



# キラリ☆亀岡 おしらせ



発行: 亀岡市 / 企画管理部 秘書広報課

〒621-8501 亀岡市安町野々神8番地 TEL 0771-22-3131(代)、FAX 0771-24-5501 電子メール ▶ office@city.kameoka.kyoto.jp  
ホームページ ▶ http://www.city.kameoka.kyoto.jp/ 携帯版ホームページ ▶ http://www.city.kameoka.kyoto.jp/m/

## もくじ

- ☆案内…1~9ページ
- ☆催し…9~10ページ
- ☆募集…10~12ページ
- ☆スポーツ情報…12~13ページ
- ☆保健センターからのおしらせ…13ページ
- ☆各種無料相談…14ページ
- ※詳しいお問い合わせは **問** へ



## 案内

### (一社)亀岡市観光協会 職員採用試験

募集職種 事務職員  
採用予定人数 1人

受験資格 昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人、英語で簡単な日常会話ができる人

※上記に加え、普通自動車の運転とパソコンでの文書作成や表計算の入力作業ができる人

勤務時間 1日7時間45分(週5日勤務、シフト制)

勤務場所 JR亀岡駅2階(一社)亀岡市観光協会事務局

報酬 月額157,700円(諸手当等有り)

選考方法 筆記試験と面接

1次試験日 3月上旬(筆記試験を予定)

採用予定日 平成27年4月1日  
申し込み 2月20日(金)までに、写真を添付した自筆の履歴書と小論文「亀岡の今後の観光について」(400字詰原稿用紙3枚以内、自筆)を、(一社)亀岡市観光協会事務局(受け付け時間午前9時~午後5時)へ提出してください。郵送の場合は封筒の表に「採用試験受験」と朱書きし、返信用封筒を同封の上、簡易書留で2月18日(水)<消印有効>までに送付してください。

送付先 〒621-0804 亀岡市追分町谷筋1-6(一社)亀岡市観光協会事務局宛

**問** (一社)亀岡市観光協会  
TEL29-5152

(観光戦略課)

### 軽自動車税の申告手続きを

軽自動車税は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車、小型特殊自動車(農耕用含む)などの所有者に対して課税する税金です。

月割り課税の制度はなく、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをした場合でも、1年分の税金を納めていただきます。

廃車、名義変更の手続きをする場合は、4月1日までにお願ひします。

なお、年度末の3月下旬は窓口が大変混雑しますので、早めに手続きを済ませてください。

○原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車

は市役所1階税務課(9・10番窓口)TEL25-5011

○125ccを超えるバイクは京都運輸支局(京都市伏見区)

TEL050-5540-2061

○軽自動車(三輪・四輪車)は軽自動車検査協会(運輸支局内)

TEL050-3816-1844

(税務課)

### 障害福祉サービス等の対象となる難病が151疾病へ拡大されました

平成25年4月に施行された障害者総合支援法で、障害者の範囲に130の難病などが加わりましたが、平成27年1月から対象となる疾病が151へ拡大されました。対象となる人は、障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要な障害福祉サービスなどを受けることができます。

障害福祉サービスを受けるためには、障害支援区分認定などを経て、サービスを利用いただけることとなります。手続きには対象疾病に罹患していることが分かる証明書(医師の診断書など)が必要となります。

詳しくは、障害福祉課へ相談してください。

**問** 市役所1階障害福祉課(15番窓口)TEL25-5189

(障害福祉課)

### 亀岡市議会第1回臨時会日程

#### とき・内容

○2月17日(火)

※この臨時会は、1月25日(日)に執行された市議会議員選挙後初となる本会議です。議長・副議長の選出など新たな市議会の構成を決定します。開会時間は、当日の諸会議の進行状況により決定するため未定です。詳しくは下記まで問い合わせてください。

**傍聴** 本会議をご覧いただけます。本会議当日、市役所8階市議会本会議場へお越しください。

※インターネット中継でも本会議の様態を配信しています。

**問** 市役所7階議会事務局  
TEL25-5051、FAX25-6965  
(議会事務局)

### 亀岡市子ども・子育て支援事業計画の策定に関するご意見をお寄せください

すべての子どもの育ちとすべての子育て家庭の支援を行い、一人ひとりの子どもが安全・安心で健やかに成長することができる環境を整備し、教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進していくため、「亀岡市子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

つきましては、この計画に関する皆さんのご意見を下記によりお寄せください。

**計画の名称** 亀岡市子ども・子育て支援事業計画

#### 計画の概要

- 第1章：計画策定にあたって
  - 第2章：子ども・子育てを取り巻く現状と課題
  - 第3章：基本的な考え方
  - 第4章：計画の具体的内容
  - 第5章：子ども・子育て支援事業計画
  - 第6章：計画の推進体制
- 募集期間** 2月16日(月)まで

(期限内必着)

**応募方法** 所定の様式を用いて郵送、FAXまたは電子メールで、氏名または名称および住所または所在地を必ず記入の上、応募してください。

**応募先** **問** 〒621-8501(住所不要) 亀岡市役所子育て支援課  
TEL25-5027、FAX24-3070  
電子メール  
fukusi-soumu@city.kameoka.kyoto.jp

**その他** 計画案は、市役所1階子育て支援課および市ホームページで閲覧できます。  
(子育て支援課)

### 平成27年度京都府高校生給付型奨学金(第1次申請)の支給申請について

**対象** 次の要件をすべて満たしている人  
▶市内在住▶平成26年度市・府民税(平成25年中の所得に係るもの)が非課税の世帯に

属する人▶母子世帯・父子世帯(20歳以上65歳未満の同居者がいない家庭)・児童世帯・障害者世帯などのいずれかに該当する世帯の子▶平成27年4月に高等学校(高等専門学校などを含む)に新規入学予定の人を含む在校生の人  
※同居している人の状況により対象とならない場合があります。また、ほかの奨学金制度を受けている人は、支給調整をすることがあります。

**その他** 申請に必要な平成26年度市・府民税非課税証明書は、市役所1階税務課(9・10番窓口)で発行します。

**申し込み** 2月27日(金)までに、南丹広域振興局亀岡総合庁舎総合案内窓口(荒塚町)へ持参してください。

**問** 京都府南丹保健所福祉室(南丹市園部町)  
TEL0771-62-0363  
(子育て支援課)

## 亀岡市消費生活センターからのお知らせ

このコーナーでは、相談窓口寄せられる相談や苦情で、最近、多く見られる事例を紹介します。皆さんも、暮らしに関わる情報に関心をもち、契約するときなどは十分に注意しましょう。

