

**2013年KAMEOKA
クラブカップ参加チーム募集**

種目 硬式テニス
とき 女子の部:6月23日(日)、
 男子の部:6月30日(日)
 午前9時集合
 ※雨天中止(順延日:女子の部
 6月30日(日)▶男子の部11
 月に順延
ところ 運動公園テニスコート
対象 協会に登録している人
 ▶以前加盟登録していた人▶
 現在加盟登録検討中の人▶会
 員同士の合同チーム
参加料 男子加盟1チーム6,000
 円(6人以上)、男子その他1
 チーム8,000円(6人以上)、
 女子加盟1チーム4,000円(4
 人以上)、女子その他1チーム
 5,000円(4人以上)
申し込み 問 6月14日(金)ま
 でに、加盟クラブは参加チ
 ム数を取りまとめて、下記ま

で連絡してください。その他
 チームは、電話またはFAXで
 亀岡市テニス協会普及部佐藤
 佳男

TEL・FAX22-8738

その他 応募状況はホームペ
 ージ(<http://blog.goo.ne.jp/sagano50/>)に掲載します。

**6月度亀岡市民ボウリング大会
月例会 参加者募集**

とき 6月14日(金)
 午後8時15分集合(午後8時
 30分試合開始)
ところ アル・プラザボウル
 (篠町)
対象 亀岡市民
種目 個人戦4ゲーム(男女
 年齢別ハンディ有り)
参加料 2,000円
申し込み 当日受け付け
問 亀岡市ボウリング協会
 TEL20-1003、FAX20-7040

ふれあいスポーツ・デー

とき 6月22日(土)
 午後7時~9時
ところ 運動公園体育館
対象 どなたでも
内容 ソフトバレーボール、
 キンボール、ペタンク、イン
 ディアカ、卓球、バドミントン、
 レクリエーション子どもスポ
 ツ広場など
参加料 一般:200円▶中学生
 以下・60歳以上:100円▶
 幼児(就学前)無料
 ※保険料含む
申し込み 当日受け付け



保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	とき	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知 もれや、当日受診でき ない人は連絡してくだ さい。	4カ月児健診 6月25日(火)、26日(水)	保健センター ※健診日・時間 は個別に通知 します。	対象: 健診日に3~4カ月になる乳児 持ち物: 母子手帳、乳幼児健康診査問診 票、バスタオル
育児相談<<予約制>> ※計測のみの方も、予約 してください。	6月21日(金) 午前9時30分から	保健センター	対象: 乳幼児とその保育者 内容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児 や栄養の相談、身体計測 持ち物: 母子手帳、バスタオル
もぐもぐ離乳食教室 ~これから楽しく 始めよう~ <<予約制>> ※託児希望も併せて受け 付けます。	6月13日(木) 午後1時30分~3時30分	保健センター	対象: 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内容: 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物: エプロン、4カ月児健診時にお 渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、 母子手帳、バスタオル、オムツ、ミル クなど
健康相談 ~楽しく健康づくり!~ ※電話相談(土曜・日曜 日、祝日を除く)も利 用してください。	6月12日(水) 受付時間: 午後1時30分 ~2時30分	保健センター	対象: 市民とその家族 内容: 相談 健康づくり、病気、食事、 運動、禁煙、節酒などに関する相談 ▶ チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年 齢、アルコールパッチテスト、ロコモ チェック、心の状態など

昭和56年以前に建てられた「木造住宅」にお住まいの人は、耐震診断を!