

いかだをつくってみよう その1 参加者募集!

「市民の森長尾山」にある木をみんなで切り倒し、皮をはいで、「いかだ」になるまでの工程を実際に体験してみませんか?昼食は、おいしい手作りランチをいただきます。

と き 11月23日(祝)
午前9時～午後3時(予定)
と ころ 市民の森長尾山(篠町)
定 員 親子10組20人(先着順)
参加費 大人500円、子ども300円(昼食代として)
申し込み **問** 特定非営利活動法人プロジェクト保津川
TEL・FAX20-2569(午前10時～

午後3時)
(文化資料館)

花ノ木情報発信事業「えんげ嚙下困難な人への食事提供;障害者・高齢者にも食べやすい食事の紹介」参加者募集

と き 11月23日(祝)
午前10時30分～正午(午前10時～受け付け開始)
と ころ 花ノ木医療福祉センター 2階多目的室
内 容 ①簡単調理(電子レンジでつくる「チーズケーキ」)②花ノ木給食(ゼリー食「回鍋肉」)の紹介③お粥を使った食事(お粥のちらし寿司)④試食会⑤栄養補助食品の紹介。障害者、高齢者にも食べやすい嚙下サポート食の紹介。

講 師 花ノ木医療福祉センター調理師、管理栄養士

参加費 無料
定 員 30人(先着順)
申し込み 11月19日(水)までにFAXもしくは郵送で次へ
あて先 **問** 〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1 花ノ木医療福祉センター(給食係)
TEL23-0701(代)、FAX22-8348
※センターに備え付けの申し込み書をご使用ください。また申し込み書はホームページ(<http://www.hananoki-ka.meoka.or.jp/index.html>)からもダウンロード出来ます。
(障害福祉課)



ゆりかごひろばママ講座 「一緒にお話しましょう」

と き 11月17日(月)
午前10時30分～正午
と ころ ゆりかごひろば(千歳町)
対 象 未就園児とその保護者
内 容 産後の体のことや子育てのことなど、いろいろお話しします。
講 師 おかもと みゆき 岡本美由貴さん(助産師)
参加料 無料(当日受け付け)
問 ゆりかごひろば
TEL080-3836-8990
(子育て支援課)

問 亀岡油絵懇話会 たなか かつみ 田中勝己
TEL24-7598
(市民協働課)

市民活動推進フォーラム

と き 11月22日(土)
午後1時30分～4時30分
と ころ ガレリアかめおか大広間
対 象 どなたでも
内 容 人口減少時代における市民活動団体の地域社会への貢献について、講演や市内各種団体の出席者などによる意見交換を通じて理解を深めます。

基調講演 「全員参加のまちづくり」**講 師** ふしおか きみこ 藤岡喜美子さん(名古屋市:NPO法人市民フォーラム21・NPOセンター事務局長)

定 員 80人(要申し込み・先着順)
参加料 無料
申し込み **問** 11月19日(水)までにかめおか市民活動推進センター TEL29-2703
電子メール office@ksksc.org
(市民協働課)

第59回亀岡油絵懇話会展

と き 11月17日(月)～23日(祝)午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
と ころ ガレリアかめおか1階企画展示室
入場料 無料

第72回 コレージュ・ド・カメオカ

と き 11月24日(月・振休)
午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
と ころ ガレリアかめおか2階大広間
講 師 きつがわ けい 木津川計さん
(雑誌「上方芸能」発行人、元立命館大学教授)



演 題 『上方落語は何を笑っているかー 一人語り「語る落語」』

入場無料・申し込み不要

※補聴器誘導磁気ループ、保育サービス(5カ月児から就学前・要予約)を行ないます。
主催 亀岡市・(公財)生涯学習かめおか財団
問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)
TEL29-2700、FAX25-5881 電子メール info@galleria.city.kameoka.kyoto.jp
(市民協働課)