

第20回シニア・いそじ・寿バレーボール交流大会参加者募集

と き 3月1日(日)午前9時20分開会
ところ 運動公園体育館
対 象 平成27年3月1日現在、シニアの部(40歳以上)いそじの部(50歳以上)寿の部(60歳以上に)達している人
チーム編成 監督1人、コーチ1人、マネージャー1人、選手15人(登録・校区不問)
参加料 1人300円(当日徴収)
申し込み 2月21日(土)までに電話で市バレーボール協会事務局酒井嘉子TEL22-2546へ
問 市バレーボール協会理事長 森修子TEL26-3032(午後7時以降)

グラウンド・ゴルフを楽しむ会参加者募集

と き 2月26日(木)受け付け：午後1時10分～、練習：午後1時40分～4時
ところ 運動公園競技場
対 象 亀岡市民
チーム編成 受け付け時に組み合わせをします。
参加料 1人300円(保険料含む)
その他 クラブ・ボールのない人は、使用料100円で貸し出します。
申し込み **問** 開催日の前日までに電話またはFAXで(公財)市体育協会 TEL24-8385、FAX25-5254(火曜日休館)へ
 ※前日の申し込み人数によっては当日も受付可

生涯スポーツデー

と き 2月21日(土)午前9時～正午
ところ 運動公園体育館
対 象 市内在住・在勤・在学の人
種 目 バドミントン、バスケットボール、卓球、ソフトバレーボール、障害者スポーツ(卓球バレー)など
参加料 200円(中学生以下、60歳以上は100円・障害のある人は無料)
その他 用具は貸し出します
申し込み 当日受け付け
問 (公財)市体育協会 TEL24-8385、FAX25-5254

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	と き	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知漏れや、当日受診できない人は連絡してください。	4カ月児健診 2月17日(火)、18日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象: 健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	11カ月児健診 2月19日(木)、20日(金) ※日程は個別に通知します。		対 象: 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 《予約制》 ※託児希望も併せて受け付けます	2月16日(月) 午後1時30分～3時30分	保健センター	対 象: 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容: 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物: エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	2月24日(火) 午前9時30分から	保健センター	対 象: 乳幼児とその保育者 内 容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル
健康相談 ～健康づくりコーナーを開設します～ ※電話相談(土・日曜日、祝日を除く)も利用してください。	2月18日(水) 受付時間：午前9時30分～午後0時30分	市役所1階 エントランスホール	対 象: 市民とその家族 内 容: 卒煙、節酒、歯の健康、バランス食・減塩、運動による健康づくりなどに関する相談 ▶チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、口コモ度、しゃやく力、アルコールパッチテストなど
献血 ～血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします～	2月24日(火) 午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	保健センター	対 象: 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18歳～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml献血限定

ごみは、決められた日に決められた集積場へ、午前8時30分までに出しましょう