### 《消費者トラブルの解決をうたう探偵業者にご注意を！》

#### 【相談事例】

パソコンで無料と思いアダルトサイトに接続、いきなり登録完了になり登録料を請求する画面が絶えず表示された。どうしてよいか分からず、インターネットの相談窓口に相談すると「自治体の消費者センターは何もできない。当社であれば登録したアダルトサイトの業者を調査し、退会処理の手続きを代行する」と言われ調査費用として約3万円請求された。相談窓口と思って電話した先は探偵業者だった。

#### 【解説】

※ホームページで探偵業者や調査会社と名乗った上で「消費者トラブルを解決する」「被害金を取り戻す」「返金交渉をする」などとうたい、消費者に契約すれば解決できると思わせて契約させる。

※実際に探偵業者から被害金の返還をアダルトサイトの業者に請求することはなく、会社の所在地まで行き、外観を撮影したもので構成された報告書を作成するだけで解決には至らない。

#### 【ひとことアドバイス】

※消費者トラブルの被害回復のために、事業者と直接交渉できるのは、代理権を委任できる弁護士や司法書士だけです。

※公安委員会に探偵業法上の届出をしている正規の探偵業者であっても「返金請求」や「解約交渉」などを行う権限を与えられているものではありません。

※アダルトサイトに意図せず登録され登録料を請求された時は、消費生活センターに相談してください。

詳しくは、亀岡市消費生活センターへお問い合わせください。

#### 【亀岡市消費生活センター】

市役所1階市民課市民相談係(5番窓口)  
TEL25-5005、FAX25-5021

(市民課)



インフルエンザの感染を予防しましょう

～うがい、手洗いを行う 睡眠、栄養をとる 室内は適度な温度と湿度を保つ～

**「ボランティア養成講座」  
視覚障害者のお手伝いをしませんか**

市内に住む視覚障害者が、社会参加と活動をするためにお手伝いをして頂ける人を求めています。皆さんの熱意とパワーをお待ちしています。

**とき** 2月22日(日)午前10時30分～正午

**ところ** 総合福祉センター1階  
コミュニティホール

**参加費** 無料

**内容**

- ◎ボランティアグループの紹介  
・亀岡むつぼし会(点訳ボランティア)
- ・こすもすの会(朗読ボランティア)
- ・文月の会(拡大文字グループ)
- ・虹の会(視覚障害者活動支援ボランティア)

◎ボランティア体験

**問** 亀岡市視覚障害者協会

TEL23-6017

(福)亀岡市社会福祉協議会

TEL23-6711、FAX24-0350

(障害福祉課)

**講演会&サインダンス～手話でGO!**

『目で見る言葉』手話をコミュニケーション手段としている聴覚障害者(ろう者)の暮らしや活動を知ろう。

**とき** 2月15日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

**ところ** 総合福祉センター1階  
コミュニティホール

**対象** どなたでも

**内容**

- 講演会:「『人』が輝く瞬間をとらえたい」講師:豆塚 猛さん(写真家)
- サインダンス:「明日を信じて歌う～4 Disabilities～」演奏、歌、サインダンス4 Disabilities[手話を取り入れた目で聴く音楽です]

○手作りバザーなど

**参加料** 無料

**問** □丹聴覚障害者協会亀岡支部

井上 FAX24-3167

(障害福祉課)

**菊花栽培講習会**

**とき** 4月12日から9月13日までの毎月第2日曜日(全6回)

※8月のみ第1日曜日

①大菊の部:午前9時30分～11時30分

②盆栽菊の部:午後1時30分～3時30分

**ところ** 都市緑花協会2階会議室

**講師** 菊花愛好会役員

**定員** 各部門30人(先着順)

**受講料** 各部門2,000円(全6回分)

※両部門受講:3,000円

**申し込み** 2月23日(月)から3月13日(金)<当日消印有効>までの間に、はがき、FAXまたは電子メール(1通で何人でも可)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講部門を記入の上、次へ

**あて先** **問** 〒621-0014吉川町穴川背戸田29(公財)亀岡市都市緑花協会

TEL23-2289、FAX24-9195

電子メール

green-k@orion.ocn.ne.jp

(都市整備課)

**第10回・認知症家族交流会「ほっこりさん」**

同じような経験をもつ人との出会いの場、介護や病気との付き合い方のコツを見つける場、介護者に必要な息抜きの日でもあります。一人で悩まず、ご参加ください。

**とき** 2月19日(木)午後1時30分～3時30分

**ところ** あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

**対象** 認知症の人の家族・認知症の家族を介護している人または、介護経験者

**内容** 茶話会・相談会

※認知症の人と家族の会京都府支部会員が、コーディネーターとして参加されます。

**参加料** 無料(申し込み不要)

**問** あんしん長寿センター

TEL29-2133

(高齢福祉課)



新コースで  
開催!!

8:55 車いす競技スタート  
9:00 マラソンベア駅伝スタート  
15:00 終了

平成27年

2月15日(日)

ノーマイカーデーにご協力をお願いします。

大会当日は大規模な渋滞が予想されます。緊急車両・路線バスの運行確保に向け、交通渋滞の発生を防ぐため、自家用車の使用をお控えください。

※自転車、歩行者のコース横断も制限されます。路線バスの経路変更などにもご注意ください。

**問** 京都市市民スポーツ振興室

TEL075-366-0314、FAX075-213-3367

京都マラソン

検索



**「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!**



## 元気アップ講座

「おりがみ」は、大人も楽しめる素敵な趣味です。インテリアにもなるような連鶴に挑戦しませんか。ぜひ、ご参加ください。  
**とき** 2月16日(月)午前10時～11時30分  
**ところ** あんしん長寿センター

(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)  
**対象** 65歳以上の市民  
※介護認定を受けている人は利用いただけません。  
**内容** おりがみ教室  
**講師** 三戸口洋子さん(連鶴サークル)  
**定員** 30人(応募多数の場合

(は抽選)  
**参加料** 無料  
**その他** 当選者のみに2月12日・13日に電話連絡します  
**申し込み** 問 2月10日までに、電話もしくは窓口で、あんしん長寿センター TEL29-2133 (高齢福祉課)

## 平成26年分確定申告のお知らせ

### 所得税および復興特別所得税の確定申告相談会を開催します

所得税および復興特別所得税の確定申告と、市・府民税の申告期間に伴い、申告相談会を行います。

**とき** 2月17日(火)～24日(火)  
[土曜・日曜日を除く]

**受付時間** 午前9時30分～11時30分  
午後1時～3時30分

※混雑した場合は早めに受け付けを終了する場合があります。

**ところ** ガレリアかめおか2階大広間

**持ち物** 源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料・国民健康保険料・介護保険料など)の支払額がわかるもの(国民年金は控除証明書が必要)、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費の領収書などの添付書類、所得計算に必要な書類、印鑑(認印)、所得税の還付を受ける場合は還付先金融機関の口座番号が分かるもの、昨年に確定申告をされている場合はその控え、税務署からのお知らせハガキなど

