

《働く女性の家》 対象 勤労者(優先)、勤労者家庭の人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料等
交流促進事業 保存食(減塩梅干し) 広場【全2回】	6月20日(木)、 27日(木) 午後1時30分 ～3時30分	紀州南高梅を亀岡の赤シソで漬け、減塩梅干しを作ります。(2日間とも参加できる人) 講師：田中京子さん	20人	受講料：700円 材料費： 1kg=1,800円
相談事業 働く女性のリフレッシュ相談	6月19日(水) ①午後7時 ～7時30分 ②午後7時40分 ～8時10分 ③午後8時20分 ～8時50分	音楽と好みの香り(アロマトリートメント)、ハーブティーなどでリラックスし、日頃のことなどを話しましょう。アロマミストもつくれます。 相談員：日比野智子さん	各1人	無料

《勤労青少年ホーム》

事業名	とき	内容・講師	対象	定員	受講料等
相談事業 「カウンセリング @ホーム」	6月6日(木)、 20日(木) ①午後7時 ～7時50分 ②午後8時 ～8時50分	仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒に考えます。 相談員：臨床心理士・産業カウンセラー	35歳までの人、 (学生を除く) またはその家族	各1人	無料
キャリア形成支援事業 やさしいヨガ講座 【全7回】(女性限定)	6月12日～7月 31日までの期間 (7月3日を除く) 各水曜日 午後7時30分 ～8時30分	アイアンガーヨーガの基本と実践で、疲れをリセットし、ヨーガのもつ特徴である集中力アップとリラックス効果を体感します。 講師：田中三喜子さん	35歳までの人 (学生を除く)	20人	受講料： 1回400円
交流促進事業 「ピンポンやるよ～」	6月24日(月) 午後7時30分 ～9時	はじめての方大歓迎。わいわい賑やかに楽しめますよ。運動のできる服装でお越しください。	どなたでも	10人	無料 保険料：各自

<共通>

申し込み 5月10日(金)午前9時から来館または電話、FAXで先着にて受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤務先名または職種を働く女性の家または勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 託児[働く女性の家利用の満2歳から就学前までの幼児で所定の保険(年600円/人)に加入の人]、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。

(地域福祉課)

京都学園大学との共同研究 発表会

大学と亀岡市が共同で進めている9つの研究について、教授などが研究内容を発表します。

とき 5月15日(水)

午後1時30分～5時30分

ところ 市役所1階市民ホール

対象 どなたでも

研究テーマ 「亀岡市の条例に

基づく寄付金制度に関する研究」、「亀岡市の持続可能なまちづくりのための指標研究」、「音楽プロジェクトによる地域創造の研究」、「かめまる体操の制作及び普及効果の検証」、「戦後の亀岡市における鍛冶屋の歴史民俗学的調査」、「ニホンミツバチによるカラスの忌避に関する研究」、「かめおかグリーンマップの作成」、

「亀岡市とその周辺の里山の魅力に関する聞き取り調査」、「亀岡市域における里山地域農産物の農産加工の可能性と収穫量改善」

定員 50人(申し込み不要)

参加料 無料

問 市役所5階市民協働課

TEL25-5002

(市民協働課)

買い物は、お近くの商店街など亀岡市内でしましょう