

## 総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター  
 ≪働く女性の家≫

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
パソコン実用講座①	6月29日(水)、 7月6日(水) 午後2時～4時 3階講習室	ワードのレイアウト機能を使ってデジカメ写真やイラストが引き立つ作品づくりを行います(作品:扇子/うちわ)。 (パソコン無料レンタル、持ち込みも可) 講師:パルーンネット株式会社 対象:どなたでも	10人 (先着順)	600円 材料費 1,200円
なかよしルーム 「ママのおしゃべりサロン」	7月14日(木) 午前10時 ～11時30分 2階教養娯楽室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。【親子同室保育】 進行役:なかよしルーム保育士 対象:生後6カ月から就園前の乳幼児とその保護者	10組 (先着順)	無料

≪勤労青少年ホーム≫ 対象:15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
全身すっきり セルフ・ストレッチ	7月9日から平成29年1月14日までの第2土曜日(8月のみ第1土曜日)(全7回) 午後2時30分～3時30分 1階コミュニティホール	毎日の生活の中で蓄積されたむくみや固くなった筋肉を、ストレッチ体操でもみほぐし快適な日常生活にリセットします。 講師:吉田充江さん	20人 (先着順)	1回300円
相談事業 「カウンセリング @ホーム」	7月7日(木) ①午後3時～3時50分 ②午後4時～4時50分 3階相談室	カウンセリングってどんなことをするのか?と 思っている人、一度来てみませんか。 心理学って面白そう。発達障害って?私は どんな仕事に向いているの?将来のことを 考えたい。トラウマ、心身の不調など、一 緒に考えます(保護者相談も可)。 相談員:臨床心理士・精神保健福祉士	各1人 (先着順)	無料

<働く女性の家・勤労青少年ホーム共通>

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤労の有無を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きのある場合は、対象外の人でも受講できますので相談してください。(地域福祉課)

≪障害者福祉センター≫

対象:障害のある人やその介助者・関係者など(障害者のある人優先)

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
卓球バレー広場	7月4日(月)から毎週月・木曜日 午後1時～3時30分	卓球台を囲んで座って、ネットの下にボールをくぐらせて打ち合います。当日参加できます。	各 16人	無料
生け花講座	7月21日(木) 午後1時～2時	季節の花を活けます。 講師:鈴木格洲さん ※申し込みは7月15日(金)まで		花材代 850円
卓球ひろば	7月7日(木)から第1・3木曜日 午後1時30分～3時	参加者同士、互いにゲームを楽しみながら、健康と体力づくりをします。		無料

申し込み 随時。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

前立腺がん検診を受診しましょう 問 保健センター TEL25-5004