

「ボランティア知っとこう」講座

ボランティアをしたくても一歩を踏み出せない人、ボランティアグループで活動しているが活動が停滞気味になっていることに悩んでいる人などを対象に、“元気の出る”内容での講座を開催します。

と き 3月18日(火)

午後1時30分～3時

と ころ ふれあいプラザ世代間交流室

講 師 栗木 剛さん (motto)

ひょうご事務局長)

定 員 35人(先着順)

参加料 無料

申し込み **問** 3月14日(金)

までに、電話またはFAXで、
亀岡市社会福祉協議会

TEL23-6711、FAX24-0350

(地域福祉課)

**ゆりかごひろばママ講座
「一緒にお話しましょう」**

と き 3月24日(月)

午前10時30分～正午

と ころ ゆりかごひろば(千歳町)

対 象 未就園児とその保護者

内 容 お母さんに知ってほしいオチンチンの話

講 師 岡本美由貴さん(助産師)

参加料 無料

申し込み 当日受け付け

問 ゆりかごひろば

TEL080-3836-8990

(子育て支援課)

総合福祉センター各種事業

と ころ 総合福祉センター(内丸町)

《働く女性の家》 対 象 勤労者(優先)、勤労者家庭の人

事業名	と き	内 容 ・ 講 師	定 員	参加料
女性教養セミナー 「講演会」	3月28日(金) 午後1時30分～3時 1階コミュニティホール	講演会テーマ 「今、和食をみなおそう 一京商家に伝わる食のならわし」 講師：公益財団法人奈良屋記念杉本家保存会常務理事兼事務局長/料理研究家：杉本節子さん	100人 (先着順)	無 料

申し込み 3月10日(月)午前9時から来館または電話、FAXで、①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を、働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

その他 託児室(働く女性の家を利用する人の満2歳から就学前までの幼児：保険料60円)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます▶定員に空きのある場合は対象外の人も受講できますので相談してください。

《障害者福祉センター》 対 象 聞こえに不安のある人(障害者手帳の有無は問いません)

事業名	と き	内 容 ・ 講 師	定 員	参加料
難聴者コミュニケーション 広場	3月23日(日) 午後1時30分～ 3時30分	職場や地域で聞こえにくい、聞こえない時に困っている人が気軽に集い、コミュニケーションに不便を感じる際の対処法を一緒に考えます。簡単な手話の学習も行います。	15人 (先着順)	無 料

申し込み 随時。来館または電話、FAXで、障害者福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

《登録グループ主催事業》

事業名	と き	対 象	内 容	参加料
「体験教室」 コーラスサークルあさぎり (中央老人福祉センター)	3月12日(水) 午後1時30分～3時	60歳以上の人	声を合わせて楽しく歌いませんか。男性、大歓迎。当日も参加できます。講師：中村町子さん	無 料
「体験教室」 簡単エアロビクスサークル (働く女性の家)	3月13日、20日、 27日の木曜日 午後7時30分～ 8時30分	女 性	簡単なエアロビクス体操で健康維持をしましょう。講師：竜岡千佳さん	
「体験教室」 バドミントンサークル ドルフィン (障害者福祉センター)	3月13日(木) 午後7時～9時	どなたでも	サークルメンバーと一緒に楽しみませんか。ラケットがあれば持参ください。	

申し込み 随時。来館または電話、FAXで、①グループ名、②氏名(ふりがな)、③電話番号を、総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 手話通訳、要約筆記希望者は申し込み時に受け付けます。

(地域福祉課、障害福祉課、高齢福祉課)

「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!