**その他** 譲渡所得(土地・建物、株式など)・山林所得の相談は行いません。 譲渡所得・山林所得に関する相談は、園部税務署(南丹市)でお願いします。また、当会場では、確定申告書の計算内容などについての確認は行いません。

### 確定申告書の作成は電子申告で

当会場は電子申告(e-Tax)を推奨するため、各自でパソコンを使い、申告書の作成および申告をしていただく相談体制となります。

### 申告書の提出などについて

▶確定申告書の作成には便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。作成した確定申告書をインターネットで電子申告(e-Tax)することもできます。また、贈与税の申告書も「確定申

告書等作成コーナー」で作成・送信することができます。

### 平成26年分の申告と納税について

- ▶所得税および復興特別所得税の確定申告書の受け付けと納税は2月16日(月)から3月16日(月)まで、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の受け付けと納税は2月16日(月)から3月31日(火)まで、贈与税の確定申告書の受付と納税は2月2日(月)から3月16日(月)までです。
- ▶平成25年分から平成49年分まで復興特別所得税を、所得税と併せて申告・納付することとされています。申告作成に当たっては、記入漏れがないようご注意ください。
- ▶納税には、安心・便利・確実な「振替納税」をご利用ください。「所得税及び復興特別所得税の確定申告書の手引き」に申込用紙および記載方法がありますので、納期限までに税務署または金融機関へ提出してください。振替納税の振替日は、所得税および復興特別所得税は4月20日(月)、消費税および地方消費税は4月23日(木)です。

### 税務署案内

- ▶園部税務署では、確定申告期間中を含むすべての土曜・日曜日、祝日は閉庁しています。閉庁時に申告書などを提出される方は、園部税務署前設置の時間外収受箱をご利用ください。
- ▶園部税務署に車でお越しになる場合、駐車できるスペースに限りがございます。あしからずご了承ください。
- ▶期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で書いて、お早めに提出(送付)してください。

**問** 園部税務署 TEL0771-62-0340  
市役所1階税務課市民税係(9・10番窓口)  
TEL25-5011・25-5012

(税務課)

「かめまるナンバープレート」で安全運転と亀岡の地域振興を!

### 文化資料館展示室閉鎖のお知らせ

**と き** 2月10日(火)～13日(金)

**内 容** 特別展の終了に伴う展示替えのため、展示室を閉鎖します。ロビー展見学や調べものなど、ロビーの利用は可能です。

**と ころ** 文化資料館(古世町)

**その他** 2月14日(土)から、常設展「亀岡の歴史と文化」を開催します(入館料/大人210円、小中学生100円)。

**問** 文化資料館(月曜日休館)  
TEL22-0599・25-5067  
FAX25-6128

(文化資料館)

### 文化資料館ロビー展のお知らせ

**と き** 2月11日(祝)～22日(日)午前9時～午後5時

**テーマ** 「派手の追求」

**内 容** 伝統的な着物の生地を使って、デザインした服を約15点展示します(企画・製作/古田賢さん)。

**と ころ** 文化資料館(古世町)

**その他** ロビー展の見学は無料です。

**問** 文化資料館(月曜日休館)  
TEL22-0599・25-5067  
FAX25-6128

(文化資料館)

### 文化資料館第29回資料公開「丹波史談」と説明会

**と き** 2月14日(土)より公開。説明会は、同日午前10時～11時。

**と ころ** 文化資料館1階ロビー(古世町)

**内 容** 丹波史談会が発行した郷土史の雑誌を整理して公開します。説明会では、その歴史や内容を紹介し、利用方法を説明します。

**参加料** 無料

**その他** 資料公開後は、いつでも閲覧できます(期限なし)。貸し出しはしていません。

**申し込み** 当日受け付け

**問** 文化資料館(月曜日休館)  
TEL22-0599・25-5067  
FAX25-6128

(文化資料館)

### 狩猟が見えるセミナーの開催

狩猟や野生鳥獣被害とその対策に関心のある人を対象として、「狩猟が見えるセミナー～なぜ猟師に、猟師の魅力は～」が開催されます。

**と き** 2月21日(土)午前10時～午後3時30分

**と ころ** 南丹市日吉町生涯学習センター「遊youひよし」

**定 員** 100人程度

**参加料** 無料(昼食代500円)

**共 催** 京都府南丹広域振興局、亀岡支部猟友会、南丹市支部猟友会、京丹波町支部猟友会

**問** 南丹広域振興局森づくり推進室 TEL22-0426  
(農林振興課)

### 「司法書士無料法律相談」～相続登記はお済みですか月間～

**と き** 2月14日(土)  
午後1時～4時

**と ころ** ガレリアかめおか2階大広間

**対 象** 相続登記でお困りの人など

**内 容** 相続登記に関する相談  
**相談料** 無料(申し込み不要)

**主 催** 京都司法書士会

**問** 京都司法書士会  
TEL075-255-2566

(市民課)

### 「亀岡市出前タウンミーティング」をご活用ください

「出前タウンミーティング」は、市が行っている仕事を中心に、「セーフコミュニティの取り組み」や「災害からまちを守る」などの安全で安心して暮らせるまちに関することや、「子育て支援事業」「介護保険制度の仕組み」など子育て・福祉分野のほか、農業や観光、環境に関わる分野まで47のテーマを用意しています。市政への理解をさらに深め、まちづくりに参画する機会として、また、いろいろな情報の収集や専門知識を習得する機会として「亀岡市出前タウンミーティング」を活用しませんか。

**対 象** 市内在住・在勤・在学の人でおおむね10人から20人のグループ・団体

**開催時間** 原則、月曜日から金曜日の午前9時から午後9時(ただし、12月29日から翌年の1月3日までの日と祝日を除く)

**会 場** 会場は亀岡市内でお願いします。会場の手配や当日の進行などは、主催する団体の皆さんで行ってください。

**申し込み方法** 開催希望日の4週間前までに、申し込み書を市役所5階秘書広報課に提出してください。FAXでも結構です。申し込み書は、秘書広報課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※開催テーマや詳細については、キラリ☆亀岡おしらせ 平成26年7月1日号(No.747)や市ホームページに掲載しています。または、秘書広報課へ問い合わせてください。

**問** 市役所5階秘書広報課 TEL25-5003、FAX22-6372

(秘書広報課)

亀岡市の広報紙・ホームページへの広告掲載を募集しています!!

