづくり産業課 TEL25-5033

(ものづくり産業課)

第42回郷土先人顕彰遺作展

とき 10月16日(金)、17日(土)午前9時~午後5時(17日(土)は午後4時まで)

ところ 大本みろく会館3階ホール(荒塚町)

内容 一般展示室:円山応挙・出口王仁三郎ほか未発表の先人遺墨約30点を展示▶特別展示室:出口王仁三郎をはじめとした出口一門の遺作品を展示

入場料 無料(茶菓の接待あり)

主催 問 亀岡先人顕彰会事務局 八木 TEL23-5218

(社会教育課)

第3・4回 平成27年度 福祉資格者就業サポート研修

介護・福祉サービスに従事していない人に対して、就労または復職を支援するための研修です。最新の知識・技術を習得して福祉・介護分野への一歩を踏み出しませんか。

参加費 無料 **定員** 各20人

とき	ところ	対象	内容
10月24日(土) ~25日(日) 午前10時 ~午後4時30分 ※24日(土)は 午後4時まで	成美大学 (福知山市字堀3370)	・介護福祉士や初任者研修修了などの資格を有する人で、現在都合により介護・福祉サービス事業所に就業していない人 ・福祉の現場への就職・再就職を希望されている人	・座学 「知っておきたい医学知識」「障害のある方をケアするには」 「認知症ケアの知識」 「現場から必要とされる介護人材と事業所選択のポイント」 ・実技 「起居動作・車いす移乗」 「排泄介助・歩行介助」
11月18日(水) ~19日(木) 午前10時 ~午後4時30分 ※18日(水)は 午後4時まで	京都府立総合社会福祉会館4階5会議室 (京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375番地)		

申し込み 問 京都府福祉人材・研修センター TEL075-252-6297、FAX075-252-6312

ホームページ <http://fukujob.kyosyakyo.or.jp/>

(高齢福祉課)

特殊詐欺に注意! 「うちはだまされへんで」 大作戦展開中~亀岡警察署~

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター

《働く女性の家》 対 象: 勤労者、または勤労者家庭の女性

事業名	とき・ところ	内容・講師	定員	受講料など
目指せ着物美人講座	10月24日(土) 午後2時～7時 2階教養娯楽室	着物の着付けと帯結び(袋帯、名古屋帯の変わり結びなど)の練習を行い、その後希望者は亀岡祭の宵宮に出かけます。 【着物・帯など無料レンタル有り】 進行役: 指導員	15人 (先着順) 当日参加も可	無料

《勤労青少年ホーム》 対 象: 15歳から35歳までの人

事業名	とき・ところ	内容・講師	定員	受講料など
しゃべり場 ^{あっと} @ホーム	10月22日(木) 午後6時～9時 4階談話室	ささいなことでも長く抱えると“心の悩み”になります。聴いて話してヒントがあるかも。みんなでおしゃべりしながら考えましょう。 【当日参加・ニックネーム使用可】 進行役: 指導員	5人 (先着順) 当日参加も可	無料

《働く女性の家・勤労青少年ホーム共通》

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ【総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》 対 象: 障害のある人やその介助者・関係者など(障害のある人優先)

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
かんたん料理講座	10月29日(木) 午前10時 ～午後1時	かんたんな調理方法を学びながら、皆さんと楽しく調理します。 講師: 市川真由美 ^{いちかわまゆみ} さん	16人	材料代 400円

対 象: 中途失聴者・難聴者・聞こえに不安のある人・関係者など

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
きこえの広場 ～よりよいきこえと コミュニケーションの ために～	10月22日(木) 午後1時30分 ～3時30分	聞こえに不安のある皆さんが気軽に集い交流します。日常生活に必要な情報提供や交換など。 お話「難聴者用福祉機器について」 講師: 富島 薦 ^{とみしまこもあ} さん(ゆうぐん企業)	16人	無料

申し込み 随時。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ【総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

《登録グループ主催事業》 対 象: どなたでも

事業名	とき	内容・講師	入場料
いきいき写真サークル 「写真展」	10月16日(金)～18日(日) 午前9時30分～午後5時 16日(金)は正午から 18日(日)は午後4時30まで	写真サークルで撮影技法を学んでいます。今回の写真展は、テーマ「素敵に!わが街」とし、1年間の成果を市民の皆さんにご披露します。 場所: ガレリアかめおか1階企画展示室 講師: 豆塚 猛 ^{まめづかたけし} さん	無料

問い合わせ 総合福祉センターへ【午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】

TEL24-0294、FAX24-3071

(高齢福祉課)

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう 問 保健センター TEL25-5004

《中央老人福祉センター》 対 象：市内在住の60歳以上の人(申込時)

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
「パソコンで年賀状を作ろう」	11月11日、18日、25日の各水曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分	恒例の年賀状作りをします。 文字入力、マウス操作できる人。 Word2007、2010、2013のソフトがインストールしてあるパソコンを持参してください。 講師：吉村 信さん	10人 (先着順)	1,000円 (教材費1,000円)
「カラオケサロン」	11月2日(月) 午後1時30分～4時(要予約)	※参加人数により1人2曲程度歌えます。ナツメロ、童謡、アニメソング、あの頃のヒットソングなど、楽しいひと時を過ごしましょう。持ち物：飲み物など ※音楽に合わせて体を動かします。 ※講師はいません。当日参加はできません。 ※最低開催人数5人以上・初めての人優先	20人 (先着順)	1人 300円

申し込み 10月10日(土)午前9時から来館または電話で受け付けます。中央老人福祉センター【総合福祉センター内(午前9時～午後5時)火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】TEL24-0294

(高齢福祉課)

労働トラブル解決制度のご案内

解雇、雇止めなど、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立の立場のあっせん員があっせん(話し合い)で円満に解決します。

手続きは簡単、無料。秘密厳守で、迅速な解決を目指します。

労使どちらからでも利用できます。気軽に問い合わせください。

問 京都府労働委員会

TEL075-414-5733

(ものづくり産業課)

平成27年度行政相談週間 -10月19日(月)から25日(日)- 「届けよう 地域の問題 行政に」

行政相談とは

国の行政全般に関する意見や要望・苦情をお聴きし、その解決のための助言や関係機関に対する通知を行い、行政制度や運営の改善につなげる「行政相談」を行っています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に相談してください(相談の日程については、各種無料相談の日程欄をご覧ください)。

行政相談委員とは

行政相談委員は総務大臣から委嘱されている委員で、相談業務を通して得られた行政運営の改善に関する意見を総務大臣に陳述することができ、その意見を踏まえて行政制度や運営の改善が図られたものも多くあります。

問 総務省京都行政評価事務所
TEL075-802-1100

(市民課)

「第28回市民福祉のつどい」

高齢者・障がい児者・親と子、世代をこえてさまざまな人が集い、「つながり合おう 地域の輪かめおかの輪」をテーマに、地域福祉の「輪」を広げ交流していただきます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

とき 10月18日(日)

午前10時～午後3時30分

ところ ガレリアかめおか、ふれあいプラザ

内容 東北支援物産展(海産物など多数)ふれあい広場(世代間交流・子育て支援コーナーなど)お祭り広場(模擬店など)チャリティーバザー、福祉の店ほか

問 市民福祉のつどい実行委員会事務局(福)亀岡市社会福

祉協議会TEL23-6711

(地域福祉課)

うまほりハロウィンのご案内

子どもたちから年配の人まで楽しめるハロウィンイベントに参加してみませんか?

とき 10月17日(土)

午前10時～午後4時

※雨天中止(小雨決行)

ところ 馬堀駅前七色公園および馬堀駅前テント村他

内容 ハロウィン仮装コンテスト、仮装行列、パフォーマンスステージ、ワークショップ、マルシェ(手作り市・グルメコーナー、ファーマーズマーケット)、キッズコーナー、おばけかぼちゃ重さ当てほか

対象 どなたでも

問 馬堀駅前商店会事務局

TEL24-1215

(ものづくり産業課)



明智光秀公をNHK大河ドラマに!～時は今花も花なれ夢大河～

文化資料館連続講座を開催! 「資料館の“資料”のはなし」

現在検討中の新資料館構想に関連して資料館の“資料”について解説する連続講座です。

とき 10月18日(日)

午後2時～3時30分

ところ 文化資料館(古世町)

