

卒煙したい人、大集合！生活習慣改善セミナー参加者募集

「今年こそタバコをやめる」と決めたあなたの思いを実現させる講演会です。

とき 3月4日(水)午後6時～7時30分

ところ 亀岡市保健センター

対象 どなたでも

内容 医師の講演、肺年齢測定、一酸化炭素測定、血管年齢測定

講師 土井たかしさん(土井内科医院院長)

参加料 無料

申し込み 問 3月2日(月)までに亀岡市保健センター
TEL25-5004

(健康増進課)

第4回らくちん介護勉強会参加者募集のお知らせ

とき 2月14日(土)午後7時～9時

ところ ガレリアかめおか2階研修室

対象 介護に興味のある人

内容 基本介護技術紹介、意見交換

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

主催 共生ケアかめっこの会

定員 15人(先着順)
参加料 200円(障害保険料、会場費)

申し込み 問 2月13日(金)までに共生ケアかめっこの会事務局 丸山まるやまTEL・FAX23-1274
(高齢福祉課)

亀岡市障害者啓発事業実行委員会施設見学のご案内 参加者募集

とき 3月10日(火)午前9時30分 亀岡市役所玄関集合
出発、午後4時帰着予定
行き先 舞鶴市カフェレストランほのぼの屋

参加費 1,000円(昼食代)

定員 25人(先着順)

申し込み 2月25日(水)までに住所、氏名、電話番号を記入の上、FAXで次へ

あて先 問

山内節子 FAX23-0287

木崎博彦 FAX24-3168

(障害福祉課)

「亀岡城下の名水と蔵めぐり」参加者募集

普段目にする事のない亀岡の魅力を発見してもらうために、市民が制作したマップを用い、市民がガイドをする観光ツアーを実施します。

亀岡城下を探検するツアーにお気軽にご参加ください。

とき 3月7日(土)午後1時～3時(予定)

※詳細は参加決定者に別途通知します。

ところ JR亀岡駅に集合の後、亀岡城下を徒歩で散策します。

対象 どなたでも(2時間程度歩いていただきます)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 無料

ガイド シンボルプロジェクト「にぎわい創出」プロジェクト 松尾清嗣まつお しみつさん

申し込み 2月10日(火)から24日(火)までの間に、はがき・FAXまたは電子メールで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入の上、次へ

あて先 問 〒621-8501(住所不要)市役所6階夢ビジョン推進課

TEL25-5006、FAX24-5501

電子メール

yume-vision@city.kameoka.kyoto.jp

(夢ビジョン推進課)

スポーツ



問 市役所3階スポーツ推進課

TEL 25-5055

※体育協会(運動公園体育館内)は火曜日休館

プロバスケットボール京都ハンナリーズホームゲーム開催

プロバスケットボール京都ハンナリーズのホームゲームが市制60周年を記念し、亀岡市で開催されます。市民の皆さんは特別価格で観戦いただけます。

とき 2月14日(土)、15日(日) いずれも午後2時から

対戦 京都ハンナリーズ対ライジング福岡

ところ 運動公園体育館 観戦チケットの特別割引

試合当日に、市内在住・在学・在勤を証明するもの、または本紙(キラリ☆亀岡おしらせ2月1日号)を当日券売場で提示すると、2階スタンド自由席を特別割引価格(小・中学生：100円、高校生以上1,500円)で購入できます。

※通常価格は、小・中学生1,500円、高校生以上2,300円です。

※2階スタンド自由席以外の座席および観戦チケットについては、下記までお問い合わせください。

問 京都ハンナリーズ

TEL050-5533-5588



ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください