

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター

《働く女性の家》 対象 勤労者、または勤労者家庭の女性

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
スリーA方式 もの忘れ予防ゲーム 体験講座	12月1日、8日、 15日(月) 午後1時30分 ～3時 3階講習室	明るく・あたまを使って・あきらめない 簡単でありながら深く工夫された頭と体を 同時に使うケアゲームで脳の活性化を図ります。 【3回とも参加できる人】 (パワーアップ講座登録講師:井村幸子さん)	20人 (先着順)	1回300円 (茶菓子代)
メイクカフェ 「キラッと光る お出かけメイク講座」	12月4日(木) 午前10時～正午 3階会議室	・お肌の悩みや流行のメイクについての講義 ・ナチュラルメイク、おめかしメイクの実技 【試用品の準備もありますが、普段のメイクを活かせる ようにメイク道具をお持ちください。】 (パワーアップ講座登録講師:永田真由美さん)	10人 (先着順)	500円 (茶菓子代)
ママのおしゃべり サロン交流会 「ビギナーズ・ クッキング講座」	12月4日(木) 午前11時 ～午後1時 3階料理室	子育て中の方の交流とリフレッシュのための取り組み です。【子どもさんは、保育士と別室で集団遊び、食事は 親子一緒にいただきます】 (講師:味の素株式会社「ビギナーズクッキングスкуль」出張講座)	6カ月～ 就園前の子 どもを 子育て中の人 20人 (先着順)	無 料

《勤労青少年ホーム》 対象 15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料
相談事業 「カウンセリング @ホーム」	11月4日、18日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室	仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこ と、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門 のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒 に考えます。 (相談員:臨床心理士・産業カウンセラー)	35歳までの人、 またはその家族 各1人	無 料
気軽に集まり 気楽に話せる しゃべり場 「@ホーム・スペース」	12月18日(木) 午後6時～9時 4階娯楽談話室	ささいなことでも長く抱えると“心の悩み”になりま す。聴いて話してヒントがあるかも。みんなでおしゃ べりしながら考えましょう。 【当日参加・ニックネーム使用可】 (進行役:指導員)	35歳までの人 5人 (先着順)	無 料
女子力アップの メニューづくり講座	12月18日(木) 午後7時～9時 3階料理室	簡単な料理を作り、食べながら日常のことなど色々 話しましょう。 〔メニュー:車麩のラザニア・パエリア・ビタミンたっ ぷりサラダ・チョコムース〕 (進行役:勤労青少年ホームOG)	10人	材料費 500円

<共通>

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

その他 先着順で受け付けます▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます▶定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。

(地域福祉課)

指名手配被疑者の発見にご協力を！ 亀岡警察署