## 総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター

《勤労青少年ホーム》 対象:35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
気軽に集まり 気楽に話せる しゃべり場 「@ホーム・スペース」	2月19日(木) 午後6時～9時 4階娯楽談話室	ささいなことでも長く抱えると“心の悩み”になります。聴いて話してヒントがあるかも。みんなでおしゃべりしながら考えましょう。 【当日参加・ニックネーム使用可】 (進行役:指導員)	5人 (先着順)	無料
女子力アップの メニューづくり講座	2月19日(木) 午後7時～9時 3階料理室	簡単な料理を作り、食べながら日常のことなど色々話しましょう。 <メニュー:玉子コロケ・野菜のチーズ焼き・人参ポタージュ・ガトーショコラ> (進行役:勤労青少年ホームOG)	10人 (先着順)	材料代 500円
社会生活に活かす 経済学 「貯蓄目標…30歳で 500万円!」 ～貯金体質を身に 付けよう～	3月4日・11日 (水曜日) 午後7時30分 ～9時 3階会議室	社会制度の仕組みを学び、サンプルケースに基づき、キャリアプランやライフプランとともにお金の計画表を作成します。 講師:ファイナンシャルプランナー <small>やまもと りんご</small> 山本倫子さん	10人 (先着順)	800円 (資料代含む)

**申し込み** 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

**その他** 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》 対象:障害のある人やその家族・関係者など(障害者優先)

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料
絵てがみ講座	2月21日(土) 午後1時30分～3時30分	季節のものをハガキに描きます。 講師: <small>きぬがわ ただし</small> 衣川 正さん(二科会会友)	12人	材料代 200円

**申し込み** 随時。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

(障害福祉課)

《登録グループ主催事業》 対象:60歳以上の市民

事業名	とき	内容	定員	受講料
①篆刻サークル 「体験教室」 (中央老人福祉センター)	2月27日(金) 午後1時30分～4時	石に印を彫ります。文字は多くは篆書を用います。世界に一つだけの手づくり印を彫ってみませんか。 講師: <small>はやし けいこ</small> 林 恵子さん	10人 (先着順)	材料代 500円
②フラダンスサークル レファ「体験教室」 (中央老人福祉センター)	2月18日(水) 午前10時30分～11時	若さを保つため、フラダンスを踊ってみませんか。 講師: <small>やまだ ふみえ</small> 山田文江さん	10人 (先着順)	無料

**申し込み** ①は2月12日(木)[定員になり次第締め切り]より、②は随時。どちらも午前9時から来館または電話・FAXで○事業名○氏名(ふりがな)○電話番号を総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

**その他** 託児(生後6カ月から就学前の乳幼児対象・有料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。

(高齢福祉課)

昭和56年以前に建てられた「木造住宅」にお住まいの人は、耐震診断を!



### 新しい介護セミナー in 亀岡 講演会開催のお知らせ

と き 3月15日(日)

○第1部：午前10時～午後0時15分(午前9時30分～受け付け開始)

○第2部：午後1時30分～4時  
ところ ガレリアかめおか2階大広間

対 象 介護に興味のある人  
内 容

○第1部：講演「介護技術の基本」  
講師…大塚洋さん(介護アドバイザー)

○第2部：講演「認知症ケアの基本」  
講師…三好春樹さん(生活とリハビリ研究所代表)

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

定 員 120人(先着順)

参加料 3,000円(障害保険料、会場費)

※1部のみ、または2部のみ参加の場合は2,000円

主催 共生ケアかめっこの会

募集期間 2月16日(月)～3月9日(月)

申し込み 問 共生ケアかめっこの会事務局 丸山

TEL・FAX23-1274

(高齢福祉課)

### 亀岡市国民健康保険の方へ 歯周疾患健診を受けましょう

いつまでも健康な歯でおいしく食べられることは、人生の楽しみのひとつです。生涯自分の歯で噛めるようにするために、歯周疾患やむし歯にならないようにしましょう。健診は、身近な地域の歯科医療機関で受けられます。

実施期間 3月31日(火)まで

ところ 市内各歯科医院(詳しくは問い合わせてください)

対 象 亀岡市国民健康保険の

加入者で、次のすべてに該当する人

▶20歳以上の人▶国民健康保険料に未納がない世帯の人

※平成26年4月1日現在、亀岡市国民健康保険加入者で、平成26年度末に40歳・45歳・50歳の人には利用券を平成26年8月下旬に送付していますので、市への申し込みは必要ありません。

健診内容 問診、口腔内検査、結果説明および歯科指導

健診料 500円(健診当日に治療をされる場合は別途治療費がかかります)

定 員 50人(先着順)

申し込み 問 国民健康保険被保険者証と印鑑を持参の上、市役所1階保険医療課(7番窓口)

TEL25-5025、FAX25-5021

(保険医療課)

## 国民年金のお知らせ

国民年金加入中に被保険者の種別などが変更になる場合は、届け出が必要です。必ず届け出をしてください。

### ■ こんなときは届け出を ■

#### ○自営業・学生など(第1号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

#### ○会社員・公務員(第2号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先	必要な書類など
退職(職場の年金を脱退)した	第1号被保険者	市役所	年金手帳、印鑑、退職証明書
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先	—
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先	—

#### ○会社員・公務員に扶養されている配偶者(第3号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先	必要な書類など
配偶者と離婚・死別した	第1号被保険者	市役所	年金手帳、印鑑、離婚・死別した年月日が確認できる証明書類
収入が増えて配偶者に扶養されなくなった			年金手帳、印鑑、扶養からはずれた年月日が確認できる証明書類
配偶者が退職して第1号被保険者になった			年金手帳、印鑑、配偶者の退職証明書
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先	—
配偶者が退職し、すぐに再就職し、引き続き扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先	—

問 市役所1階保険医療課国民年金係(4番窓口) TEL25-5020、FAX25-5021

(保険医療課)

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」《地域の子どもたちを地域で守ろう!》

**平成26年度「南丹圏域障害者就業支援セミナー」～暮らしを支える地域づくりをめざして～**

**と き** 2月21日(土)午後1時30分～5時

**と ころ** 南丹市国際交流会館コスモホール

**〈内 容〉**

**基調講演:**「企業の視点からの障害者雇用」～社会保険労務士として関わる障害者雇用支援～

**講師:**前田豊さん(前田福祉社労士事務所代表、有限会社人事・労務チーフコンサルタント、社会保険労務士)

**リレートーク:**「医療、教育との連携について」～当事者、医療スタッフ、教員、企業、A型事業所からの発信～

- ①精神科医療との連携  
デイケアからの就労の取り組み
- ②教育現場との連携  
一般高校、支援学校の就労への取り組み

**進 行:**なんたん障害者就業・生活支援センター

**参加費** 無料(要申し込み)

**定 員** 120人

**主 催** なんたん障害者就業・生活支援センター

**申し込み** **問** 電話、FAXまたは電子メールで、なんたん障害者就業・生活支援センター  
TEL24-2181、FAX20-1246  
電子メール  
nantan-syuugyou@nike.eonet.ne.jp

(障害福祉課)

