

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター

《働く女性の家》

| 事業名 | とき | 内容・講師 | 定員 | 受講料など |
|-----------------------------------|---|---|---------------|--|
| パワーアップ実践講座 親子で笑顔いっぱいの色育(いろいろ) | 12月3日(土) ①午後1時30分から ②午後2時45分から 各1時間 2階会議室 | 「色育の絵本」と、「想像のカタチのぬり絵」を使って、お互いの感情を物語りにしていく中で、色と心の関係を学びます。 パワーアップ講座登録講師：小泉里子さん 対象：4歳以上の子どもとその保護者 | 各回4組 (先着順) | 一組1,000円 (絵本代含む) 子ども一人 追加200円 |
| パワーアップ実践講座 「色×心理学」 カラータイプ体験 | 12月5日(月) 午前10時 ～11時30分 1階会議室 | 色彩心理がベースのカラータイプカードを体験。「あなたが大切にしたいものは何ですか？」あなたらしい魅力を発見しましょう。 パワーアップ講座登録講師：井波明子さん 対象：どなたでも | 6人 (先着順) | 500円 (お茶代含む) |
| 女性のサポートサロン | 12月12日(月) ①午後2時から ②午後3時から 各50分間 3階相談室 | 仕事を続けるうえでの不安や悩みを、子育てしながら働き続けてこられた先輩と、お茶を飲みながら気楽に話しませんか。あなたが次の一歩を踏み出せるようサポートします。 パートナー：浜野令子さん 対象：どなたでも | 各1人 (先着順) | 無料 |

《勤労青少年ホーム》 対象：35歳までの人

| 事業名 | とき | 内容・講師 | 定員 | 受講料など |
|----------------|----------------------------------|---|--------------|----------------------------|
| 女子力アップのメニューづくり | 12月15日(木) 午後7時～9時30分 3階料理室 | 簡単な料理を作り、食べながら日常のことなど色々話しましょう(男性も大歓迎)。 メニュー：カレーピラフ・豆腐のミートローフ・ブロッコリーのみそゴマサラダ・オニオンスープ・スノーボール 進行役：勤労青少年ホームOG | 10人 (先着順) | 受講料 無料 材料費 500円程度 |
| しゃべり場@ホーム | 12月22日(木) 午後6時～9時 4階談話室 | みんなでスポーツやおしゃべりをする中で、「会話のコツ」や「会話のネタ」を探ります。 進行役：勤労青少年ホームOB・OG | 5人 (先着順) | 無料 |

＜働く女性の家・勤労青少年ホーム共通＞

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤労の有無を働く女性の家・勤労青少年ホームへ【総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児：無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。

(地域福祉課)

《中央老人福祉センター》 対象：市内在住の60歳以上の人(申し込み時)

| 講座名 | とき | 内容・講師 | 定員 | 受講料など |
|-------------------------------|---------------------------------|---|--------------|-------|
| シニア世代の地域デビュー 第5講 「動きづくり運動」 | 平成29年 1月13日(金) 午後1時30分～3時 | 健康は全ての人の願い。スポーツではハードルが高い!という人も、気軽に運動しながら運動機能の維持につなげましょう。 講師：京都サンガF.C.コーチ 持ち物：タオル、飲み物、運動のできる服装 | 25人 (先着順) | 300円 |

申し込み 11月25日(金)午前9時から来館または電話で先着順にて受け付けます。中央老人福祉センター【総合福祉センター内(午前9時～午後5時)火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで】TEL24-0294

(高齢福祉課)

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です