内容 第4回テーマ「民具を残そう 一身近な“たからもの”一」

毎日の暮らしの中で、使われてきた民具。どうしたら、これからも伝えていけるのでしょうか。実際にさわって、みんなで考えてみましょう。

講師 伊達仁美さん(京都造形芸術大学教授)、八木めぐみ(当館職員)

定員 60人

参加費 無料

保育 定員10人(無料、先着順、生後6カ月～就学前対象。保育希望の人は、10月11日(日)までに申し込んでください)

申し込み 問 電話またはFAXで文化資料館(月曜日休館)

TEL22-0599・25-5067

FAX25-6128

(文化資料館)

第11回 市民講演会

《第1シリーズ・第2講座》

とき 10月24日(土)

午後1時30分～3時30分
(午後1時から開場)

ところ ガレリアかめおか2階 大広間

演題 亀岡の『発酵力』

講師 篠田吉史さん(京都学園大学バイオ環境学部准教授)

入場料 無料(申し込み不要)

《第1シリーズ・第3講座「地元
の“匠”に発酵を学ぶ」》

とき 11月1日(日)

午後1時30分～5時

ところ 京都学園大学バイオ環境学部食品開発センター(亀

岡市曾我部町)

内容 ドイツのクリスマス伝統のお菓子「シュトーレン」を作り、発酵について学びます。

講師 小林和正さん(天然酵母パン グリム)

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

受講料 2,500円(材料費・保険料含む)

その他 当日はエプロンとスリッパを持参してください。

申し込み 10月21日(水)＜当日消印有効＞までに、はがき、FAX、ホームページ申し込みフォーム、または電子メール(1通で何人でも申し込み可)に氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、次へ

〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1 ガレリアかめおか「市民講演会」係

《共通》

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881
電子メール
kouza@galleria.or.jp
(市民協働課)

第25回 いきいき亀岡ライフUPセミナー

とき 10月12日(月・祝)
午後1時30分～3時30分

ところ ガレリアかめおか2階 大広間

演題 体内時計と健康～不規則な生活は万病のもと!?～

講師 八木田和弘さん(京都府立医科大学教授)

受講料 無料

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881
電子メール
info@galleria.or.jp

(市民協働課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

このコーナーでは、相談窓口へ寄せられる相談や苦情で、最近、多く見られる事例を紹介します。皆さんも、暮らしに関わる情報に関心を持ち、契約するときなどは十分に注意しましょう。

《架空請求メール～利用した覚えのない請求～》

【事例】

携帯端末より以前に登録した「総合情報サイト」の退会処理がされていないため登録料が発生し、長期延滞になっているというメールが届いた。期日までに連絡がない場合は身辺調査の後法的手段に移るといふ。サイトに登録したことはない。

【問題点】

法務省が許可した債権回収業者と同一または類似の名称、実在する公的機関によく似た名称、実在する公益法人を名乗るものもあり、入金がない場合「自宅・勤務先へ回収に向かう」「財産を差し押さえる」など不安をあおる文言が使われるケースが多いです。

【アドバイス】

「連絡しない」

連絡することで電話番号などの個人情報を知らせてしまいます。

「支払わずに放置」

はやく解決したいと振込んでしまうと「カモ」と認識され請求がエスカレートします。

数年前社会問題となった「架空請求ハガキ」のメール版です。支払い義務があるかどうか判断できない場合や心配なときは、亀岡市消費生活センターへ電話で相談してください。



【亀岡市消費生活センター】

市役所1階市民課市民相談係(5番窓口)
TEL25-5005、FAX25-5021

(市民課)

前立腺がん検診を受診しましょう 問 保健センター TEL25-5004

マッサージサービス事業

と き 10月22日(木)、25日(日)午前10時～午後3時

と ころ 総合福祉センター2階 教養娯楽室(内丸町)

対 象 市内在住で65歳以上の人

定 員 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 10月14日(水)午前9時から午後4時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務局(総合福祉センター内)

TEL22-1311

問 山崎清秀 TEL23-1561

(高齢福祉課)

国民健康保険料の納付は口座振替で

亀岡市国民健康保険料の納付は原則口座振替になりました。口座振替への切り替えをお願いします(年金特別徴収の人を除く)。

《ペイジー口座振替受付サービス》

国保料の口座振替の申し込みが市役所窓口で簡単にできるようになりました。

申し込み方法 専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで申し込めます。

取扱金融機関 京都銀行・京都信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行・京都中央信用金庫・京都北都信用金庫