**ひとり親家庭を励ます  
知事と新入学児童等のつどい**

**と き** 3月15日(日)午前10時30分～午後2時30分

**と ころ** 京都テルサ(京都市南区)

**対 象** 平成27年4月に小学校に入学する児童のいるひとり親家庭

**内 容** お祝いの会(知事と一

緒にレクリエーション、記念品贈呈、記念撮影)

**その他** 昼食付きです。

※当日欠席者は記念品なしです。

**申し込み** 2月20日(金)<必着>までに、はがきに「知事と新入学児童等のつどい参加希望」、住所、電話番号、保護者名、新入学児童および同行する兄弟姉妹の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、会場への片道交通費(交通機関・人数)を記入の上、次へ

**あて先** 〒604-0874京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375番地

京都府立総合社会福祉会館内

- ①母子家庭の人  
京都府母子寡婦福祉連合会
  - ②父子家庭の人  
京都府民生児童委員協議会
- ※応募多数の場合は抽選

**問** 南丹保健所福祉室(南丹市園部町)TEL0771-62-0361  
(子育て支援課)

**自分らしく生きるためのエンディングノート～終活ドラマの主人公は、わたし～**

医療・介護・福祉の現場スタッフ企画による情報発信です。

**と き** 2月21日(土)午後2時～4時

**と ころ** 市役所1階市民ホール

**内 容** 講演および医療・介護・福祉の現場からの体験談

**講 師** 井上具美子司法書士

**対象者** どなたでも

**参加費** 無料(先着200人には「わたしの綴り帖」を配布)

**問** 亀岡市地域医療・介護・福祉連携推進会議事務局(亀岡市健康増進課)TEL25-5004

(健康増進課)

**在宅医療のための看護師等研修「人に寄り添う訪問看護」～想いを実現するために～**

**と き** 2月20日(金)午後1時30分～3時30分

**と ころ** 亀岡市立病院ウェルネスホール

**対象者** 看護師・准看護師・保健師・理学療法士・作業療法士などの有資格者で現在、その資格を活用されていない人、訪問看護と連携が必要となる病院関係者

**内 容** 訪問看護について、在宅での看取りについての講演、意見交流会など

**参加費** 無料

**託 児** あり(要事前申し込み)

**主催** **問** 亀岡市地域医療・介護・福祉連携推進会議  
TEL25-5004

(健康増進課)

**赤ちゃんやわらか抱き方講座**

抱っここの上手な仕方を知ると、赤ちゃんが自然と笑顔になりママやパパの子育てもぐーんと楽になりますよ。

**と き** 2月24日(火)午前10時～正午

**と ころ** ふらっとHOUSE(追分町)

**対 象** 妊娠中の人、子育て中の人

**内 容** 赤ちゃんのやわらか抱っこ体験、交流タイム

**講 師** 迫きよみさん(NPO法人子育てを楽しむ会)

**定 員** 10組(要申し込み・先着順)

**参加料** 1,000円

**その他** 自分が持っている抱っこひもなどの相談がしたい場合はご持参ください。

**申し込み** **問** NPO法人亀岡子育てネットワークTEL20-1556  
(子育て支援課)





**亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業「笑顔でAかめ」スリーA方式認知症予防ゲームのプチ体験**

グループに登録していない人も自由に参加できます。

**とき** 2月14日(土)

午後1時40分～2時30分

**ところ** ガレリアかめおか2階  
研修室

**対象** どなたでも

**内容** 認知症予防ゲーム「スリーA」のプログラムを実際に体験できる講座です。

**参加費** 100円(資料代)

**その他** 当日受け付け

**問** 暮らしを見つめる会 むらやま 村山

TEL24-6551

(人権啓発課)



**かめおかっこひろばつどい事業**

**ところ** ふれあいプラザ内ふれあいルーム

《ひよこひろば》

**とき** 2月11日(水)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け)

**対象** 妊娠中の人、6カ月までの赤ちゃんと保護者

**内容** ベビータッチとバスケア、赤ちゃんと保護者同士の交流

**協力** プラチナママさん

《絵本のひろば》

**とき** 2月13日(金)午前10時30分～正午

**内容** 絵本遊び・絵本相談  
**テーマ** 「ワクワクおきがえ」

**協力** きたがわ 北川チハルさん(絵本作家)

《ひよこひろば》

**とき** 2月25日(水)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け)

**対象** 7カ月から12カ月までの赤ちゃんと保護者

**内容** ふれあい遊びとリフレッシュ体操、栄養士によるすくすく相談

**協力** まるやま れいこ 丸山礼子さん

《双子ちゃん三つ子ちゃんの家  
族交流会》

**とき** 2月28日(土)午前10時～11時30分(午前9時50分から受け付け)

**対象** 多胎児を妊娠中の人、

多胎児家庭の親子

**内容** みんなで遊んでお話し  
ましよう

《子育て講座》

**とき** 3月2日(月)午前10時～11時30分(午前9時45分から受け付け)

**内容** お雛さまを作ろう

**協力** いでぐち はるみ 井出口温美さん

**定員** 15組

**申し込み** 2月16日(月)から  
来館にて

**その他** 託児は3カ月児から

**問** 子育て支援センター

TEL29-2710、FAX29-3666

(子育て支援課)

