

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(内丸町)

《働く女性の家》

事業名	とき	内容・講師	定員	対象・受講料
「仕事×介護」両立支援セミナー ～腰掛タップダンスでリフレッシュ～	10月4日(土) 午前10時30分～正午 1階ホール	目指せ寝たきりゼロ!を合言葉に、タップで筋力向上。イスに腰掛けたままのタップダンスで転倒の心配がなく安全で楽しく、おしゃれな健康維持法と、介護離職を防ぐためのポイントを学びます。 講師:元宝塚歌劇団鷹悠貴さん、京都労働局雇用均等室	50人 (先着順)	対象:どなたでも 受講料:無料
なかよしルーム ママのおしゃべりサロン	10月9日(木) 午前10時～11時30分 3階託児室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。 【親子同室保育】 進行役:なかよしルーム保育士	5組 (先着順)	対象:生後6カ月から就園前の乳幼児とその保護者 受講料:無料

《勤労青少年ホーム》

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料
気軽に集まり気楽に話せるしゃべり場 「@ホーム・スペース」	10月2日(木) 午後6時～9時 4階娯楽談話室	ささいなことでも長く抱えると“心の悩み”になります。聴いて話してヒントがあるかも。みんなでおしゃべりしながら考えましょう。 【当日参加・ニックネーム使用可】 (進行役:指導員)	35歳までの人 5人(先着順)	無料
相談事業 「カウンセリング@ホーム」	10月2日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室	仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒に考えます。 (相談員:臨床心理士・産業カウンセラー)	各1人	無料

＜共通＞

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

対象 聞こえに不安のある人(障害者手帳の有無は問いません)

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料
①難聴者 コミュニケーション広場	9月14日(日) 午後1時30分～3時30分	職場や地域で聞こえにくい、聞こえないと困っている人が気軽に集い、コミュニケーションに不便を感じる際の対処法を一緒に考えます。簡単な手話の学習も行います。 ※送迎を希望される人は、申し込み時に受け付けます。	20人 (先着順)	無料
②きこえの広場 「こけ玉づくりを楽しみましょう」	9月25日(木) 午後1時30分～3時30分	聞こえに不安のあるみなさんと気軽に集い、日常生活に必要な情報提供や交換をします。今回は、苔玉をつくります。 講師:亀岡市造園事業協同組合	12人	材料費 1,000円

申し込み ①随時。②9月18日(木)午後5時まで。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

(障害福祉課)

「かめまるナンバープレート」で安全運転と亀岡の地域振興を!