※京都農業協同組合口座の登録には届出印・通帳が必要です。

受付期間 10月1日(木)から[京都信用金庫は2日(金)から、京都中央信用金庫・京都北都信用金庫は11月2日(月)から]

持ち物 本人名義の預貯金口座キャッシュカード▶保険証・運転免許証など本人確認ができるもの

※金融機関窓口での申し込みは、届出印・通帳などが必要です。

申し込み **問** 市役所1階保険医療課(7番窓口)

TEL25-5025、FAX25-5021

(保険医療課)

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄移植を必要とする多くの患者さんに移植ができるよう骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします。

○骨髄バンクとは

厚生労働省の主導のもとに、骨髄移植推進財団日本骨髄バンクが主体となり行っている事業です。骨髄提供希望者(ドナー)の人に登録していただき、白血病などの血液難病による骨髄移植希望者の白血球の型(HLA型)との照合を行い、型が一致すれば骨髄提供に関する支援を

行っています。

○骨髄バンクに登録できる人

- ・骨髄提供の説明を受け、内容を十分に理解している人
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な人
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

○登録受付場所・時間

献血実施会場で行っています。10月31日(土)にアル・プラザ亀岡にて、午前10時～正午、午後1時～3時30分

※他の日程については、保健センターへ問い合わせください。

問 健康増進課(保健センター)

TEL25-5004

(健康増進課)

2015京都サンガF.C.ホームゲーム ホームタウン限定 小中高校生ご招待デー

京都サンガF.C.では、親と子のふれあいの場を創造するとともに、プロ選手の真剣勝負をライブで観る楽しさ、感動を小中高校生に体験していただくため、西京極ホームゲームへ招待する「京都サンガF.C.ホームタウン限定小中高校生ご招待事業」を実施します。

■対象試合

10月25日(日) 午後1時キックオフ VS 大宮アルディージャ
11月8日(日) 午後1時キックオフ VS 愛媛FC

【場 所】

西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)

【対象者】

小・中学・高校生…市内在住、在学の学生(無料)
大人…上記小・中学・高校生の保護者(1人につき1,000円)

※大人だけの応募はできません。

※応募1件につき4人までです。

【応募方法】

応募用リーフレットまたは、サンガホームページより申し込んでください。

※「応募用リーフレット(往復ハガキ)」は市内の各小・中学校などで配布します。

※1児童(生徒)につき1申し込みとなります。

【締切日】

10月19日(月)(必着)

※当選の発表は、入場券引換ハガキの発送をもって替えさせていただきます。

問 京都サンガF.C. ホームタウン推進課 TEL0774-55-7603

ホームページ <https://s360.jp/form/31122-1101/>

(社会教育課)



勝運の城下町ウォーク「必勝稲荷と先人の心にふれる」

エイチ
H商店街管内の城下町を巡ります。城下町にある稲荷神社を散策し、先人の心に触れてみませんか？

とき 11月14日(土)
午後1時30分～3時30分(予定)

※小雨決行

ところ 大本本部駐車場集合
※行程：まけきらい稲荷、勝運稲荷(形原神社)ほか
講師 樋口隆久(亀岡市文化資料館文化財専門官)

定員 30人

参加費 無料

申し込み 問 エイチ H商店街 井尻

TEL090-2283-5915

(ものづくり産業課)

「脳活カフェ」開催のご案内

体操やおしゃべりを通じて頭や体の活性化を図りませんか。健康や日常生活の気になる変化の相談も受け付けています。気軽にお越しください。

とき 10月19日(月)、
11月7日(土)
午後1時30分～3時30分
(午後1時から受け付け開始)

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人で、要介護・要支援の認定を受けていない人

内容 体の体操・頭の体操・談話・健康介護相談など

定員 各15人(要予約・応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 問 各開催日の1週間前までに申し込んでください。
あんしん長寿センター

TEL29-2133、FAX29-2155

(高齢福祉課)

