

**新しい介護セミナー in 亀岡  
講演会開催のお知らせ**

**と き** 3月15日(日)  
 ○第1部：午前10時～午後0時15分(午前9時30分～受け付け開始)  
 ○第2部：午後1時30分～4時  
**ところ** ガレリアかめおか2階大広間  
**対 象** 介護に興味のある人  
**内 容**  
 ○第1部：講演「介護技術の基本」  
 講師…大塚洋さん(介護アドバイザー)  
 ○第2部：講演「認知症ケアの基本」  
 講師…三好春樹さん(生活とリハビリ研究所代表)  
**持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。  
**定 員** 120人(先着順)  
**参加料** 3,000円(障害保険料、会場費)  
 ※1部のみ、または2部のみ参

加の場合は2,000円  
**主 催** 共生ケアかめっこの会  
**募集期間** 2月16日(月)～3月9日(月)  
**申し込み** 問 共生ケアかめっこの会事務局 丸山  
**TEL・FAX** 23-1274  
 (高齢福祉課)

**亀岡市国民健康保険の方へ  
歯周疾患健診を受けましょう**

いつまでも健康な歯でおいしく食べられることは、人生の楽しみのひとつです。生涯自分の歯で噛めるようにするために、歯周疾患やむし歯にならないようにしましょう。健診は、身近な地域の歯科医療機関で受けられます。  
**実施期間** 3月31日(火)まで  
**ところ** 市内各歯科医院(詳しくは問い合わせてください)  
**対 象** 亀岡市国民健康保険の

加入者で、次のすべてに該当する人  
 ▶20歳以上の人▶国民健康保険料に未納がない世帯の人  
 ※平成26年4月1日現在、亀岡市国民健康保険加入者で、平成26年度末に40歳・45歳・50歳の人には利用券を平成26年8月下旬に送付していますので、市への申し込みは必要ありません。  
**健診内容** 問診、口腔内検査、結果説明および歯科指導  
**健診料** 500円(健診当日に治療をされる場合は別途治療費がかかります)  
**定 員** 50人(先着順)  
**申し込み** 問 国民健康保険被保険者証と印鑑を持参の上、市役所1階保険医療課(7番窓口)  
**TEL** 25-5025、**FAX** 25-5021  
 (保険医療課)

**国民年金のお知らせ**

国民年金加入中に被保険者の種別などが変更になる場合は、届け出が必要です。必ず届け出をしてください。

■ ■ こんなときは届け出を ■ ■

○自営業・学生など(第1号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

○会社員・公務員(第2号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先	必要な書類など
退職(職場の年金を脱退)した	第1号被保険者	市役所	年金手帳、印鑑、退職証明書
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先	—
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先	—

○会社員・公務員に扶養されている配偶者(第3号被保険者)

こんなとき	変更後の種別	届け出先	必要な書類など
配偶者と離婚・死別した	第1号被保険者	市役所	年金手帳、印鑑、離婚・死別した年月日が確認できる証明書類
収入が増えて配偶者に扶養されなくなった			年金手帳、印鑑、扶養からはずれた年月日が確認できる証明書類
配偶者が退職して第1号被保険者になった			年金手帳、印鑑、配偶者の退職証明書
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先	—
配偶者が退職し、すぐに再就職し、引き続き扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先	—

問 市役所1階保険医療課国民年金係(4番窓口) TEL25-5020、FAX25-5021

(保険医療課)

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」《地域の子どもたちを地域で守ろう!》