

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター

《働く女性の家》

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
パワーアップ講座	4月6日から平成30年3月1日までの第1木曜日(5月1月は第2木曜日)全12回 午前10時～正午 2階会議室	講師になりたい人の学びの場です。 参加者同士がプレ講習やプチ講習会などの模擬練習を行うことで力をつけ実践につなげます。 対象 :講師登録を希望する人	追加募集 5人 (先着順)	無料
やさしいヨーガ講座(春)	4月22日から7月8日までの土曜日 全9回 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 1階コミュニティホール	アイアンガーヨーガの基本と実践で疲れをリセットし、ヨーガの持つ特徴である集中力アップとリラックス効果を体感し健康維持を図ります。 講師 :田中三喜子さん 対象 :女性限定	追加募集 各10人	2,000円 (全9回分)
なつかしの歌声広場	水曜日クラス 4月12日から平成30年3月14日までの第2水曜日 金曜日クラス 4月28日から平成30年3月23日までの第4金曜日 各共通:8月は、5日(土)に変更、1月と2月は休み 午前10時～11時30分 1階コミュニティホール	童謡や唱歌を中心に懐かしい歌謡曲など、リクエストに応じピアノに合わせて全員で歌います。 講師 :片山映子さん ピアノ伴奏 :田尻いつみさん 対象 :どなたでも	追加募集 各15人 (先着順)	3,000円 (資料、お茶代含む:全10回分)
ママのおしゃべりサロン	4月13日(木) 午前10時～11時30分 3階託児室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場です。【親子同室保育】 スタッフが子どもの見守りを行います。 <今月の遊び:スマホでごっこあそび> 進行役 :なかよしルーム保育士 対象 :生後6カ月から就学前の乳幼児とその家族	5組 (先着順)	無料
パワーアップ実践講座 ニットカフェ	4月20日から平成30年3月15日までの第3木曜日 午前10時～正午 3階会議室	初心者の方も編み物好きの方も興味のある人同士が交流できる場として、会話を楽しみながら気軽に、季節に合わせた作品をつくります。 パワーアップ登録講師 :綱田祥子さん 対象 :編み物とおしゃべりが好きな人	10人 (先着順)	7,000円 (資料・カフェ代含む:全12回分)

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤労の有無を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。

(地域福祉課)

ごみの減量化リサイクルに向け、地域の資源回収にご協力をお願いします。