認知症介護家族交流会「ほっこりさん」

同じような経験をもつ人との出会いの場、介護や病気とのつきあい方のコツを見つける場、介護者に必要な息抜きの場でもあります。1人で悩まず、参加してください。

とき 10月15日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 (1)認知症の人の家族
(2)認知症の家族を介護している人、または介護経験者

内容 茶話会・相談会

※認知症の人と家族の会京都府支部会員の人が、コーディネーターとして参加されます。

参加料 無料(申し込み不要)

申し込み 問 あんしん長寿センター
TEL29-2133

(高齢福祉課)

市制60周年記念第22回花づくりコンクールの写真展示

とき 10月13日(火)～23日(金)
午前8時30分～午後5時
(23日(金)は午後4時まで)

ところ 市役所1階エントランスホール

内容 市内保育所(園)、小・中学校が、コンクールに出展した作品写真を展示します。

問 (公財)亀岡市都市緑花協会
TEL23-2289、FAX24-9195

(都市整備課)

第6回亀岡講演会～ふれあい文化茶論～

とき 10月18日(日)
午後2時～4時
(午後1時30分から開場)

ところ 安町ホーム和の家(安町中島138)

内容 上方講談の魅力をお楽しみください。

演目 創作講談「近大マグロ物語」

出演 旭堂南青さん

対象 どなたでも

参加費 1,000円

定員 30人(要予約)

申し込み 問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト

担当：まつお

TEL090-3848-8676

電子メール

genki@kame-genki.org

ホームページ

http://kame-genki.org/

(市民協働課)

「金時生姜の収穫体験」の開催について

とき 10月25日(日)
午後1時30分～3時30分

ところ 地球環境子ども村(宮前町)

対象 どなたでも

内容 金時生姜を掘り起し、出荷用に洗浄します(販売有り)。

定員 10家族(先着順)

参加料 1家族につき1,000円

持ち物 1家族につき雨合羽1着

申し込み 問 10月5日(月)から受け付け開始。住所・氏名(参加者全員)・電話番号を明記の上、FAXまたは電子メールで次へ

神前ふるさとを守る会事務局

〒621-0242 亀岡市宮前町神前障子11

TEL・FAX26--5593

電子メール

s.mori@nike.eonet.ne.jp

(市民協働課)



0・1・2・3歳親子room
“COCOいく”

①『歯のおはなし講座』

とき 10月23日(金)

午前10時～11時30分

対象 子育て中の保護者とその子ども

内容 「歯がはえはじめたけど、どうしたらいい?」「歯磨きってどんな風にしたらいいい?」疑問に思っていることや不安に思っていることを気軽に聞けます

講師 湯浅妙子さん(歯科衛生士)

参加料 500円

持ち物 家で使っている歯ブラシとコップ

②『はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)』

とき 10月15日(木)

午前10時～11時30分

(申し込み締切10月13日(火))

対象 生後1カ月半～ハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者

講師 岡本美由貴さん(助産師)

参加料 1,200円(オイル、お茶、お菓子代含む)

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

③『プチこぶたくらす』

とき 10月13日(火)

午前10時～11時30分

対象 平成27年4月～5月生まれぐらの親子

④『たぬきくらす』

とき 10月19日(月)

午前10時～11時30分

対象 平成26年10月～12月生まれぐらの親子

【③④共通】

内容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子ども

もの育ちのお話。成長のアルバム作り。

参加料 1,000円/1回

【①②③④共通】

ところ ふらっとHOUSE
(追分町谷筋37-21)

定員 10組(先着順)

保育 兄弟の保育1人につき500円(先着6人)

申し込み 問 NPO法人亀岡子育てネットワークTEL20-1556
(子育て支援課)

かめおかってひろばつどい事業

ところ ふれあいプラザ内ふれあいルーム

《ひよこひろば》

とき 10月14日(水)

午前10時～11時

(9時50分から受け付け)

対象 妊娠中の人、6カ月までの赤ちゃんと保護者

内容 「ベビータッチとバスタケア」、赤ちゃんと保護者の交流会

協力 プラチナママさん

持ち物 バスタオル

《きりんのひろば》

とき 10月20日(火)

午前10時～11時

(9時50分から受け付け)

対象 1歳～2歳未満の子どもと保護者

内容 ふれあい遊び

協力 丸山礼子さん

定員 15組(要申し込み)