**0・1・2・3歳親子room  
“COCOいく”**

《特別イベント「みんなあつまれ！COCOいくっこ」》

**とき** 2月23日(月)午前10時30分～11時30分

**ところ** ガレリアかめおか響ホール

**対象** 「COCOいく」に参加している、または興味がある

生後4カ月～2歳の子どもとその保護者

**内容** 親子のふれあい遊びなど

**定員** 40組(先着順)

**参加料** 500円

**持ち物** バスタオル

《ぐっぐくらす》

**とき** 2月16日(月)午前10時～11時30分

**ところ** ふらっとHOUSE  
(追分町)

**対象** ねんね～おすわりの頃  
(4カ月～7カ月ぐらい)の子  
どもとその保護者

**内容** 「ちょうど今こんな感じ。こんな遊びがいいよ」そんな月齢に応じた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話、保護者同士の交流

**定員** 10組(先着順)

**参加料** 1回1,000円(お茶代、  
写真代込み)

**持ち物** バスタオル

**その他** 保育(1人につき500円・  
先着6人)があります。

《ドキはぴくらす》

**とき** 2月17日(火)午前10時～正午

**ところ** 旧亀岡市立一の宮幼稚園  
(千歳町)

**対象** 2歳～未就園の子ども

**内容** お店屋さんごっこ

**定員** 10人(先着順)

**参加料** 1回1,000円

<共通>

**申し込み** **問** NPO法人亀岡子  
育てネットワークTEL20-1556  
(子育て支援課)

**ミルクィーウェイひな祭り**

**とき** 2月12日(木)～4月9日  
(木)[日曜・月曜・祝日は除く]午  
前8時30分～午後5時15分

**ところ** 亀岡市立人権福祉セン  
ター(稗田野町)

**内容** 人権福祉センターの周  
辺地域の皆さんそれぞれのお  
家で大切にされていた雛人形  
を飾ります。ぜひ、素敵なの  
とときを過ごしに来てくださ  
い。

**問** 亀岡市立人権福祉センター  
TEL23-0582

(人権福祉センター)

**車に乗るときは、全席シートベルトを着用しましょう**

### 「昔話を楽しむ大人のためのおはなし会」第168回

**と き** 2月23日(月)午前10時～正午

**と ころ** ガレリアかめおか2階 研修室

**対 象** どなたでも

**内 容** 語り手がむかし話などを語ります。

**参加料** 200円(施設使用料など)

**申し込み** 当日受け付け

**その他** 保育希望者は、直接ガレリアかめおか託児室

TEL29-2700

**主催** 問 ストーリーテリング・  
口丹おはなしの会 栗山

TEL24-2255

(市立図書館)

### 市立図書館講演会「自分のほんとうの声をみつけよう！」

**と き** 2月13日(金)午前10時～正午(午前9時45分から受け付け)

**と ころ** 市立図書館中央館3階 会議室

**対 象** 読み聞かせや絵本に関心のある人

**内 容** 読み聞かせをする上で、子どもたちに大切なことを伝えられる自分のほんとうの声をみつけること、声の大切さを学ぶ

**講 師** 大原めい(読み語り「円座」主宰)

**定 員** 60人(先着順)

**入場料** 無料

**申し込み** 当日受け付け

**問** 市立図書館中央館(月曜日休館)

TEL24-4710、FAX25-9395  
(市立図書館)

### おばちゃんの亀岡ふるさと料理塾(春の塾)

**と き** 3月4日(水)午前10時～午後1時

**と ころ** ガレリアかめおか1階 料理実習室

**内 容** 巻き寿司、花菜としめじの和え物、茶碗蒸し、桜もち

**定 員** 30人(応募多数の場合は抽選)

**参加料** 1,500円

**申し込み** 2月16日(月)<必着>までに、はがき、FAXまたは市ホームページのいずれかで

①「3月4日参加希望」②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、次へ

**あて先** 問 〒621-8501(住所不要) 亀岡市農林振興課

TEL25-5036、FAX25-4400

(農林振興課)

### 食と農をつなぐ会「風土FOOD」料理くらぶ(早春の部)

**と き** 2月25日(水)

午前10時30分～午後1時

**と ころ** ガレリアかめおか1階 料理実習室

**内 容** 「かわいいおすしと常備菜いろいろ(乾物・豆・ピクルス)、おぜんざい」

**持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル

**定 員** 20人(要申し込み)

**参加料** 1,500円

**申し込み** 問 2月16日(月)までに、はがきまたはFAXで住所・氏名・電話番号・参加人数を 松木宏美(〒621-0803河原町200-51)

TEL・FAX22-7507へ

(農林振興課)



## 募集

### 亀岡市放課後児童会 指導員補助者を募集

放課後、市内の小学校などで、児童会に入会している児童を対象に、遊びや宿題などの保育を行う指導員補助者を募集します。

**対 象** 子どもが好きで、児童の健全育成に理解があり、健康な人

**募集人員** 若干名

**任用期間** 平成27年4月1日～平成27年9月30日(希望等により更新あり)

**勤務日** 原則、月～金曜日の週5日勤務

**勤務時間** 原則、放課後30分前～午後6時15分

※ただし、次のように勤務日や勤務時間帯が季節などにより異なります。

○春休みなどの期間や運動会などの代休開設日は、午前8時～午後6時15分のうち7時間45分

○第2土曜日の開設時は、午前8時30分～午後1時15分

○その他、学校行事などにより変更することがあります。

**勤務場所** 市内各放課後児童会

**時 給** 800円(7時間45分を超える勤務の場合には割増あり)

**通勤手当** なし

**採用方法** 書類選考および面接を実施の上、任用します。

**応募方法** 2月20日(金)までに、市販または市役所4階社会教育課に備え付けの履歴書に必要事項を記入し、写真(カラー)を貼り付けた上で、本人持参で社会教育課に提出してください。

**その他** 指導員などが病気等で欠勤する場合に、その日の放課後児童会の事業運営を補っていただく補助者も同時に募集しています。詳しくは問い合わせてください。

**問** 市役所4階社会教育課

TEL25-5199、FAX25-5513

(社会教育課)

交通のルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう

**亀岡市障害福祉課非常勤嘱託職員(障害者相談支援専門員)を募集**

**応募資格** 社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員など社会福祉関係の資格を持ち、普通自動車の運転とパソコンでの文書作成や表計算の入力作業ができる人

**募集人数** 若干名

**任用期間** 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

**勤務時間** 月～金曜日(午前9時～午後5時15分)の間で週29時間

**勤務場所** 市役所1階障害福祉課

**報酬** 月額167,900円(改定予定)

**選考日** 3月9日(月)予定

**申し込み** **問** 2月27日(金)までに、市販の履歴書に写真を貼り、資格免許の写しを添付の上、市役所1階障害福祉課(15番窓口)

TEL25-5189、FAX25-5511  
(障害福祉課)

**亀岡市障害福祉課非常勤嘱託職員(療育指導専門員)を募集**

**応募資格** ①臨床心理士または臨床発達心理士の資格を持つ人、②障害児支援に係る社会福祉関係の資格を持つ人

※上記に加え、どちらも普通自動車の運転とパソコンでの文書作成や表計算の入力作業ができる人

**募集人数** 若干名

**任用期間** 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

**勤務時間** 火～金曜日(午前9時～午後5時15分)

**勤務場所** 亀岡市内公的施設

**報酬** ①月額216,700円  
②月額167,900円(①②ともに改定予定)

**選考日** 3月9日(月)予定

**申し込み** **問** 2月27日(金)まで

に、市販の履歴書に写真を貼り、資格免許の写しを添付の上、市役所1階障害福祉課(15番窓口)

TEL25-5189、FAX25-5511  
(障害福祉課)

**亀岡市アルバイト職員(前期)登録者を募集**

**募集職種** アルバイト職員(一般事務補助)

**応募資格** パソコンでの文書作成や表計算などの一般的な入力作業、書類整理などの事務作業のできる人

※地方公務員法第16条に規定する欠格事項該当者は、応募できません。

**勤務場所** 市役所、出先機関

**採用** 登録有効期間は平成27年4月1日から9月30日までです。採用は必要に応じて、登録者名簿の中から選考します。

**申し込み** **問** 随時受け付け。亀岡市所定の登録申し込み書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、市役所6階人事課  
TEL25-5016、FAX24-5501

※詳しくは、人事課で配布するアルバイト職員登録者募集要項をご覧ください。

※募集要項・登録申し込み書は、市ホームページからもダウンロードできます。

(人事課)

**亀岡市ホームページへのバナー広告を募集しています**

市ホームページでは、バナー広告を掲載しています。企業などのPRやイメージアップに活用してください。

**掲載場所** トップページ下部のバナー広告掲載欄

※画像の掲載位置は自動で変わります。

**掲載期間** 1カ月単位

※最長12カ月まで掲載できます。

**掲載料** 1カ月1枠5,000円

**申し込み** 掲載開始月の前月10日までに、申し込み書とバナー画像データを持参、または郵送<当日消印有効>で

〒621-8501(住所不要)亀岡市役所秘書広報課広報広聴係  
※申し込み書などは、市ホームページからダウンロードできます。

※亀岡市広告掲載規則などに基づき、審査の上掲載します。

**問** 市役所5階秘書広報課  
TEL25-5003、FAX22-6372  
(秘書広報課)

**亀岡消防署『救命講習会』参加者募集**

**とき** 2月15日(日)午前9時～正午

**ところ** 亀岡消防署3階大会議室

**内容** 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の実技講習

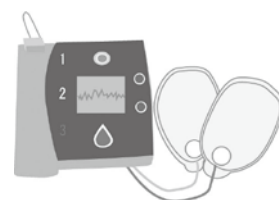
**定員** 20人程度(要申し込み)

**対象** 亀岡市内在住・在勤の中学生以上の人

**受講料** 無料

**申し込み** **問** 2月14日(土)までに亀岡消防署警防課救急係  
TEL22-9584

(自治防災課)





### 卒煙したい人、大集合！生活習慣改善セミナー参加者募集

「今年こそタバコをやめる」と決めたあなたの思いを実現させる講演会です。

**とき** 3月4日(水)午後6時～7時30分

**ところ** 亀岡市保健センター

**対象** どなたでも

**内容** 医師の講演、肺年齢測定、一酸化炭素測定、血管年齢測定

**講師** 土井たかしさん(土井内科医院院長)

**参加料** 無料

**申し込み** 問 3月2日(月)までに亀岡市保健センター  
TEL25-5004

(健康増進課)

### 第4回らくちん介護勉強会参加者募集のお知らせ

**とき** 2月14日(土)午後7時～9時

**ところ** ガレリアかめおか2階研修室

**対象** 介護に興味のある人

**内容** 基本介護技術紹介、意見交換

**持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

**主催** 共生ケアかめっこの会

**定員** 15人(先着順)  
**参加料** 200円(障害保険料、会場費)

**申し込み** 問 2月13日(金)までに共生ケアかめっこの会事務局 丸山まるやまTEL・FAX23-1274  
(高齢福祉課)

### 亀岡市障害者啓発事業実行委員会施設見学のご案内 参加者募集

**とき** 3月10日(火)午前9時30分 亀岡市役所玄関集合  
出発、午後4時帰着予定  
**行き先** 舞鶴市カフェレストランほのぼの屋

**参加費** 1,000円(昼食代)

**定員** 25人(先着順)

**申し込み** 2月25日(水)までに住所、氏名、電話番号を記入の上、FAXで次へ

**あて先** 問

山内節子 FAX23-0287

木崎博彦 FAX24-3168

(障害福祉課)

### 「亀岡城下の名水と蔵めぐり」参加者募集

普段目にする事のない亀岡の魅力を発見してもらうために、市民が制作したマップを用い、市民がガイドをする観光ツアーを実施します。

亀岡城下を探検するツアーにお気軽にご参加ください。

**とき** 3月7日(土)午後1時～3時(予定)

※詳細は参加決定者に別途通知します。

**ところ** JR亀岡駅に集合の後、亀岡城下を徒歩で散策します。

**対象** どなたでも(2時間程度歩いていただきます)

**定員** 10人(申し込み多数の場合は抽選)

**参加料** 無料

**ガイド** シンボルプロジェクト「にぎわい創出」プロジェクト 松尾清嗣まつおさん

**申し込み** 2月10日(火)から24日(火)までの間に、はがき・FAXまたは電子メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入の上、次へ

**あて先** 問 〒621-8501(住所不要)市役所6階夢ビジョン推進課

TEL25-5006、FAX24-5501

電子メール

yume-vision@city.kameoka.kyoto.jp

(夢ビジョン推進課)

## スポーツ



問 市役所3階スポーツ推進課

TEL 25-5055

※体育協会(運動公園体育館内)は火曜日休館

### プロバスケットボール京都ハンナリーズホームゲーム開催

プロバスケットボール京都ハンナリーズのホームゲームが市制60周年を記念し、亀岡市で開催されます。市民の皆さんは特別価格で観戦いただけます。

**とき** 2月14日(土)、15日(日) いずれも午後2時から

**対戦** 京都ハンナリーズ対ライジング福岡

### ところ 運動公園体育館 観戦チケットの特別割引

試合当日に、市内在住・在学・在勤を証明するもの、または本紙(キラリ☆亀岡おしらせ2月1日号)を当日券売場で提示すると、2階スタンド自由席を特別割引価格(小・中学生：100円、高校生以上1,500円)で購入できます。

※通常価格は、小・中学生1,500円、高校生以上2,300円です。

※2階スタンド自由席以外の座席および観戦チケットについては、下記までお問い合わせください。

問 京都ハンナリーズ

TEL050-5533-5588



ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください

### 第20回シニア・いそじ・寿バレーボール交流大会参加者募集

**と き** 3月1日(日)午前9時20分開会  
**ところ** 運動公園体育館  
**対 象** 平成27年3月1日現在、シニアの部(40歳以上)いそじの部(50歳以上)寿の部(60歳以上に)達している人  
**チーム編成** 監督1人、コーチ1人、マネージャー1人、選手15人(登録・校区不問)  
**参加料** 1人300円(当日徴収)  
**申し込み** 2月21日(土)までに電話で市バレーボール協会事務局酒井嘉子TEL22-2546へ  
**問** 市バレーボール協会理事長 森修子TEL26-3032(午後7時以降)

