

第17回フレッシュテニス大会参加者募集

と き 11月23日(祝)
午前9時開始
ところ 運動公園テニスコート
対象 亀岡市・南丹地区在住・在勤のテニス愛好者・会員ほか
種目 男子ダブルス、女子ダブルス
参加料 会員1人1,200円、一般1人1,500円(当日徴収します)
定員 各種目36ペア【要申し込み】
申し込み 問 11月14日(金)まで

に種目、ペア氏名、所属クラブおよび連絡先を記入し、FAXまたは電話のいずれかで市テニス協会普及部 佐藤
TEL・FAX22-8738

第4回テニスクリニック参加者募集

と き 11月23日(祝)
午後1時から
ところ 運動公園テニスコート
対象 亀岡市・南丹地区在住・在勤・在学のテニス愛好者・会員ほか

参加料 大人1人1,000円、中・高校生500円、小学生以下無料(当日徴収します)
定員 30人【要申し込み】
申し込み 問 11月14日(金)までに種目、ペア氏名、所属クラブおよび連絡先を記入し、FAXまたは電話のいずれかで市テニス協会普及部 佐藤
TEL・FAX22-8738
市テニス協会強化部 山下
携帯090-6246-3029

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	と き	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知漏れや、当日受診できない人は連絡してください。	1歳6カ月児健診 11月13日(木)、14日(金) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象: 健診日に1歳6~7カ月になる幼児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票
	3歳児健診 11月11日(火)、12日(水) ※日程は個別に通知します。		対象: 健診日に3歳6~7カ月になる幼児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知漏れや、当日受診できない人は連絡してください。	11月17日(月) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対象: 接種日に6~7カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル
もぐもぐ離乳食教室 ~これから楽しく 《予約制》 始めよう~ ※託児希望も併せて受け付けます。	11月18日(火) 午後1時30分~3時30分	保健センター	対象: 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内容: 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物: エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
ババママ教室 《予約制・先着16組》	11月15日(土) 午後1時30分~3時30分 (開始15分前から受付)	保健センター	対象: 妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内容: 育児体験、家族の妊婦体験 持ち物: 母子健康手帳
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	11月20日(木) 午前9時30分から	保健センター	対象: 乳幼児とその保育者 内容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル
健康相談 ~健康づくりコーナーを開設します~ ※電話相談(土・日曜日、祝日を除く)も利用してください。	11月18日(火) 受付時間:午前9時30分~午後0時30分	市役所1階 エントランス ホール	対象: 市民とその家族 内容: 卒煙、節酒、歯の健康、バランス食・減塩、運動による健康づくりなどに関する相談 ▶ チェック: BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、ロコモ度、そしゃく力、アルコールパッチテストなど
献血 ~血液が不足しています。皆さんのご協力を~	11月14日(金) 午前10時~午後0時30分 午後1時30分~3時30分	西友亀岡店 (追分町)	対象: 体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18歳~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml献血限定
	11月16日(日) 午前10時~正午 午後1時~3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	
	11月17日(月) 午前10時~午後0時30分 午後1時30分~3時30分	ショッピングセンターアミティ (古世町)	
	11月20日(木) 午前10時~11時30分 午後0時30分~3時30分	保健センター (安町)	

交通のルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう