

### 有機農業専門家による「初めて の家庭菜園研修会(夏野菜編)」

#### とき・内容

第1回 4月5日(土)  
土づくり・うねづくり  
第2回 4月26日(土)  
種まき・定植  
第3回 5月18日(日)  
支柱たて・初期の栽培管理  
第4回 6月14日(土)  
葉面散布・追肥  
第5回 7月19日(土)  
中期の栽培管理・収穫  
※いずれも時間は、午後1時～  
4時30分

ところ 人権福祉センター(穂  
田野町)および曾我部町のほ  
場、第3回のみガレリアかめ  
おか

対象 家庭菜園に興味のある人  
研修作物 なす・トマト・ピ  
ーマン・コスレタス・エダマ  
メの栽培について講座と実習  
で学びます。

定員 40人(先着順)

参加料 5,000円

申し込み 問(一社)愛善みずほ  
会TEL22-0026、FAX22-8002  
(農林振興課)

### 働いて得る「お金」の大切さ を学んでみませんか

働いて得るお金の大切さを知  
ることで、就労の必要性を学び  
ます。

#### 《第5回 日本銀行京都支店見 学会》

とき 3月24日(月)  
午後1時30分～3時

ところ 日本銀行京都支店(京  
都市中京区)

対象 15歳から39歳までの人  
内容 日本銀行京都支店を見  
学して1億円の模擬券の重さ  
体験や紙幣の流通の仕組み、  
歴史などについて学びます。

定員 15人(要予約)

参加料 無料

その他 集合・解散は現地とな  
ります。

申し込み 問 3月14日(金)午後  
6時までに、電話で、京都丹  
波若者サポートステーション  
TEL29-3737

(ものづくり産業課)

### 新しい介護セミナー in 亀岡

とき 3月16日(日) [午  
前9時30分から受け付け]  
第1部：午前10時～午後0  
時10分  
第2部：午後1時30分～3  
時45分

ところ ガレリアかめおか2階  
大広間

#### 内容

○第1部：「介護の専門性とは  
何か～ケアにしかできないこ  
と～」、「認知症～最新の考  
え方と介護～」

講師：三好春樹さん

○第2部：「あったか地域の大家  
族～富山型デイサービスの  
20年～」

講師：惣万佳代子さん

参加料 3,000円(1部または  
2部のみは、2,000円)

申し込み 問 FAXで、参加者  
氏名、代表者の住所、FAX  
番号または電話番号を記入の  
上、共生ケアかめっこの会事  
務局 丸山

TEL・FAX23-1274

(市民協働課)

### 元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気で生き  
生きとした生活を続けてもらえ  
るよう、元気アップ講座を開催  
します。

介護予防に関心のある人は、  
ぜひ参加してください。

とき 3月18日(火)

午前10時～11時30分

ところ あんしん長寿センター  
(ガレリアかめおかエイジレス

センター内)

対象 65歳以上の人

※ただし介護認定を受けている  
人は利用いただけません。

内容 「ちぎり絵講座」：ア  
ートワークで、今この瞬間に  
感じたことを表現してみませ  
んか。

講師 渡邊淑子(亀岡市嘱託  
職員)

定員 30人(申し込み多数  
の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 問 3月3日(月)か  
ら14日(金)の間に、電話  
で、あんしん長寿センター  
TEL29-2133

(高齢福祉課)

### ベビーマッサージ講座

とき 3月14日(金)

午前10時～正午

ところ ふらっとHOUSE(追  
分町)

対象 生後1カ月頃～ハイハ  
イするまでの赤ちゃんとその  
保護者

講師 岡本美由貴さん(助産師)

定員 10人(先着順)

参加料 1,000円(オイル、お  
茶、スイーツ代込み)

持ち物 バスタオル、水分補給  
できるもの

その他 兄弟の保育(1人につ  
き500円・先着6人)があり  
ます。

申し込み 問 NPO法人亀岡子  
育てネットワークTEL20-1556  
(子育て支援課)



ごみは、必ず決められた種類ごとに分別し、減量化に努めましょう