申し込み 10月6日(火)より来館にて

《うさぎひろば》

とき 11月3日(火・祝)

午前10時～11時

(9時50分から受け付け)

対象 2歳以上の子どもと保護者

内容 フェイスペイント遊び

協力 榎麗子さん

定員 15組

申し込み 10月20日(火)より来館にて

《子育て講座》

とき 10月26日(月)

午前10時～11時30分

(9時50分から受け付け)

内容 カイロプラクティックトーク&エクササイズ～からだをほぐしてリフレッシュしましょう～

対象 子育て中の保護者・家族
持ち物 タオル・お茶、運動のできる服装

講師 カイロ地域普及委員会
西岡博やさん・仲西舞有実さん

定員 20人(要申し込み・託児3カ月より)

申し込み 10月12日(月・祝)より来館にて

問 (福)亀岡市社会福祉協議会
子育て支援センター

TEL29-2710、FAX29-3666

(子育て支援課)

文化資料館ロビー展「亀岡祭」のお知らせ

とき 10月10日(土)～31日(土)午前9時～午後5時

内容 丹波の秋を彩る「亀岡祭」。豪華な毛織物などで飾られた11基の山鉾が見事です。祭りの歴史や山鉾の秘密を、歴史資料や写真パネルで紹介いたします。

ところ 文化資料館(古世町)1階ロビー

その他 ロビー見学は無料▶毎週月曜日と、10月12日(月・祝)・13日(火)は休館▶10月20日(火)～23日(金)は、特別展開催準備のため、展示室は閉鎖中ですが、ロビー展は見学できます

問 文化資料館(古世町)

TEL22-0599、FAX25-6128

(文化資料館)

「第2の青春・生き生き人生を!!
東北大震災支援
-第11回亀岡秋の文化祭-」

①《コンサート》

と き 10月10日(土)
午後1時30分～3時30分
(午後1時から開場)

と ころ ガレリアかめおか響ホ
ール

出 演 野田淳子さん

参加費 1,200円

②《暮らしの中の文化作品展》

と ころ ガレリアかめおか工作室
内 容 高齢者の絵画や写真な
どを展示します。

③《東北支援物産展》

と ころ ガレリアかめおか工作
室前

内 容 東北の物産品を販売し、
収益は全て東日本大震災の被
災者に送ります。

《②③共通》

と き 10月10日(土)、11日(日)
午前10時～午後5時(11日(日))
は午後4時まで

《①②③共通》

問 第11回亀岡秋の文化祭実
行委員会担当 高尾
TEL22-6425

(市民協働課)

京都学園大学第47回龍尾祭

今年度から、太秦キャンパス
と亀岡キャンパスのダブルキャン
パスで開催します。

と き 10月23日(金)～25日
(日)

と ころ 京都学園大学(23日
太秦キャンパス、24日・25
日亀岡キャンパス)

内 容 10月24日(土)

▶トークショー:午後1時～2
時(出演者)沢村一樹

▶爆笑祭:午後3時～4時(出演
者)コマンダンテ、アイロンヘ
ッド、ゆりやんレトリィバァ
10月25日(日)

▶音楽祭:午後3時開場、午後
4時開演(出演者)May'n

その他 ビンゴ大会、屋外屋内
イベントも開催します。詳細
は、次のホームページ
http://ryubisai47.wix.com

/ryubisai47をご覧ください。
問 京都学園大学龍尾祭実行委
員会 TEL29-2274
(市民協働課)

「森の京都ハロウィン」
～みんなで仮装して森の京都へ!!～

京都丹波EXPO2015in京丹波

と き 10月25日(日)午前10時～午後3時

※雨天決行(荒天の場合中止)

と ころ 京都府立丹波自然運動公園 中央広場 ほか
京丹波町曾根崩下代110-7

対 象 どなたでも

内 容 ステージライブや森の手づくり体験ができるブースな
ど、京都丹波の魅力を感じることができるイベントを開催します!

※ご来場のお子様には先着で特典が!?

◇ステージライブ:森の京都でRock and roll!
Greenな1日を楽しもう!

