

生涯スポーツデー&バドミントン教室

従来の生涯スポーツデーに加え、バドミントン教室を開催します。指導員から技術指導も受けられます。

とき 6月8日(土)

午前9時～正午

ところ 運動公園体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

種目 バドミントン、バスケットボール、卓球、ソフトバレーボール、障害者スポーツ(卓

球バレー)など

参加料 200円(中学生以下、60歳以上は100円・障害のある人は無料)

その他 用具を貸し出します。

申し込み 当日受け付け

問 (公財) 体育協会

TEL24-8385

第20回「クリーン登山」牛松山

とき 6月2日(日)

午前9時集合～午後2時頃解散

※小雨決行

集合場所 大堰川緑地東公園(保津橋北側)

対象 市内在住・在勤・在学者で小学生以上の健康な人(小学生以下は保護者同伴)

コース 歩行時間約4時間の初心者向きコース

参加料 無料

服装・持ち物 歩きやすい靴、リュック▶弁当、水筒、雨具(上下別のもの)、軍手、おやつ、コップなど

申し込み 当日受け付け

問 京都・亀岡山の会代表

湯浅誠 TEL・FAX22-1022

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課

TEL25-5004、FAX25-5128

事業名	とき	ところ	対象・内容など
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知もれや、当日受診できない人は連絡してください。	4カ月児健診 5月30日(木)、31日(金)	保健センター ※健診日・時間は個別に通知します。	対象 : 健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物 : 母子手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	11カ月児健診 5月28日(火)、29日(水)		対象 : 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物 : 母子手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル
	1歳6カ月児健診 6月5日(水)		対象 : 健診日に1歳6～7カ月になる幼児 持ち物 : 母子手帳、乳幼児健康診査問診票
	3歳児健診 6月6日(木)、7日(金)		対象 : 健診日に3歳6～7カ月になる幼児 持ち物 : 母子手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿
育児相談<<予約制>> ※計測のみの方も、予約してください。	6月10日(月) 午前9時30分から	保健センター	対象 : 乳幼児とその保育者 内容 : 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物 : 母子手帳、バスタオル
献血 ～血液が不足しています。皆さんのご協力を～	5月28日(火) 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	西友亀岡店(追分町)	対象 : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml献血限定

<<医療機関で実施の予防接種の変更について>>

瀬尾医院では、四種混合、ヒブワクチン、小児肺炎球菌の取り扱いができなくなりましたので、注意してください。

ごみの減量化リサイクルに向け、地域の資源回収にご協力をお願いします