### グラウンド・ゴルフを楽しむ会参加者募集

**と き** 2月26日(木)受け付け：午後1時10分～、練習：午後1時40分～4時  
**ところ** 運動公園競技場  
**対 象** 亀岡市民  
**チーム編成** 受け付け時に組み合わせをします。  
**参加料** 1人300円(保険料含む)  
**その他** クラブ・ボールのない人は、使用料100円で貸し出します。  
**申し込み** **問** 開催日の前日までに電話またはFAXで(公財)市体育協会 TEL24-8385、FAX25-5254(火曜日休館)へ  
 ※前日の申し込み人数によっては当日も受付可

### 生涯スポーツデー

**と き** 2月21日(土)午前9時～正午  
**ところ** 運動公園体育館  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の人  
**種 目** バドミントン、バスケットボール、卓球、ソフトバレーボール、障害者スポーツ(卓球バレー)など  
**参加料** 200円(中学生以下、60歳以上は100円・障害のある人は無料)  
**その他** 用具は貸し出します  
**申し込み** 当日受け付け  
**問** (公財)市体育協会 TEL24-8385、FAX25-5254

## 保健センターからのお知らせ

**問** 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	と き	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知漏れや、当日受診できない人は連絡してください。	<b>4カ月児健診</b> 2月17日(火)、18日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対 象:</b> 健診日に3～4カ月になる乳児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	<b>11カ月児健診</b> 2月19日(木)、20日(金) ※日程は個別に通知します。		<b>対 象:</b> 健診日に10～11カ月になる乳児 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 《予約制》 ※託児希望も併せて受け付けます	2月16日(月) 午後1時30分～3時30分	保健センター	<b>対 象:</b> 生後5カ月ごろの乳児の保育者 <b>内 容:</b> 離乳食の進め方の話と調理実習 <b>持ち物:</b> エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	2月24日(火) 午前9時30分から	保健センター	<b>対 象:</b> 乳幼児とその保育者 <b>内 容:</b> 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 <b>持ち物:</b> 母子健康手帳、バスタオル
健康相談 ～健康づくりコーナーを開設します～ ※電話相談(土・日曜日、祝日を除く)も利用してください。	2月18日(水) 受付時間：午前9時30分～午後0時30分	市役所1階 エントランスホール	<b>対 象:</b> 市民とその家族 <b>内 容:</b> 卒煙、節酒、歯の健康、バランス食・減塩、運動による健康づくりなどに関する相談 ▶チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、口コモ度、しゃやく力、アルコールパッチテストなど
献血 ～血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします～	2月24日(火) 午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	保健センター	<b>対 象:</b> 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18歳～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml献血限定

ごみは、決められた日に決められた集積場へ、午前8時30分までに出しましょう

## 各種無料相談

※特記した相談以外は事前の申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内容	申し込み・問い合わせ先	
常設相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 相談員:嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
法律相談 《先着9人・予約制・前日までに予約を》	2/18(水)、25(水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所1階 市民相談室	あらゆる法律問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。		
消費生活相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリングオフの仕方など 相談員:消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。		
くらしのなんでも相談会	2/18(水) 午後1時30分～4時	ガレリアかめおか 2階研修室	生活関連のあらゆる手続き相談 相談員:京都府行政書士会所属行政書士	京都府行政書士会 TEL 075-692-2500	
多重債務法律相談 《予約制・前日までに予約を》	2/24(火) 午後5時～6時30分 (1人30分以内)	南丹市 園部公民館	破産、民事再生、特定調停などの手続き、借金に関する法律相談 相談員:京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。	市役所1階市民課 (市民相談係) TEL 25-5005 FAX 25-5021	
不動産相談	2/21(土) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 2階	不動産・建築などに関すること、そのほか不動産全般に関する問題などの相談、不動産購入資金づくりについて 相談員:(公社)京都府宅地建物取引業協会第五支部会員	市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000	
建築相談	2/21(土) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 2階	住宅や建築全般に関する問題、住宅資金づくり 相談員:京都府建築士会南丹支部会員	市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000	
女性の相談室	一般相談	午前11時～午後4時 (閉庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	女性が抱えるさまざまな悩みについて ※電話相談は TEL・FAX 25-7171	市役所5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171 ※フェミニストカウンセリング、法律相談については、託児、手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
	フェミニスト カウンセリング 《先着3人・予約制》	2/19(木) 午前10時30分～午後1時30分 (1人50分)	総合福祉センター 3階 働く女性の家相談室	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み 相談員:フェミニストカウンセラー	
	法律相談 《先着3人・予約制》	2/26(木) 午後6時～8時 (1人30分)		女性が抱える身近な法律上の問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士(女性)	
巡回相談 カフェ マザーズ ジョブ	ひとり親自立 支援コーナー 《予約制》	2/13(金) 午前10時～午後4時	ハローワーク プラザかめおか (安町)	ひとり親の就職活動に役立つセミナーの案内や就業生活相談	マザーズジョブカフェ ひとり親自立支援コーナー TEL・FAX 075-662-3773
	ママさんコンシェルジュコーナー 《予約制》	2/13(金) 午前10時～午後3時		子育て中のママが就職するに当たって必要な保育相談	ハローワークプラザかめおか ママさんコンシェルジュコーナー TEL・FAX 20-1556
人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	2/23(月) 午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	女性や子ども、高齢者、障害者に対する差別や、同和問題など、さまざまな人権にかかわる相談 相談員:人権擁護委員 ※電話相談はTEL25-0638へ	市役所5階 人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372	
京都府 ナースセンター 出張相談窓口	2/20(金) 午後1時30分～4時	ハローワーク プラザかめおか (安町)	看護職に関する就業相談、再就職のための研修案内、悩み相談	京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	
国民年金相談	午前9時～正午 午後1時～4時 (閉庁日を除く毎日)	市役所1階 保険医療課 国民年金係 (4番窓口)	国民年金に関する相談 相談員:国民年金相談員、市職員 持ち物:年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所1階 保険医療課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021	
障害者相談員による 定例相談会	2/17(火) 午後1時～3時	亀岡市障害者相談 支援センター お結び サロン (安町)	障害に関すること 相談員:身体障害者相談員、知的障害者相談員など	亀岡市障害者相談支援 センター お結び TEL 24-9193 FAX 24-9194	