

**「ボランティア養成講座」
視覚障害者のお手伝いをしませんか**

市内に住む視覚障害者が、社会参加と活動をするためにお手伝いをして頂ける人を求めています。皆さんの熱意とパワーをお待ちしています。

とき 2月22日(日)午前10時30分～正午

ところ 総合福祉センター1階
コミュニティホール

参加費 無料

内容

- ◎ボランティアグループの紹介・亀岡むつぼし会(点訳ボランティア)
- ・こすもすの会(朗読ボランティア)
- ・文月の会(拡大文字グループ)
- ・虹の会(視覚障害者活動支援ボランティア)

◎ボランティア体験

問 亀岡市視覚障害者協会

TEL23-6017

(福)亀岡市社会福祉協議会

TEL23-6711、FAX24-0350

(障害福祉課)

講演会&サインダンス～手話でGO!

『目で見る言葉』手話をコミュニケーション手段としている聴覚障害者(ろう者)の暮らしや活動を知ろう。

とき 2月15日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

ところ 総合福祉センター1階
コミュニティホール

対象 どなたでも

内容

- 講演会:「『人』が輝く瞬間をとらえたい」講師:豆塚 猛さん(写真家)
- サインダンス:「明日を信じて歌う～4 Disabilities～」演奏、歌、サインダンス4 Disabilities[手話を取り入れた目で聴く音楽です]

○手作りバザーなど

参加料 無料

問 □丹聴覚障害者協会亀岡支部

井上 FAX24-3167

(障害福祉課)

菊花栽培講習会

とき 4月12日から9月13日までの毎月第2日曜日(全6回)

※8月のみ第1日曜日

①大菊の部:午前9時30分～11時30分

②盆栽菊の部:午後1時30分～3時30分

ところ 都市緑花協会2階会議室

講師 菊花愛好会役員

定員 各部門30人(先着順)

受講料 各部門2,000円(全6回分)

※両部門受講:3,000円

申し込み 2月23日(月)から3月13日(金)<当日消印有効>までの間に、はがき、FAXまたは電子メール(1通で何人でも可)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講部門を記入の上、次へ

あて先 **問** 〒621-0014吉川町穴川背戸田29(公財)亀岡市都市緑花協会

TEL23-2289、FAX24-9195

電子メール

green-k@orion.ocn.ne.jp

(都市整備課)

第10回・認知症家族交流会「ほっこりさん」

同じような経験をもつ人との出会いの場、介護や病気との付き合い方のコツを見つける場、介護者に必要な息抜きのある場でもあります。一人で悩まず、ご参加ください。

とき 2月19日(木)午後1時30分～3時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 認知症の人の家族・認知症の家族を介護している人または、介護経験者

内容 茶話会・相談会

※認知症の人と家族の会京都府支部会員が、コーディネーターとして参加されます。

参加料 無料(申し込み不要)

問 あんしん長寿センター

TEL29-2133

(高齢福祉課)



京都マラソン 2015

平成27年 **2月15日(日)** **ノーマーカーデーにご協力をお願いします。**

新コースで
開催!!



8:55 車いす競技スタート
9:00 マラソンベア駅伝スタート
15:00 終了

大会当日は大規模な渋滞が予想されます。緊急車両・路線バスの運行確保に向け、交通渋滞の発生を防ぐため、自家用車の使用をお控えください。

※自転車、歩行者のコース横断も制限されます。路線バスの経路変更などにもご注意ください。

問 京都市市民スポーツ振興室
TEL075-366-0314、FAX075-213-3367

京都マラソン

「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!