◇森のお買い物マルシェ:ものづくり手づくり市
府立学校などによる森の手づくり体験コーナー

◇秋の京都丹波スイーツフェスティバル!:京都丹波の美味
しいスイーツが大集合♪

参加料 無料

問 京都丹波EXPO2015in京丹波実行委員会
TEL0771-24-8430、FAX0771-24-4683

(市民協働課)

文化資料館
第31回特別展

「亀岡の古代寺院と丹波国府」

亀岡市内には桑寺廃寺(千代川町)・観音芝廃寺(篠町)・與能廃寺(曾我部
町)・池尻廃寺(馬路町)の4カ所の古代寺院が確認されています。亀岡には丹
波国府があったとされ、古代から丹波国の政治経済の中心地であったと考え
られています。また、篠町には、須恵器窯200基からなる窯業生産遺跡の篠窯
跡群があり、学術的な発掘調査も実施されています。

今回の展示では、亀岡の古代寺院や丹波国府、篠窯跡群などの古代の遺跡
を概観し、亀岡の古代史を考える機会とします。

会 期 10月24日(土)～11月29日(日)

午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

毎週月曜日と、11月23日(月・祝)・11月24日(火)は休館

会 場 亀岡市文化資料館(古世町)展示室I・II

入館料 大人360円、小・中学生210円

30人以上の団体は1割引/身障者手帳を提示の人とその介護者は無料/
友の会会員は無料/11月14日(土)・15日(日)は関西文化の日のため入館
料無料

その他 特別展に向けての展示替えのため、10月20日(火)～23日(金)は、
展示室を閉鎖します。ロビー展の見学や調べものなど、ロビーの利用はで
きます。

会期中に、展示内容に関連した講演会を開催します。詳しくはホームペ
ージまたは、次回のお知らせ版で確認してください。

問 文化資料館(月曜日休館)TEL22-0599・25-5067、FAX25-6128

(文化資料館)

亀岡市子育て世帯臨時特例給付金～申請期限は11月4日(水)まで～詳しくはTEL25-5093へ

第12回京都丹波手作り市

京都丹波地域の活性化を目的として、手作り市を開催します。

と き 10月18日(日)

午前9時～午後4時

ところ 亀岡運動公園体育館前

入場料 無料

出展内容 木工、陶器、アクセサリー、布小物などの個人やグループで独自に創作した手

作り品販売や切り絵などのワークショップなど

問 京都丹波クラフト友の会担当: 飯田いいた TEL080-1503-1448 (市民協働課)

(月)は正午から、25日(日)は午後4時まで)

ところ ガレリアかめおか1階 企画展示室

入場料 無料

問 亀岡油絵懇話会事務局 田中勝巳たなか かつみ TEL24-7598 (市民協働課)

第61回亀岡油絵懇話会展

と き 10月19日(月)～25日(日)

午前10時～午後5時(19日)

スポーツ



問 市役所3階スポーツ推進課 TEL 25-5055
*体育協会(運動公園体育館内)は火曜日休館

ふれあいスポーツ・デー

と き 10月17日(土)

午後7時～9時

ところ 運動公園体育館

対象 どなたでも
内容 ソフトバレーボール、キンボール、ペタンク、インディアカ、卓球、バドミントン、レクリエーション子ども

スポーツ広場など
参加料 200円(ただし、中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
持ち物 飲み物、体育館シューズ
申し込み 当日受け付け

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	と き	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知もれや、当日受診できない人は連絡してください。	4カ月児健診 10月20日(火)、21日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象: 健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	11カ月児健診 10月22日(木)、23日(金) ※日程は個別に通知します。		対象: 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知もれや、当日来所できない人は連絡してください。	10月16日(金) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対象: 平成27年3月生まれの乳児 持ち物: 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 《予約制・先着20人》 ※託児希望も併せて受け付けます(定員15人)。	10月19日(月) 午後1時30分～3時30分	保健センター	対象: 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内容: 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物: エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	10月13日(火) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対象: 妊婦、乳幼児とその保育者 内容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル
健康相談 ～楽しく健康づくり!～ ※電話相談(土・日曜日、祝日を除く)も利用してください。	10月13日(火) 受付時間: 午後1時30分～2時30分	保健センター	対象: 市民とその家族 内容: 健康づくり、病気、食事、運動、卒煙、節酒などに関する相談 ▶ チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、アルコールパッチテスト、ロコモチェックなど

