



## インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザは、感染すると突然の熱や頭痛、関節・筋肉痛などに襲われ、さらに気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。予防には、日ごろのうがいや手洗い、十分な栄養と休養が大切です。また、感染予防と症状軽減には予防接種が有効です。流行前の早めの接種がお勧めです。

対象者	①接種日に65歳以上の亀岡市民 ②接種日に60歳以上65歳未満の亀岡市民で、心臓、じん臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人で、接種が必要と医師が判断した人
実施期間	10月21日(水)～平成28年1月31日(日)
接種回数	実施期間中に1回
接種方法	次の実施医療機関で直接接種 ※他の医療機関で接種の場合は、保健センターで事前手続きが必要
接種費用	自己負担金 1,500円 ※ワクチン株配合がこれまでの3種類から4種類に充実することから自己負担金に変更となりました。 ※市・府民税非課税世帯および生活保護世帯の人は事前申請により、費用免除が受けられます。接種時に持参していただく無料の予診票をお渡ししますので、本人確認のできるもの(健康保険証、運転免許証など)を持参の上、10月15日(木)以降に保健センターへお越しください。



### <実施医療機関>

●印は予約が必要

地区	要予約	医療機関	電話	地区	要予約	医療機関	電話
亀岡地区	●	阿部耳鼻咽喉科医院	22-8797	西別院町	●	亀岡病院 別院診療所	27-8550
		石崎医院	25-6045	大井町	●	しらべ内科整形外科医院	23-8943
	●	上原医院	22-0347		●	花ノ木医療福祉センター	23-0701
	●	鎌田整形外科医院	22-5068		●	なら皮フ科クリニック	20-8025
	●	亀岡病院	22-0341		●	吉田耳鼻咽喉科	25-0911
	●	くまざわ皮膚科医院	24-5512	千代川町	●	さとう医院	25-8851
	●	内科クリニック西垣医院	22-7573		●	森戸整形外科医院	23-6029
	●	ぬくい泌尿器科医院	29-4401			もんじ循環器科内科診療所	22-8890
		はやし整形外科	25-6711	馬路町	●	中川医院	22-0680
		ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860	篠町	●	植木タカメディカルクリニック	29-6888
		平岡医院	22-0260		●	加藤医院	24-5903
	●	平田クリニック	25-3010			亀岡シミズ病院	23-0013
	●	ふくしま内科醫院	25-9116		●	亀岡市立病院	25-7313
	●	ふじわら小児科内科医院	29-2662		●	栗山内科クリニック	29-6633
		ムツミ病院	23-1231		●	小柴産婦人科医院	24-4111
		山川医院	25-0777		●	瀬尾医院	22-0802
	●	吉岡整形外科医院	25-4121		●	ひがき小児科医院	22-5399
●	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285	●		山口マタニティクリニック	22-3518	
					吉村医院	24-0123	
河原林町	●	しらかわ医院	23-9011	南つづけ丘		飯野小児科内科医院 ※(金)の午前除く	25-0015
曾我部町		小牧産婦人科医院	22-1054		●	さとう整形外科医院	25-2701
吉川町		佐藤医院	21-2525	●	十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001	
蔦田野町	●	柿花診療所	25-1700	南丹市八木町	●	公立南丹病院	42-2510
畑野町		畑野診療所	28-3939				
宮前町		宮前診療所	26-2002				

問 健康増進課(保健センター)TEL25-5004、FAX25-5128

(健康増進課)

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」