

勝運の城下町ウォーク「必勝稲荷と先人の心にふれる」

エイチ
H商店街管内の城下町を巡ります。城下町にある稲荷神社を散策し、先人の心に触れてみませんか？

とき 11月14日(土)
午後1時30分～3時30分(予定)

※小雨決行

ところ 大本本部駐車場集合
※行程：まけきらい稲荷、勝運稲荷(形原神社)ほか
講師 樋口隆久(亀岡市文化資料館文化財専門官)

定員 30人

参加費 無料

申し込み 問 エイチ H商店街 井尻

TEL090-2283-5915

(ものづくり産業課)

「脳活カフェ」開催のご案内

体操やおしゃべりを通じて頭や体の活性化を図りませんか。健康や日常生活の気になる変化の相談も受け付けています。気軽にお越しください。

とき 10月19日(月)、
11月7日(土)
午後1時30分～3時30分
(午後1時から受け付け開始)

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人で、要介護・要支援の認定を受けていない人

内容 体の体操・頭の体操・談話・健康介護相談など

定員 各15人(要予約・応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 問 各開催日の1週間前までに申し込んでください。
あんしん長寿センター

TEL29-2133、FAX29-2155

(高齢福祉課)

認知症介護家族交流会「ほっこりさん」

同じような経験をもつ人との出会いの場、介護や病気とのつきあい方のコツを見つける場、介護者に必要な息抜きの場でもあります。1人で悩まず、参加してください。

とき 10月15日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 (1)認知症の人の家族
(2)認知症の家族を介護している人、または介護経験者

内容 茶話会・相談会

※認知症の人と家族の会京都府支部会員の人が、コーディネーターとして参加されます。

参加料 無料(申し込み不要)

申し込み 問 あんしん長寿センター
TEL29-2133

(高齢福祉課)

市制60周年記念第22回花づくりコンクールの写真展示

とき 10月13日(火)～23日(金)
午前8時30分～午後5時
(23日(金)は午後4時まで)

ところ 市役所1階エントランスホール

内容 市内保育所(園)、小・中学校が、コンクールに出展した作品写真を展示します。

問 (公財)亀岡市都市緑花協会
TEL23-2289、FAX24-9195

(都市整備課)

第6回亀岡講演会～ふれあい文化茶論～

とき 10月18日(日)
午後2時～4時
(午後1時30分から開場)

ところ 安町ホーム和の家(安町中島138)

内容 上方講談の魅力をお楽しみください。

演目 創作講談「近大マグロ物語」

出演 旭堂南青さん

対象 どなたでも

参加費 1,000円

定員 30人(要予約)

申し込み 問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト

担当：松尾

TEL090-3848-8676

電子メール

genki@kame-genki.org

ホームページ

http://kame-genki.org/

(市民協働課)

「金時生姜の収穫体験」の開催について

とき 10月25日(日)
午後1時30分～3時30分

ところ 地球環境子ども村(宮前町)

対象 どなたでも

内容 金時生姜を掘り起し、出荷用に洗浄します(販売有り)。

定員 10家族(先着順)

参加料 1家族につき1,000円

持ち物 1家族につき雨合羽1着

申し込み 問 10月5日(月)から受け付け開始。住所・氏名(参加者全員)・電話番号を明記の上、FAXまたは電子メールで次へ

神前ふるさとを守る会事務局

〒621-0242 亀岡市宮前町神前障子11

TEL・FAX26--5593

電子メール

s.mori@nike.eonet.ne.jp

(市民協働課)