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください

各種無料相談

※特記した相談以外は事前の申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内 容	申し込み・問い合わせ先	
常設相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 相談員：嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
消費生活相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリングオフの仕方など 相談員：消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。		
法律相談 《先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	10/14(水)、21(水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所1階 市民相談室	あらゆる法律問題 相談員：京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しく下さい。		
交通事故巡回相談	10/13(火) 午前9時～11時30分 午後1時～4時	南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 1階相談室	交通事故の法律相談、賠償額の算定、自賠責保険などの利用、示談の仕方 相談員：京都府交通事故相談所職員	南丹広域振興局総合案内 相談コーナー TEL22-0108 FAX24-4683	
行政書士による無料相談会	10/21(水) 午後1時30分～4時	ガレリアかめおか 2階研修室	生活関連のあらゆる手続き相談 相談員：京都府行政書士会所属行政書士	京都府行政書士会 TEL075-692-2500	
不動産相談	10/17(土) 午後1時30分～3時30分	ガレリアかめおか 2階研修室1	不動産・建築などに関すること、不動産購入資金づくりについて、そのほか不動産全般に関する問題などの相談 相談員：(公社)京都府宅地建物取引業協会第五支部会員	市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000	
建築相談	10/17(土) 午後1時30分～3時30分	ガレリアかめおか 2階研修室1	住宅や建築全般に関する問題、住宅資金づくり 相談員：(一社)京都府建築士会南丹支部会員	市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000	
女性の相談室	一般相談	午前11時～午後4時 (開庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	女性が抱えるさまざまな悩みについて ※電話相談はTEL・FAX 25-7171	市役所5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171 ※フェミニストカウンセリング、法律相談については、託児、手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
	フェミニスト カウンセリング 《先着3人・予約制》	10/15(木) 午前10時30分 ～午後1時30分 (1人50分)	総合福祉センター 3階働く女性の家 相談室	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み 相談員：フェミニストカウンセラー(女性)	
	法律相談 《先着3人・予約制》	10/22(木) 午後6時～8時 (1人30分)		女性が抱える身近な法律上の問題 相談員：京都弁護士会所属弁護士(女性)	
人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	10/13(火) 午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	女性や子ども、高齢者、障害者に対する差別や、同和問題など、さまざまな人権にかかわる相談 相談員：人権擁護委員 ※電話相談はTEL25-0638へ	市役所5階 人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372	
京都府ナースセンター 出張相談窓口	10/16(金) 午後1時30分～4時	ハローワーク プラザかめおか (安町)	看護職に関する就業相談、再就職のための研修案内、悩み相談	京都府ナースセンター TEL075-222-0316 FAX075-222-0528	
国民年金相談	午前9時～正午 午後1時～4時 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 保険医療課 国民年金係 (4番窓口)	国民年金に関する相談 相談員：国民年金相談員、市職員 持ち物：年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所1階 保険医療課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021	
税務相談 《相談日一週間前の 午前中までに予約を》	10/22(木) 午後1時30分～4時30分	(公社) 園部納税 協会 (南丹市園部町)	税金に関すること 共催：近畿税理士会園部支部	(公社) 園部納税協会 TEL0771-62-0039	
障害者相談員による 定例相談会	10/20(火) 午後1時～3時	亀岡市障害者相談 支援センター お結び サロン (安町)	障害に関すること 相談員：身体障害者相談員、 知的障害者相談員など	亀岡市障害者相談支援 センター お結び TEL 24-9193 FAX 24-9194	
精神保健福祉家族教室	10/22(木) 午前10時～11時30分	南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 別館	精神障害(統合失調症を中心とした)に関する勉強会、相談 相談員：保健所相談員 ※初めて参加する人は事前に相談してください。	京都府南丹保健所 TEL 0771-62-0361 FAX 0771-63-0609	
社会福祉士による 成年後見制度無料相談	10月17日(土) 午前10時～午後3時	亀岡市立老人福祉 センター(亀岡 地区自治会館) 1階	成年後見制度に関する総合的な相談(制度の内容・利用・申し立て方法など) 相談員：(一社)京都社会福祉士会中部支部 会員※事前予約も可能(電話での相談も可能)	亀岡地区社会福祉協議会 事務局 TEL・FAX20-2525	