

資源ごみ集団回収報奨金の交付申請をお忘れなく

新聞・雑誌・ダンボール・古布の資源ごみ回収を行う団体に報奨金を交付しています。

対象 平成26年7月から10月までに実施した資源ごみの集団回収

申請期限 11月28日(金)まで。郵送の場合は必着。

※申請期限を過ぎた場合は受け付けられませんので、必ず期限内に申請してください。

年間の申請期限

回収日	申請期限
7月～10月分	11月4日(火)～28日(金)
11月～平成27年2月分	平成27年3月2日(月)～31日(火)

その他 資源ごみの集団回収を新たに開始する団体の登録を、随時受け付けています。

問 環境クリーン推進課(桜塚クリーンセンター内・東別院町)
TEL27-2120、FAX27-3561
(環境クリーン推進課)

京都西年金事務所出張年金相談開催(予約制)

とき 11月20日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 亀岡市役所1階エントランスホール

内容 公的年金の受給に関する相談、年金見込み額の試算、「ねんきん定期便」などの年金加入記録の相談

※当日は相談のみ。請求書・各届出書の受け付けは行いません。

持ち物 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、免許証など本人確認ができる書類(本人以外が相談をされる場合は、委任状、印鑑、免許証など代理人の確認ができる書類)

認知症家族介護教室

専門家による講演と介護者相談交流会を通して認知症について学ぶことで、トラブルを減らし、問題解決能力を高め、それぞれのご家庭に合わせたサポートをします。
※毎回、認知症の人と家族の会京都支部世話人の進行で、相談交流会も行います。

	とき	内容
第1回	11月17日(月) 午前10時～午後2時	介護者の心理と家族介護者同士のつながりを学びます 講師：公益社団法人認知症の人と家族の会会員
第2回	12月11日(木) 午後1時～4時	認知症の基礎的な知識と医師との関わりを学びます 講師：塚本忠司さん(塚本医院)
第3回	平成27年 1月20日(火) 午後1時～4時	介護保険など社会資源について学びます 講師：吉村秀和さん(地域包括支援センターシミズ)
第4回	2月13日(金) 午後1時～4時	認知症の人への関わり方を学びます 講師：竹本知子さん(あゆみの家)

ところ ふれあいプラザ内 世代間交流室 ※第2回のみ、市役所1階市民ホール

対象 家族への認知症介護に対する困りごとがある人(全4回参加できる人)

定員 15人程度

参加料 無料(第1回のみ、昼食交流会の昼食代金として1,000円程度自己負担が必要です)

申し込み問 あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

TEL29-2133

(高齢福祉課)

申し込み問 11月10日(月)～18日(火)の間に、電話で京都西年金事務所お客様相談室 TEL075-323-1170まで。

予約の際に、基礎年金番号、氏名、電話番号、相談内容などについてお伺いします。

(保険医療課)

28日(金)に電話連絡します
申し込み問 11月25日(火)までに電話または直接あんしん長寿センター TEL29-2133

(高齢福祉課)

第7回・認知症家族交流会「ほっこりさん」

とき 11月20日(木)午後1時30分～3時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 認知症の人の家族、認知症の家族を介護している人または、介護経験者

内容 茶話会・相談会
※認知症の人と家族の会京都府支部会員の方が、コーディネーターとして参加されます。

参加料 無料(申し込み不要)

問 あんしん長寿センター
TEL29-2133

(高齢福祉課)

元気アップ講座

とき 12月1日(月)午前10時～11時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上
※介護認定を受けている人は利用いただけません。

内容 体操教室(家でも続けられる体操を中心に、楽しく体を動かします)

定員 30人(参加無料)
※応募多数の場合は抽選
※当選者のみに11月27日(木)、